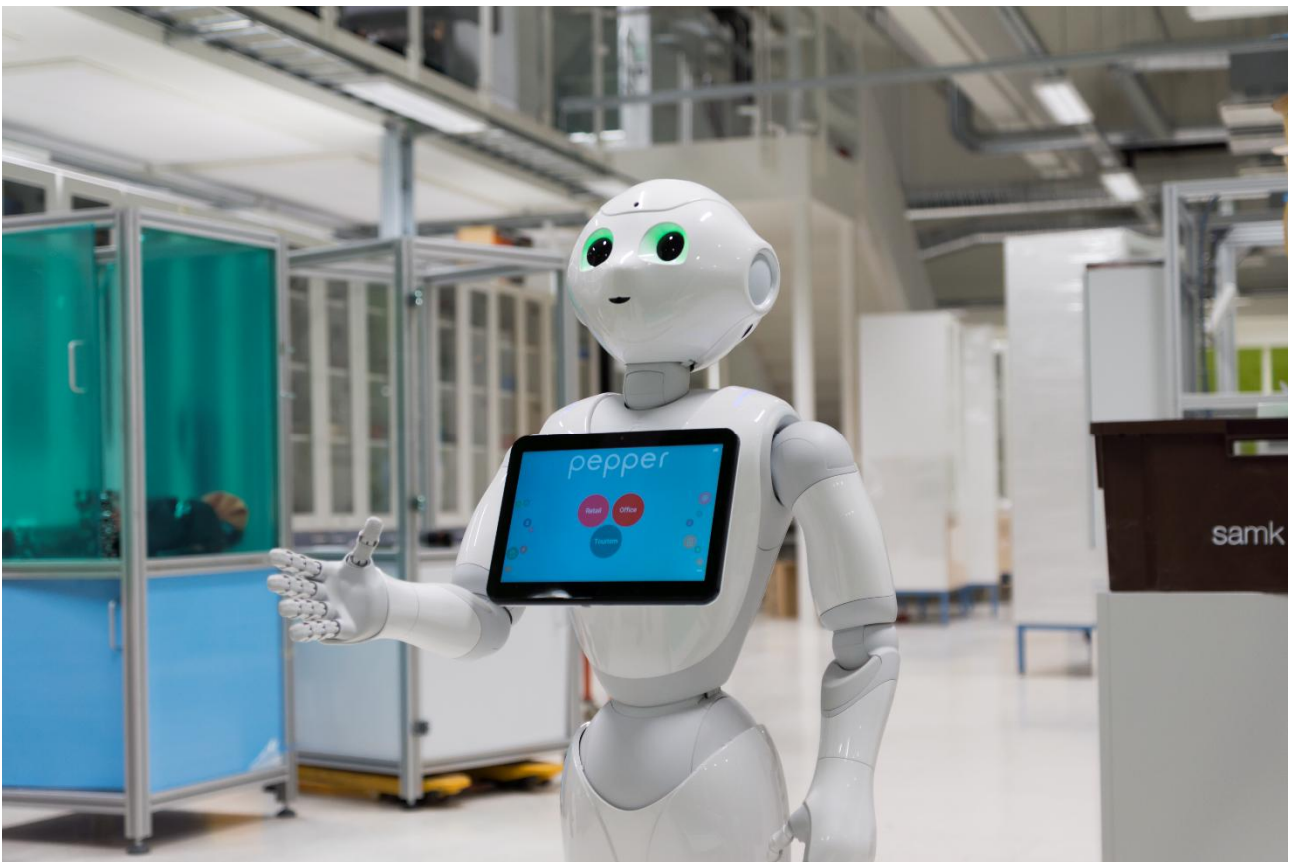


SENIORIPALVELUT SYKSY 2017

Kulttuurielämyksiä senioreille



Pepper-robotti Kuva: Pauli Valo SAMK 2017

PORI

PORIN KAUPUNGIN SENIORIPALVELUT

Porissa on tarjolla runsaasti kulttuuripalveluja senioriväestölle.

Seniorityöryhmä on sivistystoimialan kulttuuriyksikön organisoima työryhmä, jossa on kulttuurilaitosten ja kansalaisopiston lisäksi edustaja myös perusturvasta ja Porin seurakuntayhtymästä.

Seniorityöryhmä kehittää ja edistää senioriväestön kulttuuripalvelujen saatavuutta. Yhteistyö erilaisten yhdistysten ja järjestöjen kanssa sekä maakunnallinen verkottuminen ovat osa seniorityöryhmän toimintastrategiaa.

Seniorityöryhmä järjestää kulttuuriviikon maaliskuussa sekä ohjelmaa Valtakunnallisella vanhustenviikolla lokakuussa. Työryhmän kokoamat kulttuuriboksit ovat lainattavissa muun muassa vanhainkoteihin ja päiväkeskuksiin.

Kulttuuriboksista virikettä päivään

Kulttuuribokseja on neljä eri versiota: kevät, kesä, syksy sekä talvi.

Boksit sisältävät valokuvia, taidetta, perinne-esineitä, kirjoja, runoja, laulunsanoja, musiikkia ja dvd-lyhytelokuvia. Aineistot on kerätty Satakunnan Museon, Porin taidemuseon, Porin kaupunginkirjaston sekä entisen kulttuuriasiainkeskuksen kokoelmista.

