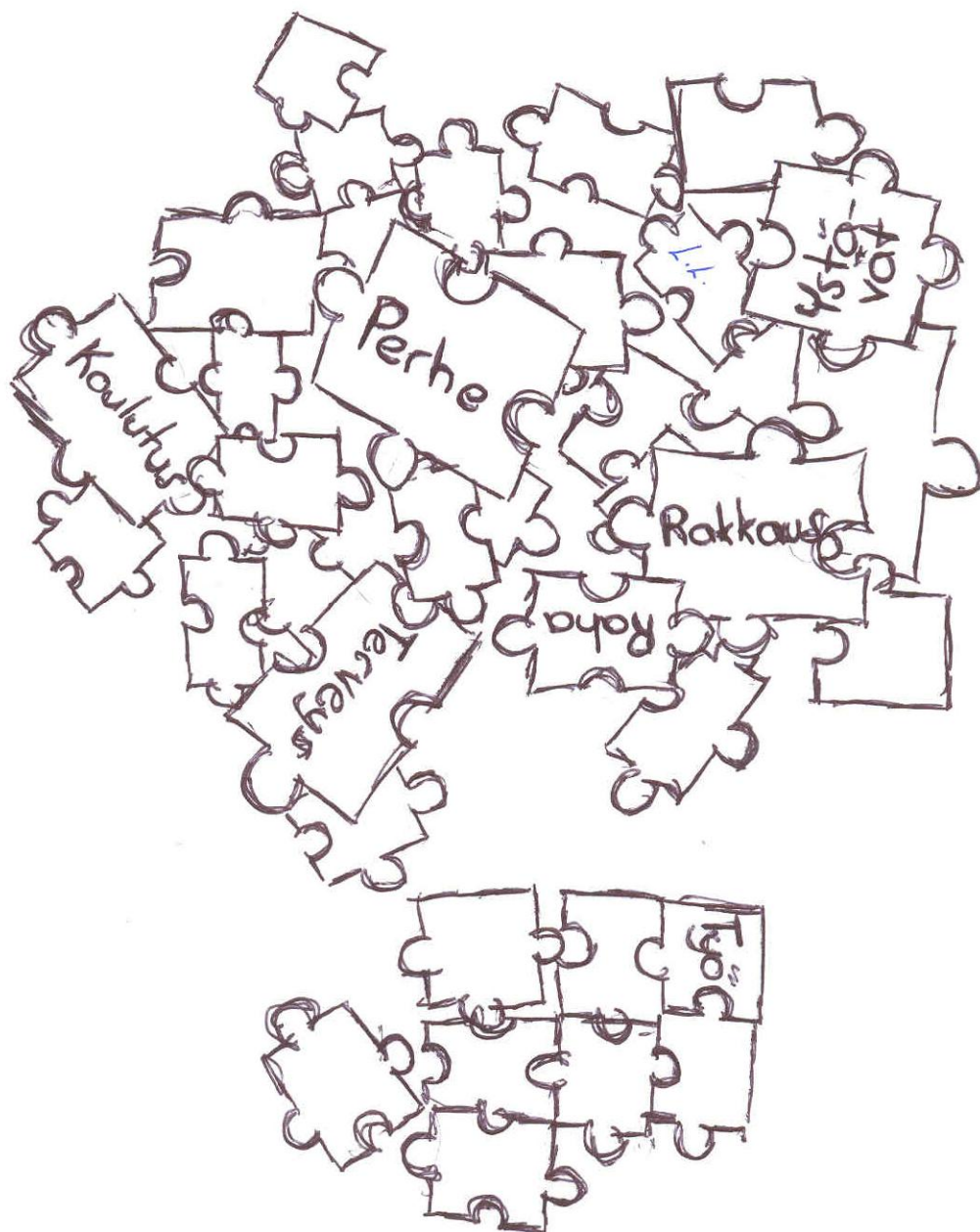


NUORTEN PALVELUOPAS



NUORTEN PALVELUOPAS
– palveluiden popularisointi

Toimitus ja taitto

Elina Nenonen

Kuvitus

Laura Lindholm (LL)

Janika Knihti (JK)

Arto Korpela (AK)

Ville Uusitalo (VU)

Janika Peltomaa (JP)

Julkaistu 2009

Päivitetty 31.8.2011

SISÄLLYS

ALKUSANAT	5
ET-PORI	6
ERITYISNUORISOTYÖ	7
KOULUTUSVIRASTO	8
MIKÄ OPPILASHUOLTO?.....	8
AMMATTISTARTTI	9
PORIN SEUDUN TYÖ- JA ELINKEINOTOIMISTO	10
TYÖNHAKIJANA TE-TOIMISTOSSA.....	10
TYÖNHAKIJAN OIKEUDET JA VELVOLLISUUDET.....	11
MIKÄ TYÖNHAKUSUUNNITELMA?	12
RYHMÄPALVELUT	13
MITÄ AKTIVOINTISUUNNITELMA TARKOITTAÄ?.....	14
MITÄ KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA ON?.....	15
MITÄ ON AMMATINVALINTA- JA URASUUNNITTELU (AVO)?	16
TYÖHARJOITTELU	17
TYÖELÄMÄVALMENNUS	18
TYÖVOIMAKOULUTUS	18
PORIN SEUDUN TYÖVOIMAN PALVELUKESKUS (TYP)	19
TYÖPAJATOIMINTA	20
NUORTEN TYÖPAJA	20
TYÖPAJA OT'SO.....	21
MIKÄ ON PERUSTURVAKESKUS?	22
SOSIAALI- JA PERHEPALVELUITA	22
AIKUISSOSIAALITYÖ.....	22
LASTENSUOJELUTOIMISTO	24
VAMMAISPALVELUT	25
<i>Vammaisuuden määritelmä</i>	25
<i>Vammaisille tarkoitetut palvelut ja tuet</i>	26
TERVEYS- HYVINVOINTIPALVELUT	27
MITÄ OVAT NEUVOLAPALVELUT?	27
LÄÄKÄRIEN VASTAANOTOT	28
MIKÄ ON EHKÄISYNEUVOLA?	29
SUUN TERVEYDENHUOLTO	30
KOULUTERVEYDENHUOLTO.....	31
OPISKELUTERVEYDENHUOLTO.....	31
MUITA TERVEYDENHUOLLON PALVELUITA.....	31
PSYKOSOSIAALISET PALVELUT	32
PSYKOSOSIAALISET AVOPALVELUT	32
<i>Nuorten vastaanotto</i>	33
<i>Aikuisten vastaanotto</i>	34
<i>A-klinikka</i>	35
PSYKOSOSIAALISET LAITOSPALVELUT	36
<i>Katkaisuhoitoasema</i>	36
<i>Kuntoutumisyksikkö</i>	36
MIELENTERVEYSPALVELUITA	37
PORIN NUORISOPSYKIATRIAN POLIKLINIKKA (NUPO).....	37
KLUBITALO SARASTUS	38

<u>HYVÄN MIELEN TALO</u>	<u>39</u>
<u>PORIN ENSI- JA TURVAKOTIYHDISTYS.....</u>	<u>40</u>
<u>SATAKUNNAN SOVITTELUTOIMISTO.....</u>	<u>42</u>
<u>KRIMINAALIHUOLTO</u>	<u>43</u>
<u>MIKÄ ON TALOUS- JA VELKANEUVONTA?</u>	<u>44</u>
<u>SATAKUNNAN MONIKULTTUURIYHDISTYS RY</u>	<u>45</u>
<u>LÄHTEET.....</u>	<u>46</u>

ALKUSANAT

Hyvä oppaan käyttäjä

Seikkaileminen yhteiskunnan palveluverkostossa ei aina ole helppoa. Ilman tietoa siitä mitä etsii, voi avun hakeminen vaikkapa puhelinluettelon tai internetin kautta olla hankalaa. Olemme ET-Porissa tehneet tämän palveluoppaan, että sinun olisi helpompi löytää tietoja Porissa olevista palveluista.

Nuorten mielessä liikkuvat usein kysymykset ammatinvalinnasta, ihmissuhteista, toimeentulosta ja omasta tulevaisuudesta. Väliin oman elämän rakentaminen on kuin palapeliä, jonka osien toisiinsa sovittamisessa muiden ihmisten apu voi olla paikallaan. Tähän oppaaseen kokosimme tietoa eri elämän osa-alueille apua tarjoavista tahoista ja niiden toiminnasta. Oppaan ei ole tarkoitus olla kaikenkattava, mutta sen esittelemien palvelujen kautta sinun on mahdollista löytää tarvitsemasi. Sinulla on myös mahdollisuus tulla tapamaan meitä etsivän nuorisotyön tekijöitä.

Oppaasta on pyritty tarkoituksella tekemään yksinkertainen ja selkeä. Halusimme myös kertoa palveluista karsien viranomaisten käyttämiä termejä. Apuna oppaan kokoamisessa ovat olleet eri viranomaiset antaen tietoa palveluistaan ja tarkastamalla tiedot ennen oppaan julkaisua. Viranomaiset ovat myös vaikuttaneet oppaan palvelukuvausten esitystapaan.

Nuorten työpajan nuoret ja työpaja OT'SO ovat antaneet oman panoksensa kuvittamalla oppaan. Kuvituksen sisältöä ei määritellyt, vaan kuvittajille annettiin suuntaviivoja ja vapaat kädet kuvien suhteen. Työpajan ja ET-Porin nuoret ovat olleet apuna oppaan tekemisessä lukemalla palvelukuvauksia ja antamalla niistä palautetta.

Porissa 26.10.2009

Tiina Aydin

Johanna Hakkarainen

Elina Nenonen

ET-PORI

Etsitkö apua elämäntilanteesi selvittelyyn? Tarvitsetko tukea asioiden hoitamiseen? Kaipaatko apua työllistymiseen tai oman alan löytymiseen? Tarvitsetko tekemistä vapaa-aikaasi tai tietoa muuten vaan?

Halutessasi ET-Porin työntekijät auttavat, neuvovat ja tukevat sinua. Voit ottaa yhteyttä ET-työntekijöihin niin suurissa kuin pienissäkin asioissa. ET-työntekijät etsivät kanssasi ratkaisua tilanteeseesi.

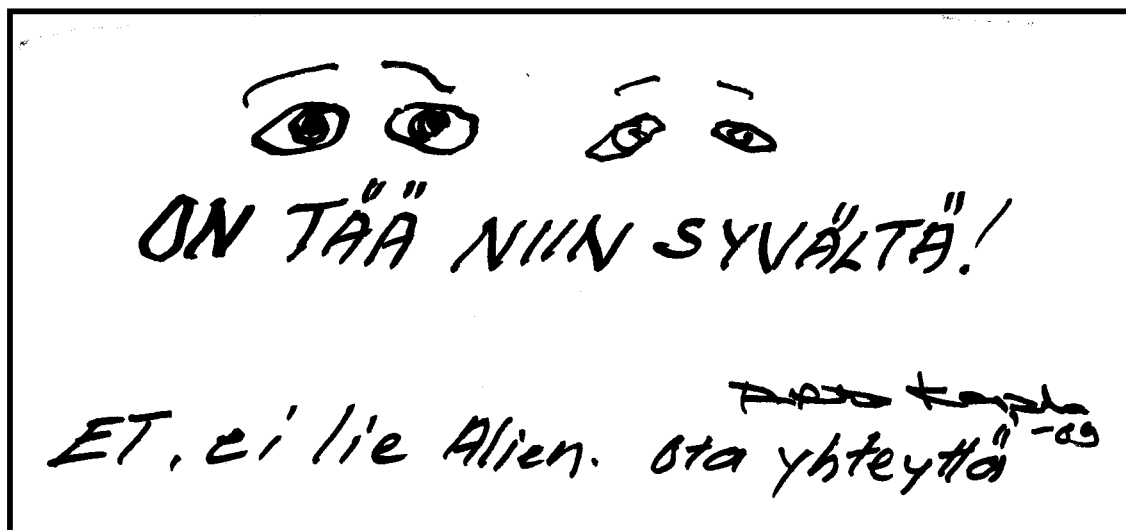
Voit soittaa, lähettää sähköpostia, tekstiviestittää tai tulla käymään. Toiminta on luottamuksellista ja voit ottaa yhteyttä myös nimettömänä. ET-työntekijät löydät Nuorten työpajan toisesta kerroksesta. He voivat myös tulla tapaamaan sinua haluamaasi paikkaan ja lähteä hoitamaan asioitasi kanssasi vaikkapa Kelaan tai TE-toimistoon.