Kulttuuriboksit on tarkoitettu pääasiassa seniorien viriketoiminnasta vastaaville ohjaajille ja ryhmänvetäjille. Kulttuuriboksit tarjoavat virikkeitä yhdessäoloon ja tekemiseen esimerkiksi vanhainkodeissa, päiväkeskuksissa, sairaaloissa ja kerhotaloissa kokoontuville toimintaryhmille.

Kulttuuribokseja voi lainata Porin kaupungin sivistyskeskuksesta (Otavankatu 3A). Boksit ovat keveähköjä ja helposti liikuteltavia matkalaukkuja.



Lisätiedot ja varaukset:

Helvi Selesmaa p.044 701 9107 tai helvi.selesmaa(@)pori.fi

PORIN KAUPUNGIN SENIORIOHJELMA SYKSYLLÄ 2017

Kulttuuriohjelmaa ja -palveluja senioreille:

- VALTAKUNNALLINEN VANHUSTENVIIKKO 2.-10.10.2017
- Kinokellarin elokuvaesitykset
- Kulttuuriboksin lainauspalvelu
- Ohjelmaa ostopalveluna

Lisätietoja:

kulttuuriassistentti Helvi Selesmaa p. 044 701 9107, helvi.selesmaa(@)pori.fi

PORI SINFONIETTA

Pori Sinfonietta tarjoaa senioreille vapaan sisäänpääsyn konserttien kenraaliharjoituksiin. Pääsääntöisesti kenraaliharjoitukset järjestetään konserttiviikon torstai aamupäivisin kello 11 Promenadialissa Yrjönkatu 17. Yleisöä pyydetään saapumaan paikalle viimeistään klo 10.55 kännykät suljettuina. Harjoituksia voi seurata ensimmäisen puoliskon ajan noin kello 12.15 saakka. Poikkeuksista pyrimme tiedottamaan erikseen nettisivuillamme www.pori.fi/sinfonietta/kenraaliharjoitukset

Lauantaina 23.9. klo 15 Porin päivän kamarikonsertti "Joke"
Porin Raatihuoneella, Hallituskatu 9A. Maksuton.

Yhteydenotot ja ryhmien ennakkoilmoitukset:

toimistonhoitaja Anja Randén

p. 044-7011096 tai 044 701 1102, anja.randen(@)pori.fi

PORIN KAUPUNGINKIRJASTO

Kirjaston henkilökunta esittelee pyydettyä kirjastoa / kirjoja ryhmille.

Lisätietoja: Merja Kalliomäki p. 044 7015821 tai

merja.kalliomaki(@)pori.fi

Kirjastosta saat Celian äänikirjat (vain lukemisesteisille)

Lisätietoja pääkirjaston tietopalvelu p. 044-7015811 tai tietopal-

velu(@)pori.fi

Kirjasto toimittaa siirtokokoelmia vanhainkoteihin ja kaupunginsairaalaan.

Lisätietoja auto-osastolta p. 044 701 9239 tai auto.kirjasto(@)pori.fi

Kirjastokotipalvelu on tarkoitettu asiakkaille, jotka eivät itse pääse kirjastoon.

Lisätietoja: Marika Merelin p. 044 701 9239 tai marika.merelin(@)pori.fi

Avoimet lukupiirit pääkirjastossa, Noormarkussa, Pihlavassa ja Sampolassa.

Lisätietoja kirjastoista.

PÄÄKIRJASTON LUENTOSARJA JUHLISTAA SUOMI 100 V.

Tavallisen ihmisen historia

Pääkirjaston Kokoustila kello 18:

12.9. FT, historiantutkija Pirita Frigren: Miehet rautaa, naiset puuta? 1800-luvun purjemerenkulku Porin kotisatamassa koettuna

24.10. Dosentti Heidi Grönstrand: "From Finland with love". Suomalaisen kirjallisuuden uudet kielet ja valtasuhteet

21.11. FT, kirjallisuudentutkija Marita Hietasaari: Uusi historiallinen romaani ja kertomuksia sodasta.

Lauantaina 7.10. kirjasto vie bussillisen yleisöä Turun kirjamessuille, mikäli 25 ilmoittautuu ja maksaa matkan määräaikaan mennessä. Lisätietoja tulee kirjaston sivuille www.pori.fi/kirjasto sekä kirjaston FB-sivuille.

Tiistaina 5.12. Etkot pääkirjastossa

Lisätietoja: www.pori.fi/kirjasto tai kirjaston FB-sivut.

Kirjaston päänäyttely 20.9.–7.10.2017 *Rakkaudesta liikuntaan – Liikunta-seura Pori ry 100 vuotta*, entinen Porin Naisvoimistelijat ry.

PORIN TAIDEMUSEO

Porin taidemuseon syksyn näyttelyissä pohditaan muistiin ja muistamiseen sekä tarinoiden kerrontaan ja niiden tulkintaan liittyviä kysymyksiä. Tarinoilla on tärkeä rooli siinä, miten muistamme asioita ja ymmärrämme toisiamme ja maailmaa. Mitä muistamme ja miksi? Museotkin toimivat kuin muisti. Museot keräävät monenlaista tietoa ja aineistoa ihmisen toiminnasta. Taidemuseot huolehtivat taiteen tallentamisesta tuleville sukupolville. Taideteokset kertovat meille tarinoita oman aikansa ilmiöistä. Jokainen meistä on erilainen ja jokaisella meistä on omat muistonsa ja tarinansa.