Katso lisätietoa osoitteesta www.pori.fi/et/

Tiina Aydin 044 701 4186
Selina Vastamaa 044 701 4185

E-mail: tiina.aydin(@)pori.fi
E-mail: johanna.hakkarainen(@)pori.fi

Porin kaupungin nuorten työpaja
Veturitallinkatu 7 (2.krs.)
28120 Pori



ERITYISNUORISOTYÖ

Erityisnuorisotyö on tarkoitettu auttamaan ja tukemaan sinua ongelmallisissa tilanteissa. Tämä on sinun tarpeistasi lähtevää toimintaa. Erityisnuorisotyö on tarkoitettu sinulle alle 29-vuotias nuori. Erityisnuorisotyöllä tuetaan jokapäiväistä elämääsi.

Erityisnuorisotyössä on pienryhmätoimintaa (esim. tyttöjen sähly, läksyklubi, nuorten aikuisten ryhmä), henkilökohtaista tukitoimintaa sekä katu- ja verkkonuurisotyötä. Toiminnosta saat tukea oman elämäsi tilanteisiin.

Erityisnuorisotyön tavoitteena on luoda nuoriin luottamuksellinen suhde ja antaa vaihtoehtoja toimettomuuteen. Nuoria kuunnellaan, tuetaan ja neuvotaan.

Käy katsomassa lisätietoja osoitteessa www.tiäksää.fi/

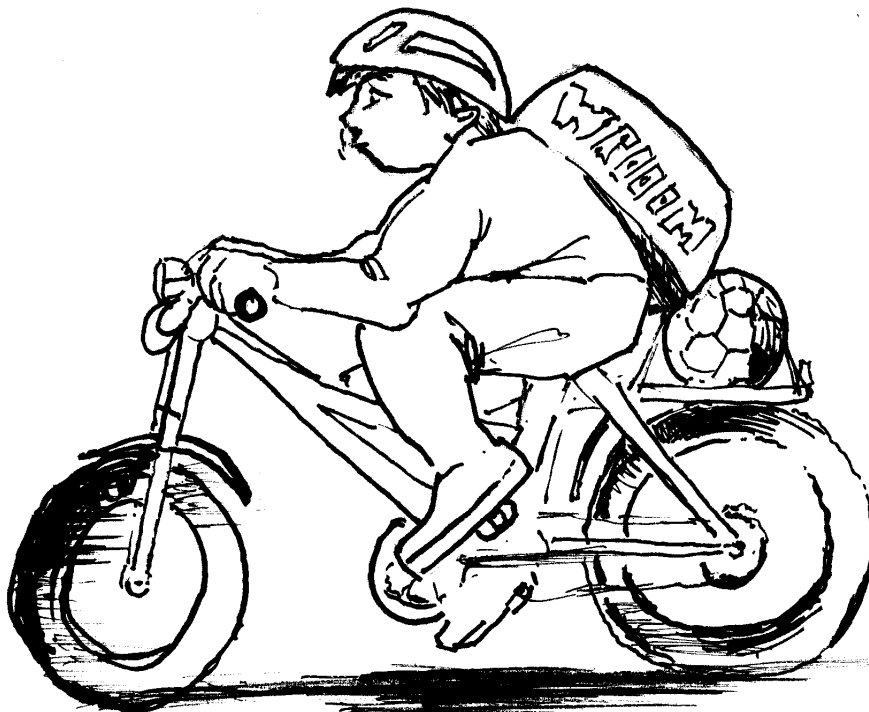
Erityisnuorisotyöntekijät

Niina Salovaara

044 701 1419 niina.salovaara@pori.fi

Noora Liuhonen

044 701 1417 noora.liuhonen@pori.fi



KOULUTUSVIRASTO

Koulutusvirasto järjestää kunnassa perusopetusta ja lukiokoulutusta. Koulutusviraston alaisuuteen kuuluvat myös koulujen oppilashuolto ja iltapäivätoiminta.

MIKÄ OPPILASHUOLTO?

Oppilashuollolla tarkoitetaan oppilaiden hyvinvoinnista huolehtimista peruskouluissa ja lukioissa. Oppilaana ollessasi sinulla on oikeus oppilashuoltoon. Koulun oppilashuollosta vastaa oppilashuoltoryhmä, johon kuuluvat yleensä koulun tai oppilaitoksen rehtori, opinto-ohjaaja, terveydenhoitaja, erityisopettaja ja kuraattori.

Oppilashuoltoryhmän henkilöt voivat toimia apunasi, tukenasi ja ohjaajinasi esimerkiksi: oppimisvaikeuksissa, kaverisuhteissa, kiusaamistilanteissa ja muissa koulunkäyntiin vaikuttavissa asioissa.

Koulukuraattori on koulun sosiaalityöntekijä, jonka tehtävä on edistää oppilaiden hyvinvointia. Koulukuraattori toimii yhteistyössä oppilaan, hänen vanhempiansa, läheistensä, kouluyhteisön, sosiaali- ja terveydenhuollon ja muiden tahojen kanssa.

Kaikissa kouluissa ja oppilaitoksissa toimii koulupsykologi oppilashuoltoryhmän apuna. Hänestä saat tietoja omalta koulultasi tai oppilaitokseltasi. Kuraattorin ja terveydenhoitaja yhteystiedot ja vastaanottoajat saat omalta koulultasi tai oppilaitokseltasi.