Taidemuseossa on paljon ohjelmaa aktiivisille taiteen harrastajille ja uteliaille tutustujille. Näe, koe ja osallistu!

Seniorien suunnistus nykytaiteeseen -opastukset kello 14 / vapaa pääsy

Keskiviikkona 4.10. ja 22.11. Seniori-ikäisille suunnattu näyttelyesittely, johon voi tulla yksin tai yhdessä isomman ryhmän kanssa. Yleisöä rohkaistaan keskustelemaan taiteesta ja löytämään siihen kätkeytyviä merkityksiä.

SYYSKAUDEN NÄYTTELYIDEN AVAJAISET 22.9. kello 18-20. Avajaisiin on vapaa pääsy! Porin päivänä 22.-24.9. taidemuseoon on vapaa pääsy. TEKEMISTÄ JA TAPAHTUMIA

Kaikille avoin ja maksuton näyttelyesittely keskiviikkoisin kello 18, jolloin vapaa pääsy taidemuseoon kello 18-20.

Kierros alkaa taidemuseon aulasta.

BONUS-opastus 27.9. kello 18 / Museonjohtaja Esko Nummelin esittelee taidemuseon Suomi 100 -juhlavuoden päänäyttelyn Muistin ajankohtaisuus – Rinnakkaiset todellisuudet.

Croquis-piirustusillat – Elävän mallin piirtämistä / maksu 5€
Torstaina 21.9., 19.10., 23.11. ja 14.12. kello 17.30-19.30. Croquis on nopearytmistä elävän mallin piirtämistä. Sopii kaikenlaisille piirtäjille, omaan työskentelyyn saa halutessa ohjausta. Tarvikkeet saa lainaksi taidemuseolta. Ohjaajana on kuvataiteilija Niko Palokangas

TAITEILIJAVIERAILUJA JA WIKIPEDIA-TYÖPAJOJA

Vierailu kuvanveistäjä Pertti Mäkisen luona Laviaan 2.9. kello 12-16

Taidemuseo järjestää itsenäisyyden juhlavuonna Wikipedia-työpajoja, joissa syvennymme taiteen ilmiöihin ja kirjoitamme niistä Wikipediaan. Syksyn ensimmäinen työpaja on kaksiosainen: ensin vierailemme kuvanveistäjä Pertti Mäkisen luona Laviassa lauantaina 2.9. klo 12-16. Maksuton bussikuljetus Laviaan lähtee taidemuseon edestä klo 12, ja takaisin palaamme viimeistään klo 16. Mukaan 15 henkilöä, ja retki toteutuu, mikäli osallistujia on vähintään viisi.

Pertti Mäkinen tunnetaan mm. Porin Kauppatorilla sijaitsevasta Toriparlamentti-veistoksesta sekä yhden euron kolikosta, jonka kansallisen puolen joutsenaiheen hän on suunnitellut.

Työpajan toinen osa pidetään taidemuseon luentosalissa torstaina 7.9. klo 17-19, jolloin muokkaamme Pertti Mäkisen tuotantoon liittyviä Wikipedia-artikkeleja.

Molemmat tilaisuudet ovat maksuttomia ja niihin on vapaa pääsy.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: anni.saisto@pori.fi, 044-701 1083.

Halutessasi voit osallistua vain toiseen tapahtumaan.

Kuvanveistäjä Kerttu Horila vieraillee taidemuseossa 20.9. kello 17.30-19.30

Syksyn toisen Wikipedia-pajan taiteilijavieraana on raumalainen kuvanveistäjä Kerttu Horila, joka kertoo mm. Muistin ajankohtaisuus -näyttelyssä esillä olevasta Yllin kyllin -teoksesta ja Eetunaukiolla kesäisin päivää pais-tattelevasta Maire-veistoksesta. Tilaisuus alkaa suuressa näyttelyhallissa ja jatkuu taidemuseon luentosalissa, jossa muokkaamme Wikipedia-artikkeleja. Tilaisuus on maksuton. Siihen voi osallistua myös osittain.

Lisätiedot ja tiedustelut: intendentti Anni Saisto, 044 701 1083 / [anni.saisto\(@\)pori.fi](mailto:anni.saisto(@)pori.fi)

LUENTOSARJA TAIDE, TARINAT JA TOISEUS

Luentosarjassa käsitellään syksyn näyttelyissä risteäviä teemoja tarinoiden kerronnasta ja niiden tulkinnoista. Tarinoiden avulla luodaan historiaa, rakenteita, joiden avulla pyritään ymmärtämään ja selittämään mennyttä ja nykyhetkeä sekä ennakoimaan tulevaa. Tarinoilla on tärkeä rooli siinä, miten muistamme asioita tai ymmärrämme toisiamme ja maailmaa.

Luennot keskiviikkoiltoisin klo 18.30 alkaen taidemuseon luentosalissa, 2krs, vapaa pääsy.

6.9. SITKEÄÄ TAISTELUA JA TOIMIKUNTIA – Miten taidemuseo saatiin Poriin?

Anni Saisto, intendentti, Porin taidemuseo

Ensimmäinen lahjoitus taidemuseon perustamiseksi Poriin tehtiin jo vuonna 1929. Viisi vuosikymmentä myöhemmin Porin taidemuseo aloitti toimintansa. Luennolla seikkaillaan noilla vuosikymmenillä ja tutustutaan taidemuseon monivaiheiseen syntyhistoriaan arkistolähteiden kertomana.

11.10. KERTOMUKSEN VAARAT – OLETUSTEN VAARAT

Tytti Rantanen, FM, tutkija / Tampereen yliopisto,
ohjelmakoordinaattori / AV-arkki

08.11. ISKELMÄ, NOSTALGIA JA TOISEUS

Kim Ramstedt, tutkija, dj, radiotoimittaja

Luennossa tarkastellaan, miten iskelmän nostalgisointi maalaisidyllisenä tanssilavakulttuurina ilmenee tämän päivän kaupunkiyhteiskunnassa.

29.11. STREET VIEW REASSEMBLED –TEOKSEN SYNTYPROSESSISTA

Anssi Pulkkinen, kuvataiteilija

Street View (Reassembled) on kuvataiteilija Anssi Pulkkinen kodittomuutta käsittelevä teos, joka koostuu pommituksissa tuhoutuneen syyrialaiskodin raunioista.

13.12. TOISEUS JA REPRESENTAATIO – YHDEN TARINAN VAARA

Sonya Lindfors, koreografi / UrbanApa-taideyhteisön taiteellinen johtaja

Millaisten silmälasien läpi tarkastelemme ympäröivää maailmaa? Mitä ongelmia stereotyyppiset narratiivit aiheuttavat?

Lue lisää syyskauden näyttelyistä ja yleisöohjelmasta: www.poriartmuseum.fi

PORIN TAIDEMUSEO, Eteläranta / 28100 Pori

www.poriartmuseum.fi Yhteyshenkilö: intendentti Mirja Ramstedt-Salonen / 044 701 1119 / [mirja.ramstedt-salonen\(@\)pori.fi](mailto:mirja.ramstedt-salonen(@)pori.fi)

SATAKUNNAN MUSEO

Museosta virtaa varttuneille

Satakunnan Museon seniori-iltapäivät syyskaudella 2017

Satakunnan Museossa, Luontotalo Arkissa, Rosenlew-museossa sekä Rakennuskulttuuritalo Toivossa ja Korsmanin talossa järjestetään senioreille syksyn aikana ohjelmaa kerran kuukaudessa. Seniori-iltapäivinä tutustutaan monipuolisesti museon näyttelyihin sekä paikalliseen ja yleiseen kulttuuriperintöön. Tilaisuudet ovat maksuttomia ja niihin ovat tervetulleita kaikki päiväsaikaan mukaan ehtivät. Jokaisessa tapahtumassa on tarjolla kahvia ja kastettavaa kahdella eurolla.

Tervetuloa mukaan nauttimaan kulttuurista!

Valoa ja varjoa 1950-luvulla

Tiistai 17.10. klo 14-16 Rosenlew-museo (Kuninkaanlahdenkatu 14)

Tutkija ja tietokirjailija FM Keijo Rantanen kertoo 1950-luvun valoista ja varjoista. Ajanjaksoa muistellaan usein nostalgisesti, samalla kun unohtuu vuosikymmenen taloudellinen epävarmuus ja poliittiset ristiriidat.

Luennolla tarkastellaan suomalaisten arkea kaupungeissa, tehdasyhdyskunnissa, maaseudulla ja myös työttömyystyömailla. Luennon jälkeen on mahdollisuus tutustua Maat, metsät, tehtaat -näyttelyyn. Kahvia, korviketta ja kastettavaa tarjolla.

Suomi ilmasta 100 -kuvaesitys

Tiistai 21.11. klo 14-16 Luontotalo Arkki (Pohjoispuisto 7)

Valokuvaaja ja lentäjä Hannu Vallas kertoo sanoin ja kuvin miltä Suomi näyttää ilmasta käsin. Suomi on jääkauden poikkeuksellisesti muovaama maa. Jään kulkiessa alueen yli, hävisivät kaikki terävämmät pinnanmuodot. Jään painaumista muodostui järviä ja jään pysähdyskohdista harjuja, kuten kuuluisa Punkaharju. Valtaosan maisemastamme täyttää nykyään metsä. Viljelysmaisemia ja rakennettua aluetta on maamme pinta-alasta varsin vähän.

Millaista elämä olikaan satakunta vuotta sitten?

Tiistai 5.12. klo 14 ja klo 15 Satakunnan Museo (Hallituskatu 11)

Itsenäisyyspäivän aattona järjestetään Satakunnan Museossa kaksi Satakunta vuotta sitten -näyttelyn opastusta. Tule tutustumaan millaisia Porin kaupunki ja Satakunta olivat sata vuotta sitten Suomen itsenäistyessä. Miten itsenäistymiseen johtanut prosessi ja yhteiskunnallinen murros näkyivät Satakunnassa, entä mitä tapahtui sisällissodan aikana ja sen jälkeen vuonna 1918.