Anni on aloittanut 8. luokan, ja tuntee jäävänsä ulkopuoliseksi luokan muiden tyttöjen jutuista. Hänellä on usein paha mieli koulun jälkeen ja aamulla on kurja lähteä kouluun. Äidin rohkaisemana Anni menee juttelemaan koulunsa kuraattorille. Kuraattorin kanssa he pohtivat ratkaisua tilanteeseen. Kuraattorin rohkaisemana Anni menee juttelemaan luokan tyttöjen kanssa.

KOULUTUSVIRASTO

Otavankatu 3 28100 PORI

Sisäpihan kautta A-porras 3 kerros

puh. 621 5100, Faksi: 621 5187

Palveluajat: arkin klo 8.00–16.15

sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@pori.fi

AMMATTISTARTTI

Ammattistartti on sinulle apuna tulevaisuuden suunnittelussa. Ammattistartissa voit selkiinnyttää ajatuksiasi ammatista, johon haluaisit kouluttautua. Ammattistartti on suunnattu ensisijaisesti peruskoulunsa päättäneille nuorille, jotka eivät ole päässeet haluamalleen alalle, mutta myös ammatillisen koulutuksen tai lukion keskeyttäneille. Koulutus kestää 20 opintoviikosta 40 opintoviikkoon. Ammattistarttiin voit hakea hakulomakkeella tai lähettämällä vapaamuotoisen hakemuksen. Hakijat kutsutaan hakemusten perusteella haastatelluun.

Lisätietoja voit kysyä WinNovasta:

Opiskelijapalvelupäällikkö

Fia Heino

fia.heino@winnova.fi

puh. 044 455 7664

Ryhmänohjaaja

Timo Lehto

Rautatiepuistokatu 5

timo.lehto@winnova.fi

puh. 044 455 7802

WinNova

puh. (02) 623 5000



PORIN SEUDUN TYÖ- JA ELINKEINOTOIMISTO

Työvoima- ja elinkeinotoimistoa kutsutaan tavallisesti puheessamme työvoimatoimistoksi tai ”työkkäriksi” tai TE-toimistoksi. Sen palvelut on tarkoitettu myös muille kuin työnhakijoille. Työvoima- ja elinkeinotoimistosta saat tietoa, neuvoja ja apua työ- sekä opiskeluasioissa.

TYÖNHAKIJANA TE-TOIMISTOSSA

Työ- ja elinkeinotoimistossa on valtavasti tietoa mm. työpaikoista, koulutuksista, harjoittelusta ja yrittämisestä. Voit käyttää palveluita itsenäisesti netin kautta tai TE-toimiston itsepalvelupäätteellä. Voit tulla myös keskustelemaan henkilökohtaisesti työvoimaneuvojan kanssa tarvitsemistasi palveluista. Työvoimaneuvojat auttavat sinua työnhakuun liittyvissä asioissa. Heiltä saat tietoa avoimista työpaikoista sekä ohjeita ja neuvoja esimerkiksi työhakemusten tekoon ja työpaikkahaastatteluun valmistautumiseen.

Työnhakijaksi ilmoittaudut kätevämmiin netin kautta osoitteessa www.mol.fi. Sivuilta saat lisätietoa työnhausta ja päivämäärän mihin mennessä Sinun pitää käydä TE-toimistossa. Voit ilmoittautua työnhakijaksi myös henkilökohtaisesti TE-toimiston nettipäätteellä. Työttömyysturvan saaminen edellyttää aina henkilökohtaista asiointia TE-toimistossa viimeistään ensimmäisenä työttömyyspäivänä.

Ensimmäistä kertaa TE-toimistossa asioidessasi ota mukaan henkilötodistuksesi ja kaikki opiskelu- ja työtodistuksesi.

TYÖNHAKIJAN OIKEUDET JA VELVOLLISUUDET

Työttömänä työnhakijana Sinulla on sekä oikeuksia että velvollisuuksia.

Sinulla on oikeus mm.

- TE-toimiston tarjoamiin työvoimapalveluihin ja säädetyin edellytyksin
- työttömyysturvaan
- TE-toimiston kanssa yhdessä laadittuun työnhakusuunnitelmaan.

Sinulla on velvollisuus mm.

- hakea kokoaikatyötä
- ottaa vastaan tarjottua työtä ja koulutusta
- osallistua tarjottuihin työvoimapolitiittisiin toimenpiteisiin
- saapua TE-toimistoon saatuasi kutsun tai yhteydenottopyynnön
- osallistua työnhakusuunnitelman laatimiseen, sen tarkistamiseen ja toteuttamiseen
- olla TE-toimiston tavoitettavissa ja pitää työnhakusi voimassa sovitulla tavalla.

MIKÄ TYÖNHAKUSUUNNITELMA?

Työvoimaneuvojan kanssa keskustele osaamisestasi, tavoitteistasi ja toiveistasi sekä avoimista työpaikoista ja työnantajien vaatimuksista. Tällä on tarkoitus edistää mahdollisuuksiasi työhön ja koulutukseen. Työvoimaneuvojan kanssa käymässäsi keskustelussa laaditaan työnhakusuunnitelma joka kirjataan TE-toimiston tietojärjestelmään ja jonka Sinä ja työvoimaneuvoja allekirjoitatte.

Tapaamiseen kannattaa valmistautua pohtimalla:

- omaa osaamistaan
- työnhakuun ja koulutukseen liittyviä toiveita
- minkälaista apua odottaa työnhaun tueksi.

Työnhakusuunnitelmaan kirjataan tavoitteesi, osaamisesi, ammattitaitosi, kehittämistarpeesi, yhdessä sovitut palvelut ja se miten tilanteessasi edetään. Työnhakusuunnitelma allekirjoitetaan ja se on sitova.

Asioidessasi TE-toimistossa työvoimaneuvoja seuraa työnhakusuunnitelmasi toteutumista ja auttaa sinua viemään suunnitelmaasi eteenpäin. Hän voi esimerkiksi esitellä sinut työnantajalle, kun avoimiin työpaikkoihin etsitään työntekijöitä. Halutessasi voit saada myös ammatinvalinnan ohjausta.

RYHMÄPALVELUT

Ryhmäpalveluna tapahtuva työnhakuvalmennus on työnhaun opiskelua ryhmässä. Valmennuksessa voit päivittää ja täydentää työnhakutaitojasi ja saat valmiuksia työhaussa sekä työllistymiseen liittyvien suunnitelmien teossa.

Valmennuksessa käydään läpi työnhaun eri osa-alueita, työmarkkinoiden tilannetta, työnantajien odotuksia ja toiveita sekä tutustutaan työnhaun sähköisiin kanaviin ja välineisiin.

Olet valmennuksen aikana normaalisti työnhakijana ja saat samansuuruisen työttömyysturvan kuin muutenkin. TE-toimisto maksaa 8 euron ylläpitokorvauksen jokaiselta osallistumispäivältä.

MITÄ AKTIVOINTISUUNNITELMA TARKOITTAÄ?

Jos työttömyytesi on pitkittynyt, kanssasi voidaan tehdä aktivointisuunnitelma. Teet suunnitelman yhdessä työvoima- ja sosiaaliviranomaisen kanssa. Siinä mietitään erilaisia vaihtoehtoja. Näitä voivat olla esim. TE-toimiston palvelut, sosiaali-, terveys-, koulutus- ja kuntoutuspalvelut tai kuntouttava työtoiminta. Aktivointisuunnitelmassa sovitaan, miten TE-toimisto ja sosiaalitoimi tukevat sinua suunnitelmasi toteutuksessa.

Sinulla on oikeus ja velvollisuus osallistua aktivointisuunnitelman laatimiseen. Yhdessä tehty aktivointisuunnitelma allekirjoitetaan ja saat sen mukaasi. Jos ilman perusteltua syytä kieltäydyt aktivointisuunnitelmasta tai et noudata sitä, menetät oikeutesi työmarkkinatukeen tai toimeentulotukeasi voidaan leikata.



MITÄ KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA ON?

Kun olet ollut pitkään työttömänä, saanut pitkään työmarkkinatukea tai toimeentulotukea, voit päästä kuntouttavaan työtoimintaan. Kuntouttavalla työtoimilla pyritään parantamaan työ- ja toimintakykyäsi. Kuntouttava työtoiminta on omaksi hyödyksesi tarjottava palvelu. Se auttaa sinua parantamaan valmiuksiasi työelämään. Yli 25-vuotiaille osallistuminen kuntouttavaan työtoimintaan on vapaaehtoista (muutos velvoittavuuteen tulossa 2010).

Saat oikeuden ja velvollisuuden osallistua kuntouttavaan työtoimintaan, mikäli et osana aktivointisuunnitelmaa kykene TE-toimiston järjestämiin muihin palveluihin. Lisäksi kunnan sosiaali- ja terveystalouden palveluita on tarjottu riittävästi työkykyäsi varmentamiseksi. Kuntouttava työtoiminta ei tapahdu työ- eikä virkasuhteessa, joten se ei kartuta työttömyysturvan työsuolohtoa.

Kuntouttavassa työtoiminnassa sinulle tarjotaan toimintakykyäsi ja osaamistasi vastaavia työtehtäviä vaihtoehtona työttömyydelle. Työtoimintaan osallistutaan 1-5 päivänä viikossa, 4-8 tuntia kerrallaan. Sopimus voi kestää 3-24 kuukautta.

Osallistuessasi kuntouttavaan työtoimintaan, sinulle maksetaan yksilöllisesti määräytyvät taloudelliset etuutesi ja 8 euron ylläpitokorvaus. Matkakustannuksista on tilanteen mukaan mahdollisuus saada korvaus.

Nuori!

Kuntouttava työtoiminta on vaihtoehtona työttömyydelle!

Jere on valmistunut ammattiin, mutta ei ole saanut työtä. Kavereiden kanssa on kuitenkin tullut käytyä ravintoloissa ja viikonloppujen juhlat jatkuneet viikollakin. Tämän vuoksi Jerellä on vaikeuksia nousta aamulla sängystä ja työnhaku on vaikeutunut. Hänet ohjataan päihdepalveluihin ja kuntouttavaan työtoimintaan. Kuntouttavassa työtoiminnassa Jere saa mahdollisuuden palata normaaliin arkirytmiin ja aktivoitua työhaun suhteen.

MITÄ ON AMMATINVALINTA- JA URASUUNNITTELU (AVO)?

Työ- ja elinkeinotoimistosta voit saada ammatinvalinta- ja urasuunnittelupalvelua. Ammatinvalinnan ohjauksessa sinua autetaan selvittämään tavoitteitasi, edellytyksiäsi ja vaihtoehtoja koulutuksessa ja työelämässä. Määrittelet itse omat tavoitteesi ja ammatinvalintapsykologi tukee sinua ratkaisujen löytämisessä ja urasuunnitelman tekemisessä.

Palvelut on tarkoitettu sekä nuorille että aikuisille. Palvelua voivat käyttää myös muut kuin työnhakijat.

Tarvittaessa ammatinvalinta- ja urasuunnittelun apuna voidaan käyttää soveltuvuustestejä, työ- ja koulutuskokeiluja tai terveydentilan tutkimuksia. Urasuunnittelun tueksi on kehitetty myös erilaisia verkkopalveluja, joihin voit tutustua omatoimisesti. Niiden avulla voit hankkia tietoa koulutuksen ja työelämän mahdollisuuksista sekä arvioida omia kiinnostuksiasi ja tavoitteitasi.

Lisätietoja ammatinvalinta- ja urasuunnittelupalveluista saat työ- ja elinkeinotoimistosta tai katsomalla www.mol.fi



TYÖHARJOITTELU

Työharjoittelu on tarkoitettu sinulle jos olet alle 25-vuotias, sinulla ei ole ammatillista koulutusta ja kuulut työmarkkinatukijärjestelmän piiriin ja olet työttömänä työnhakijana työ- ja elinkeinotoimistossa.

Työharjoittelulla voit kokeilla erilaisia aloja ja työtehtäviä, sekä saada työkokemusta ja parantaa ammattitaitoasi. Työharjoittelu voi myös parantaa mahdollisuuksiasi työpaikan saamiseen.