Korsmanin joulutunnelmia

Sunnuntai 17.12. klo 11-15 Rakennuskulttuuritalo Toivon Korsmanin talossa (Varvinkatu 19)

Korsmanin talossa valmistaudutaan joulun viettoon. Martat tekevät keittiössä joulumaistiaisja ja kamarin nojatuolissa voi levähtää ja kuunnella Taata Sillanpään joulusaarnaa. Piharivissä ja verstaalla voi pistäytyä vaikka lastenlasten kanssa askartelemassa muutaman uuden joulukoristeen tai puulelun pukinkonttiin. Korsmanin tunnelmasta saa nauttia maksutta, työpajassa kerätään 5 euron materiaalimaksu.



Korsmanin talon joulutunnelmia

Porin seudun kansalaisopisto on Satakunnan suurin vapaan sivistystyön oppilaitos, jossa toimivat saman katon alla kansalaisopisto ja Porin kesäyliopisto. Porin seudun kansalaisopisto järjestää kaikille avointa kansalaisopistotoimintaa Porissa ja Ulvilassa. Opintoihin ei ole ikärajoja ja kurssimaksut ovat edulliset. Kansalaisopistossa on mahdollista opiskella mm. kieliä, taideaineita, liikuntaa sekä tieto- ja viestintäteknikkaa. Uusia kursseja alkaa pitkin syksyä.

Koko kurssitarjonta ja ilmoittautumiset: www.pori.fi/kansalaisopisto.

Kansalaisopiston opistotalo löytyy keskeltä kaupunkia osoitteessa Gallen-Kallelankatu 14. Asiakaspalvelu arkisin kello 10-16 puhelin (02) 621 5962.

Tapauhtumia syksyllä 2017

Elämää ajattelevaa, tuntevaa, pyrkivää –juhlanäyttely

Porin seudun kansalaisopisto, entinen Porin työväenopisto, viettää kuluvana vuonna 100-vuotisjuhlavuottaan. Maksuttomaan näyttelyyn voi tutustua koko loppuvuoden arkisin kello 8-19.30 opistotalon toisessa kerroksessa.

Torstai-Akatemia

Torstai-Akatemia on Porin kesäyliopiston ja Porin seurakuntayhtymän yhteinen, ikäihmisille suunnattu luentosarja. Maksuttomat luennot aina kuu-kauden ensimmäisenä torstaina kello 14 seurakuntakeskuksessa (Itäpuisto 14, 2. kerros)

- 5.10. Reformaatio kansallisen heräämisen avittajana. Viestintäpäällikkö, FT Matti Kuhna, Porin seurakuntayhtymä
- 2.11. Suomi 100 Satakunnassa – juhlavuoden monet kasvot. Suomi100-aluekoordinaattori Susanna Virkki, Satakuntaliitto
- 14.12. Kauneimmat joululaulut kanttori Guido Kriikin johdolla

Matkalla valtioksi – itsenäistyvä Suomi ja Satakunta 1917-1918

Luennot pidetään tiistaisin klo 17.30 alkaen Mikaelsgården-salissa (Mikonkatu 20-22). Yhteistyössä Satakunnan Museo, Porin kesäyliopisto, Porin seudun kansalaisopisto, Porin kaupunginkirjasto - Satakunnan maakuntakirjasto, Kulttuurituotannon ja maisemantutkimuksen

koulutusohjelma - Turun yliopisto sekä Svenska Kulturfonden i Björneborg. Sarjan luennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Luentosarja jatkuu kevätkaudella 2018.

- 26.9. Uskonto Suomen historian myrskyvuosina 1905-1918, FT, dos. Teemu Keskiarja (HY)
- 10.10. Suomalainen yhteiskunta 1910-luvulla: ristiriidat ja odotukset, FT, prof. Pertti Haapala (TaY)
- 31.10. "Niin laajasti kuin mahdollista." Miten itsenäisyys tulkittiin ja miten siihen päädyttiin 1917-1918?, VTT, prof. Vesa Vares (TY)
- 7.11. Suomenruotsalaisuus ja sisällissota, kirjailija Kjell Westö
- 14.11. Rosenlew-suku ja vuosien 1917-1918 tapahtumat Porissa, FT Jussi Koivuniemi (TaY)

Vanhustenviikon pajapäivä

La 7.10. klo 14-16.15 kansalaisopiston käsityökeskus (Valtakatu 20)

Viikon teema on tänä vuonna Iäkölvät yhdessä. Kansalaisopisto osallistuu viikkoon järjestämällä ikäihmisten ja lasten yhteisen pajapäivän. Tulkaa siis mummut ja papat yhdessä lastenlastenne kanssa askartelemaan! Tehdään perinteisiä askarteluja menneiltä vuosikymmeniltä, esimerkiksi luonnonmateriaaleja hyödyntäen. Paja on maksuton, materiaaleista pieni maksu. Pajan ohjaa Eeva-Liisa Husu.