Työ- ja elinkeinotoimistosta saat lisätietoa työnantajien tarjoamista työharjoittelupaikoista. Sopivaa paikkaa voit etsiä myös itse.

Työharjoittelusta tehdään sopimus. Sopimuksen allekirjoittavat sinun lisäksi työ- ja elinkeinotoimiston edustaja ja työharjoittelu paikka edustaja. Työharjoittelu ei ole työsuhde.

Työnantajan on lain mukaan selvitettävä rikostaustasi, jos työskentelet lasten kanssa.

TYÖELÄMÄVALMENNUS

Työelämävalmennus on tarkoitettu sinulle jos olet täyttänyt 25 vuotta tai olet suorittanut ammatillisen koulutuksen tai saat perus- tai ansiopäivärahaa ja olet työttömänä työnhakijana työ- ja elinkeinotoimistossa.

Työelämävalmennuksen tarkoituksena on perehdyttää työelämään. Sillä voidaan helpottaa työhön pääsyä ja palaamista työelämään sekä parantaa ammattitaitoasi. Kyseessä ei ole työsuhde, mutta valmennusajalta voit saada taloudellista tukea.

Työ- ja elinkeinotoimistosta saat lisätietoa työnantajien tarjoamista työharjoittelupaikoista. Sopivaa paikkaa voit etsiä myös itse.

Työelämävalmennuksesta sovitaan TE-toimistossa ja siitä tehdään sopimus. Sopimuksen allekirjoittavat sinun lisäksi työ- ja elinkeinotoimiston edustaja ja työelämävalmennus paikan edustaja. Et voi aloittaa valmennusta ennen TE -toimiston päätöstä.

Työnantajan on lain mukaan selvitettävä rikostaustasi, jos työskentelet lasten kanssa.

TYÖVOIMAKOULUTUS

Työvoimakoulutuksen tarkoituksena on parantaa työnhakijoiden työllistymismahdollisuuksia lisäämällä ammatillista osaamista (ammatillinen työvoimakoulutus). Työvoimakoulutuksen kautta voit hankkia myös joitakin työelämässä vaadittavia pätevyystodistuksia (esim. hygieniapassi, tulityökortti jne.) tai atk – perustaitoja.

Työvoimakoulutuksena järjestetään lisäksi ohjaavaa koulutusta, jonka tarkoitus on lisätä työnhakutaitoja ja auttaa työ- tai koulutussuunnitelmien rakentamisessa sekä työ- tai koulutuspaikkojen saamisessa.

PORIN SEUDUN TYÖVOIMAN PALVELUKESKUS (TYP)

Työvoiman palvelukeskus tarjoaa eri ammattilaisten yhteistä palvelua työnhakijoille. Porin toimipisteessä on työntekijöitä TE-toimistosta, kaupungin sosiaali- ja terveystoimesta sekä työllisyysyksiköstä. Kelan virkailija käy n. kerran viikossa. Palvelukeskuksen asiakkaaksi voit tulla, jos tarvitset työllistymisen tueksi työvoimapalvelujen lisäksi esimerkiksi sosiaalitoimen tai terveydenhuollon palveluja.

TE- sekä sosiaalitoimistojen työntekijät voivat ohjata sinut työvoiman palvelukeskukseen, jossa kanssasi arvioidaan, mitä palveluita tarvitset tilanteesi parantamiseksi. Palveluntarvearvion pohjalta kanssasi tehdään suunnitelma. Tämän tarkoituksena on auttaa sinua kohti työelämää tai koulutusta. Saat omilta pysyviltä ohjaajiltasi apua ja ohjausta suunnitelmasi toteuttamiseen.

Lisätietoja voit katsoa osoitteesta:

www.pori.fi/talouspalvelut/tyollisyysyksikko/tyovoimanpalvelukeskus.html

Porin seudun työvoiman palvelukeskus
Teljänkatu 5, 2. kerros
28130 Pori
Fax: (02) 621 2650
Puh: (02) 621 1100

TYÖPAJATOIMINTA

Työpajalla voi ohjatusti aloittaa työkokemusten kartoittamisen, parantaa ammattitaitoaan, suunnitella omaa tulevaisuuttaan, tavata uusia ihmisiä ja löytää virikkeitä elämään.

Työpajat tarjoavat sinulle vaihtoehtoisen väylän koulutukseen, mikäli koulunkäyntisi on keskeytynyt, se ei kiinnosta tai siihen ei ole edellytyksiä.

Työpajoilla on työ- ja yksilövalmennusta. Työvalmennuksen avulla voit kehittää työkykyäsi ja osaamistasi, kun taas yksilövalmennuksella saat ohjausta tukea ja opastusta arkielämän taidoissa.

NUORTEN TYÖPAJA

Porin kaupungin nuorten työpaja tarjoaa työ- tai työharjoittelupaikan pääasiassa 17–25-vuotiaille nuorille. Syyt pajalle tulemiseen voivat olla erilaisia.

Nuorten työpajalla sinun on mahdollista työskennellä erilaisissa tehtävissä, esimerkiksi kuljetus- ja korjaamo-osastolla, rakennusperinneosastolla ja kahvilassa.

Ohjaajan kanssa suunnittelet työpajajakson yhdessä. Pajalla ollaan noin 1-6 kuukautta. Nuorten kanssa työpajalla työskentelee yksilö- ja työvalmentajia.

Voit ottaa yhteyttä työ- ja elinkeinotoimistoon (ent. työvoimatoimisto) nuorten palveluihin, jos kiinnostuit pajan toiminnasta tai lähetät sähköpostia sekä soittaa suoraan nuorten työpajalle.

Porin kaupungin Nuorten työpaja,
Veturitallinkatu 7,
28120 Pori
puh. 044 701 1295

www.pori.fi/nuortentyopaja/



TYÖPAJA OT'SO

Työpaja OT'SO työllistää pitkäaikaistyöttömiä ja ohjaa pääasiassa alle 25-vuotiaita ilman ammattikoulutusta olevia nuoria työharjoitteluun. Tarkoituksena on antaa työnohjausta ja tarjota arkielämää tukevaa neuvontaa. Esimerkiksi sinua opastetaan halutessasi oman talouden hallintaan. Työllistetyille laaditaan toimintasuunnitelma, joka tukee työvoimatoimiston kanssa tehtyä työnhakusuunnitelmaa. Kartoitetaan mahdollisia työ- tai opiskelupaikkoja tulevaisuuttasi silmällä pitäen.

Toimisto: 02 641 0576

Tuija Vehmas-Bäck, hankevastaava: 050 573 0676

Tiitu Mäkinen, työnohjaaja: 040 521 5857

Katja Mörsky, kädentaitojen ohjaaja: 050 377 8008

Käyntiosoite: Vähälinnankatu 2

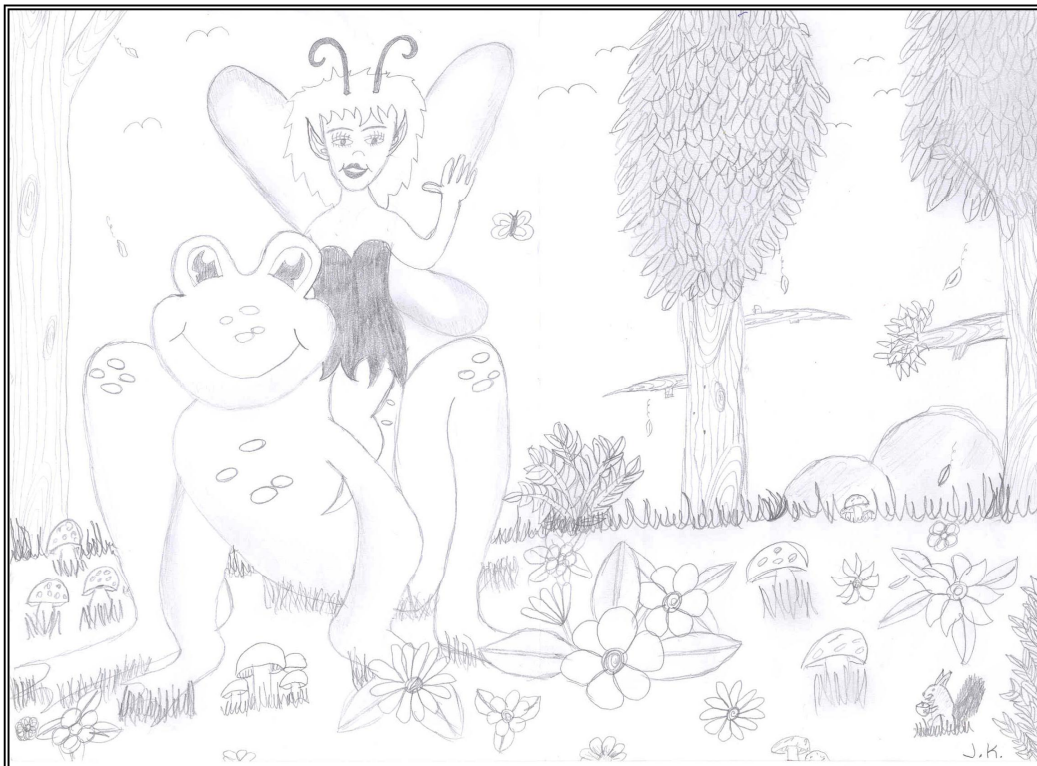
28100 PORI

Ovet avoinna: ma-pe 9.00 – 16.00

www.tyopaja-otso.fi

tyopajaotso@gmail.com

Tervetuloa!



MIKÄ ON PERUSTURVAKESKUS?

Perusturvakeskuksella tarkoitetaan Porin kaupungin sosiaali- ja terveystalvaeluita. Perusturvakeskuksen alaisuudessa toimii useita eri tahoja. Voit käydä tutustumassa internetissä heidän palveluihinsa.

www.pori.fi/perusturva.html

Esimerkiksi asioidessasi terveyskeskuslääkärillä tai aikuissosiaalityön toimistossa käytät perusturvakeskuksen palveluita.

SOSIAALI- JA PERHEPALVELUITA

AIKUISSOSIAALITYÖ

Aikuissosiaalityön toimiston palveluita ovat:

- Toimeentulotuki
- Aikuissosiaalityö
- Sosiaalinen luototus
- Lähiötyö ja asukastupatoiminta
- Ennaltaehkäisevä perhetyö
- Kuntouttava työtoiminta.

Aikuissosiaalityö luetaan sosiaalipalveluihin. Aikuissosiaalityön toimistossa sinulle tarjotaan tukea, apua ja neuvoja erilaisissa elämäntilanteissa. Tukea voit saada esimerkiksi joutuessasi työttömäksi, ollessasi taloudellisissa vaikeuksissa, jos sinulla on päihde-, mielenterveys- ja asumisongelmia tai tarvitset neuvoa jokapäivästen asioiden hoitamiseen.

Tänne voit olla yhteydessä puhelimitse tai mennä käymään. Iältäsi sinun tulee pääsääntöisesti olla 18 vuotta täyttänyt.

Sinulla on oikeus saada palvelua aikuissosiaalityön toimistosta. Saadaksesi apua sinun pitää tulla sovituille tapaamisille ja ilmoittaa, jos et pääse tulemaan. Sinun pitää myös toimittaa pyydetyt paperit, ja osallistua itse itsesi auttamiseen.

Leenan koulu on loppunut, eikä hän ole saanut työtä. Leenalla ei ole rahaa maksaa asumistaan, koska ei saa enää opintotukea. Leena ei myöskään tiedä mitä tekisi tulevaisuudessa. Hän ottaa yhteyttä aikuissosiaalityön toimistoon ja saa apua tilanteeseensa.