Avoimet ovet opistolla

Opiston satavuotisjuhlaa vietetään syksyllä työn merkeissä! Opistotalossa ja käsityökeskuksessa on avoimet ovet maanantaista perjantaihin 9.-13.10. opetuksen ollessa käynnissä. Tuolloin yleisö pääsee tutustumaan minkä tahansa opintoryhmän toimintaan. Opistotalon aulassa musiikkiesityksiä ja muuta ohjelmaa. Tervetuloa!

Italian 10 pakollista nähtävyyttä, FT taidehistorioitsija Liisa Väisänen

To 23.11. klo 18-19.30 opistotalon auditorio

Luento on kaikille avoin ja maksuton. Yhteistyössä Porin kesäyliopisto, Porin kaupunginkirjasto ja Societa Dante Alighieri di Pori -yhdistys.

Yhdenvertaisina yhdessä – 10. erityisryhmien elokuvaseminaari

Pe 1.12. klo 10-15 opistotalon auditorio

Seminaari juhlistaa Suomi 100 -juhlavuotta sekä erityisryhmien elokuvatoiminnan ja Myötätuulen viestin 25-vuotisjuhlavuotta. Elävän kuvan ohessa eri alojen asiantuntijat ja kokemuspuhujat pohtivat, miten yhdenvertaisuus Suomessa on toteutunut, mitä se tänä päivänä tarkoittaa ja onko meillä kaikilla mahdollisuus kehittää Suomea. Yhteistyössä Porin seudun kansalaisopisto, SEKK, MEKA TV ja Me Itse Pori.



PORIN PERUSTURVAKESKUS

Järjestää kaikille vanhuksille avointa virikekerhotoimintaa eri puolella Perusturva-alueetta. Kerhot toimivat pääsääntöisesti Porin Vanhustenkotiyhdistys ry talojen kerhotiloissa, myös joissain muissa tiloissa. Kerhot ovat avoimia myös samalla alueella asuville.

Maanantai:

- 9-10.30 Veljeskoti, Itsenäisyydenkatu 34
- 12-13.30 Uudenkoiviston vanhustentalot, Kasvihuoneenkatu 1-3
- 14.15-15.45 400-vuotiskoti, Päärnäistenkatu 26
- 13.30-15.30 Liinaharjan vanhustentalot, Langintie 2, Ulla Kuntsi

Tiistai: 9.30-11.00 Veteraanitalot, Maamittarinkatu 9

- 12.30-14 Tähtikatu, Juhanaherttuankatu 9
- 14.30-16 Väinölä, Luodontie 5

Keskiviikko: 9.30-11.00 Pormestarinluoto, Messupolku 2

- 13-15 Sampola, Puhurintie 1
- 12.30-14.30 Ahlainen, Vanhustentalot Ahlaistentie

Torstai: 9-10.30 Pihlava, Uusitalontie 2

- 12-13.30 Mäntyluoto, Kallontie 6
- 14.30-16 Reposaaari, Kaivokatu 10

Perjantai: 10-12 Kaasmarkku, Leineperintie 7, pariton viikko

- 10-12 Sibeliuspuisto, Säveltäjänkatu 10, parillinen viikko

Kerhojen kesto on 1½-2 tuntiin kerralla, aamu tai iltapäivisin.

Kerhotoiminta pitää sisällään:

- yhteisen kahvihetken
- kevyttä tuolijumppaa
- visailu, sketsejä, vitsejä
- tarinoita, kertomuksia
- kerholaisten omaa ohjelmaa
- laulua, bingoa

Tule kanssamme viihtymään ja ylläpitämään sosiaalista kanssakäymistä.

Saat mielenvirkeyttä, huolet ja murheet unohtuvat sekä saat uusia ystäviä.

Jaksat kotona paremmin. Kahvi ja kahvileipä maksavat 1 euron yhteensä

Ohjaajat Ritva Salminen, 044 701 6695, Ulla Kuntsi, 044 701 6768



Vapaaehtoistoiminnankeskus LIISA

Vapaaehtoistoiminnan tavoitteena on elämänlaadun kohottaminen ja sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen. Vapaaehtoistyö tukee ja täydentää julkisia ja yksityisiä palveluja.

Vapaaehtoistoiminnankeskus LIISA toimii Porin perusturvakeskuksen alueella. Yhteistyöllä on keskeinen sija toiminnassa ja sitä tehdään mm. perusturvan eri toimijoiden, seurakuntien, järjestöjen ja oppilaitosten kanssa.

LIISA järjestää useita kertoja vuodessa vapaaehtoistyön kursseja yhdessä SPR:n Porin osaston kanssa. Vapaaehtoistyöntekijänä toimimiseen riittää auttamisen halu ja kiinnostus työtä kohtaan. Toiminnassa edellytetään ehdotonta vaitiolovelvollisuutta sekä luotettavuutta. Vapaaehtoistyö voi olla esimerkiksi asiointiapua tai ystäväpalvelutoimintaa. Lisäksi monessa ryhmätoiminnassa ja tapahtumissa tarvitaan vapaaehtoistyöntekijöitä. Tukea työhön saa LIISAn työntekijöiltä, SPR:n ystäväpalvelulta sekä ryhmältä.

Kotiin tarjottavat vapaaehtoistyöntekijöiden palvelut

- avunvälitys esimerkiksi lääkäri- ja asiointikäynneille ja ulkoilemaan
- soitto- ja lukurinki: aamusoitto sovitusti yksin asuvalle
- lukurinki: lukijoita näkövammaisille kotiin tai ryhmiin
 - ➔ tilaukset puhelimitse numerosta 044 701 6636 (ma-pe klo 9-15)
- ystävävälitys, SPR:n Porin osasto
 - ➔ tilaukset puhelimitse numerosta 044 701 4577 (ma-pe klo 12-15)

Monipuolisessa vapaaehtoistyössä saat itsellesi sisältöä elämään, uusia kokemuksia sekä virkistystä ja hyvän mielen.

LIISAn kaikille avoin ryhmätoiminta:

Maanantaisin:	Levyraati klo 12-13.15, pariton vko Ristikonratkojat klo 13.30-15 Päivähartaus klo 14.15.-15
Tiistaisin:	Bingo klo 10-11.30
Keskiviikkoisin:	Englanninkeskustelukerho klo 9.45-10.45 alk. 14.9 Keskustelukerho klo 10-11 Lepohetki klo 11-11.30, pariton vko Yhteislauluhetki klo 11.30-13, aina kk:n viim.ke
Torstaisin:	LIISAn lukuhetki klo 11-12, pariton vko Tuolijumppa klo 14.15-15.15
Perjantaisin:	Bingo klo 10-11.30 Tietovisa klo 10-11.30., pariton vko Canasta klo 11.30-15.30 Kirjallisuuspiiri 12-13.30

MUUTA: Aina kuukauden toinen tiistai klo 17-18.30 Lauuilta

Ti 5.9 klo 17-20 Vapaaehtoistoiminnan info, perustietoa vapaaehtois-toiminnasta kiinnostuneille.

Ti 19.9 klo 12-15 alkaa Vapaaehtoiskeskus LIISAn vapaaehtoistyöhön ja SPR:n ystävätoimintaan perehdyttävä kurssi Peruskurssi koostuu neljän kerran kokonaisuuksista. Tiedustele ja ilmoittaudu molempiin p. 044 701 6640 tai merja.majalahti@pori.fi.

Ma 2.10 klo 15.15.- 16.45 Vanhustenviikon juhla, Viikkarin Valkama, ohjelmallinen tapahtuma, kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Ti 3.10 klo 13-15 Elämyksiä rannalla. Viikkarin Valkama. Virkistysiltpäivä ikäihmisille. Erilaisissa opiskelijoiden suunnittelemissa pisteissä: Hemmottelua, kaunistautumista, hassutellaan valokuvaten (Photo Boot), matkaillaan etelän lämpöön " melkein oikeasti" virtuaalilasien avulla, sekä rantapelejä ja digipelejä. Järj. DigiHOP-hanke, Winnova.

Lisätietoja: Viikkarin Valkama, Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori
Vapaaehtoistoiminnan ohjaaja Merja Majalahti, puh. 044 701 6640
Viriketoiminnan ohjaaja Ritva Salminen, puh. 044 701 6695
Avunvälitys puh. 044 701 6636
Ystävänvälitys puh. 044 701 4577 Sähköposti vapaaehtoistoimintakeskus.liisa@pori.fi



VAPAAEHTOIS- JA SENIORITYÖ

Mummun Kamari on viihtyisä keidas keskellä kaupunkia. Se löytyy Porin Seurakuntakeskuksen katutasosta, Itäpuisto 14. Mummun Kamari on kaikille avoin kahvila, kohtaamispaikka, joka on avoinna maanantaista torstaihin klo 11 – 15 ja perjantaisin klo 11-14.

Mummun Kamarissa voit toimia myös vapaaehtoistyössä.

Lisätietoja toiminnasta diakoniatyöntekijältä p. 0400 309784.

Mummun Kamarin viikko-ohjelma

Maanantai

klo 11.30 Viikon avaus 13

Tiistai

klo 10.15 Tuolijumppa

klo 12 Sanoja ja säveliä parillisina viikkoina

klo 13 Kamarikerho käsitöistä kiinnostuneille

Keskiviikko

klo 13 Ohjelmatuokio

Torstai

klo 10.15 Tuolijumppa

klo 13 Hartaus

Perjantai

klo 11-14 avoinna ilman erillistä ohjelmaa

Sunnuntai

klo 13–15 Kaikille avoin Sunnuntaikerho.

Lisäksi myyjäisiä, vanhustenviikon tapahtumia, vierailuja ym.

”Villasukkia, vanttuita ja virkkausta”-teemaillat 5.9., 3.10. ja 7.11. klo 17-18.30, lisätietoja diakoniatyöntekijältä, p. 0400-309784

Työtupa. Voit ommella ompelukoneella ja saumurilla tai kutoa kangaspuilla, vapaaehtoiset vetäjät opastavat tarvittaessa. Liity joukkoon keskiviikkoisin klo 10 – 13 Seurakuntakeskuksen kellarikerros, Eteläpuisto 10B

Muuta toimintaa:

Leskien klubi. Tarkoitettu kaikille leskeksi jääneille.

Kokoontuu kk:n viim. maanantaina klo 15.30 – 17.00

(28.8., 25.9., 30.10. ja 27.11.) Mummun Kamarin tiloissa, Seurakuntakeskus, Itäpuisto 14, 1. krs.

Lisätietoja diakoniatyöntekijä p. 0400 309784.

Kummikerho joka toinen lauantai klo 12–14 (16.9. alkaen)

Kokoontuu Mummun Kamarin tiloissa, Itäpuisto 14, 1. krs.

Seuraa viikkoilmoittelua: Satakunnan Kansa, www.porievl.fi sekä Mummun Kamarin facebook-ryhmä

PORIN KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT

Eläkeläisten ohjattu liikunta:

www.pori.fi/liikunta/ohjatutryhmat/elakelaiset.html

Keskustan uimahallin liikuntaneuvontapisteestä löydät:

- tietoa liikunnan aloittamisesta
- tietoa liikuntaolosuhteista
- kuntoiluohjeita itsenäiseen liikkumiseen
- tietoa mm. ravinnosta, hampaiden ja suun terveydestä, perusturvan palveluneuvonnasta ja ehkäisevästä päihdetyöstä

Liikunnanohjaaja paikalla keskiviikkoisin klo 12-14 ja 18-20.

Lisäksi pisteellä vierailevat joka kuukausi Porin perusturvakeskuksesta asiantuntijoita neuvomassa ja vastaamassa kysymyksiin.

www.pori.fi/liikunta/liikuntainfo/terveysliikunta.html

VALTAKUNNALLINEN VANHUSTENVIIKKO 2.-10.10.2017

Maanantai 2.10. kello 15.15-16.45

Viikkarin Valkama, sali, Juhana Herttuankatu 17
Vanhustenviikon juhla
Ohjelmallinen tapahtuma, kahvitarjoilu. Järj. Vapaaehtoistoiminnan keskus LIISA

Tiistai 3.10. kello 11-16

Porin pääkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12
Senior surf -päivä aulassa ja Kokoustilassa
Samkin hyvinvointiteknologian tutkimusryhmä sekä opiskelijat esittelevät senioreille suunniteltuja hyvinvointipelejä. Lisäksi geronomi- ja vanhustyön YAMK-opiskelijat esittelevät koulutustaan. Mahdollisuus tutustua myös Pepper-robottiin ja virtuaalitodellisuuteen.

Tiistai 3.10. kello 13-15

Viikkarin Valkama, Juhana Herttuankatu 17
Elämyksiä rannalla. Virkistysiltapäivä ikäihmisille. Erilaisissa opiskelijoiden suunnittelemissa pis-teissä hemmotellaan, kaunistaudutaan, hassutellaan valokuvaten (Photo Boot), matkaillaan etelän lämpöön "melkein oikeasti" virtuaalilasien avulla sekä pelataan rantapelejä ja digipelejä. Järj. Perus-turva ja DigiHop -hanke (Winnova).

Tiistai 3.10. kello 12

Mummun Kamari, Itäpuisto 14, (1. kerros)
"Yhteislauluja kotimaamme kunniaksi"

Keskiviikko 4.10.

Porin taidemuseo, Eteläranta
Seniorien suunnistus nykytaiteeseen -opastus
kello 14 Seniori-ikäisille suunnattu näyttelyesittely, johon voi tulla yksin tai yhdessä isomman ryh-män kanssa. Yleisöä rohkaistaan keskustelemaan taiteesta ja löytämään siihen kätkeytyviä merki-tyksiä.
kello 11-20 senioreilla on vapaa pääsy taidemuseoon.

Torstai 5.10. kello 14

Torstai-Akatemia
Seurakuntakeskus, Itäpuisto 14, 2. krs
Viestintäpäällikkö, FT Matti Kuhna luennoi aiheesta "Reformaatio kansallisen heräämisen avitta-jana". Järj. Porin kesäyliopistokeskus ja Porin seurakuntayhtymä

Torstai 5.10. klo 11-

Pori Sinfoniettan Idylli-konsertin avoin kenraaliharjoitus Promenadialissa.

Perjantai 6.10.

Pori Sinfonietta vieraillee vanhainkodeissa ja palvelutaloissa.

Lauantai 7.10. kello 14-16.15

Porin seudun kansalaisopiston käsityökeskus, Valtakatu 20
Vanhustenviikon pajapäivä – Ikäpolvet yhdessä. Tervetuloa tekemään yhdessä lastenlasten kanssa perinteisiä askarteluja menneiltä vuosikymmeniltä! Järj. Porin seudun kansalaisopisto

Tiistai 10.10. kello 17.30

Mikaelsgården-sali, Mikonkatu 20-22
FT, prof. Pertti Haapala (TaY) luennoi aiheesta "Suomalainen yhteiskunta 1910-luvulla: ristiriidat ja odotukset", pj. Juhani Ruohonen. Osa luentosarjasta "Matkalla valtioksi – itsenäistynyt Suomi ja Sata-kunta 1917-1918. Järj. Satakunnan Museo, Porin kesäyliopisto, Porin seudun kansalaisopisto, Porin kaupunginkirjasto – Satakunnan maakuntakirjasto, Kulttuurituotannon ja maisematutkimuksen kou-lutusohjelma – Turun yliopisto sekä Svenska Kulturfonden i Björneborg

Kaikkiin vanhustenviikon tapahtumiin on vapaa pääsy!