**Porin kaupungin perusturvakeskus,
Aikuissosiaalityön toimisto.
Antinkatu 16 B, 5 kerros,
puh. 6216100 (keskus)
Ajanvaraus sosiaalityöntekijöille ma-pe klo 9-10**

LASTENSUOJELUTOIMISTO

Lastensuojelutoimiston tehtävänä on suojella lapsia ja nuoria sekä taata heille mahdollisuus kasvaa aikuisiksi turvallisesti. Lastensuojelussa toimitaan lasten ja nuorten parhaaksi ja valvotaan heidän oikeuksiaan. Lastensuojelu auttaa lasta ja perhettä silloin, kun lapsen kehitys ja hyvinvointi ovat vaarassa. Alle 18-vuotiaita pidetään lapsena.

Lastensuojeluun voit olla yhteydessä jos koet olosi uhatuksi, sinuun kohdistetaan väkivaltaa tai olet huolissasi jostain muusta elämäsi vaikuttavasta asiasta. Lastensuojeluun voit kertoa huolesi myös muista lapsista tai nuorista.

Lastensuojeluun voivat ottaa yhteyttä kaikki, jotka ovat huolissaan lapsen tai nuoren tilanteesta. Lastensuojeluun voi olla yhteydessä lapsi tai nuori itse, sekä esimerkiksi sukulaiset, ystävät tai naapurit.

Lastensuojelu auttaa lasta, nuorta ja heidän perheitään erilaisin tukitoimin.

Lasten suojelun virka-aikainen päivystys (02) 621 6137

Lastensuojelutoimisto
Antinkatu 16 B, 6krs 28100 Pori
p. (02) 621 6100 (vaihde)
p. (02) 621 6139 (neuvonta)
faksi (02) 621 6154
sähköposti etunimi.sukunimi@pori.fi



VAMMAISPALVELUT

Vammaisuuden määritelmä

Vammaisella tarkoitetaan henkilöä, jolla vammasta tai sairaudesta johtuen on pitkäaikaisesti erityisiä vaikeuksia selvitä jokapäiväisestä elämästä ilman apua ja tukea.

Ihmisillä voi olla monenlaisia vammoja. Näitä ovat esimerkiksi liikuntavamma, puheen häiriö, epilepsia, mielenterveyden häiriö, näkövamma, kuulovamma ja kehitysvamma.

Erilaiset vammat voivat olla synnynnäisiä tai elämän varrella tulleita. Ihminen voi vammautua esimerkiksi onnettomuuden tai sairauden seurauksena.

Kehitysvammalla tarkoitetaan synnynnäistä vaikeutta ymmärtää ja oppia uusia asioita. Kehitysvammaiset oppivat monia asioita samalla tavalla kuin muut. Kehitysvammaisuus ei ole sairaus.

Jutta on syntyessään kärsinyt hapen puutteesta. Hän on kehitysvammainen, mutta muuten kuin muutkin nuoret. Joidenkin asioiden oppiminen kestää Jutalla pidempään kuin muilla. Jutta harrastaa uimista ja viettää aikaansa ystävien kanssa.

Alexi on moottoripyörällä ajaessaan törmännyt puuhun. Hän on loukannut selkensä kolarissa ja tarvitsee pyörätuolia liikkumiseen. Alexi on vammainen, mutta opiskelee ja harrastaa liikuntaa kavereiden kanssa. Pyörätuoli ei ole esteenä hänen elämässään.



Vammaisille tarkoitetut palvelut ja tuet

Vammaispalveluilla autetaan ja helpotetaan vammaisen henkilön elämää. Ne auttavat ehkäisemään ja poistamaan vammaisuuden aiheuttamia haittoja ja esteitä.

Vammaisena sinun on mahdollisuus saada tarvitsemasi palveluita ja tukitoimia. Näitä ovat esimerkiksi kuntoutusohjaus, henkilökohtainen avustaja, sopeutumisvalmennus, apuvälineet, koneet ja laitteet.

Vaikeasti vammaisena sinun on lisäksi mahdollista saada esimerkiksi kuljetus- ja saattajapalveluita sekä palveluasumista.

Lisätietoja voit katsoa:

www.pori.fi/perusturva/vammaispalvelut/vammaispalvelut.html

tai

www.pori.fi/perusturva/vammaispalvelut/kehitysvammaistenpalvelut.html

Vammaispalvelutoimisto

puh. 621 6100

Puhelinaika kaikilla työntekijöillä ma-to klo 9.00–10.00

sähköposti: etunimi.sukunimi(@)pori.fi

TERVEYS- HYVINVOINTIPALVELUT

Terveyspalveluilla tarkoitetaan neuvoloita, lääkärin vastaanottoa, hammashuoltoa sekä muita terveyteen liittyviä palveluita. Terveyspalvelut ovat perusturvakeskuksen alaisuudessa. Terveyspalveluista voit käydä katsomassa lisätietoja internetistä.

www.pori.fi/perusturva/terveys.html

MITÄ OVAT NEUVOLAPALVELUT?

Neuvolan terveydenhoitajan vastaanotolle voit hakeutua terveyteen ja sairaanhoitoon liittyvissä asioissa. Oma neuvolasi ja terveydenhoitajasi määräytyvät asumispaikkasi mukaan. Neuvolapalvelut ovat maksuttomia lukuun ottamatta lasten sairaanhoitoon liittyviä kotikäyntejä. Oma neuvolasi ja terveydenhoitajasi määräytyvät asumispaikkasi mukaan.

Neuvolapalvelut jaetaan äitiysneuvoloihin, lastenneuvoloihin sekä terveyden- ja sairaanhoitajan vastaanottoon. Äitiys- ja lastenneuvolasta saat ohjeistusta, apua ja neuvoa raskauteen, lasten kasvatukseen sekä terveyteen liittyvissä asioissa. Terveyden- ja sairaanhoidon vastaanottoon sisältyy esimerkiksi:

- terveysneuvontaa
- verenpaineen seuranta
- rokotuksia
- ompeleiden poistoa
- haavahoitoja.

Neuvoloiden terveyden- ja sairaanhoitajien vastaanotoille pääset arkisin ajanvarauksella. Terveydenhoitajan vastaanotolle aika varataan oman alueen neuvolan ajanvarauspisteestä. Sairaanhoidon hoitajan vastaanotolle aika varataan oman alueen lääkärinvastaanotosta.

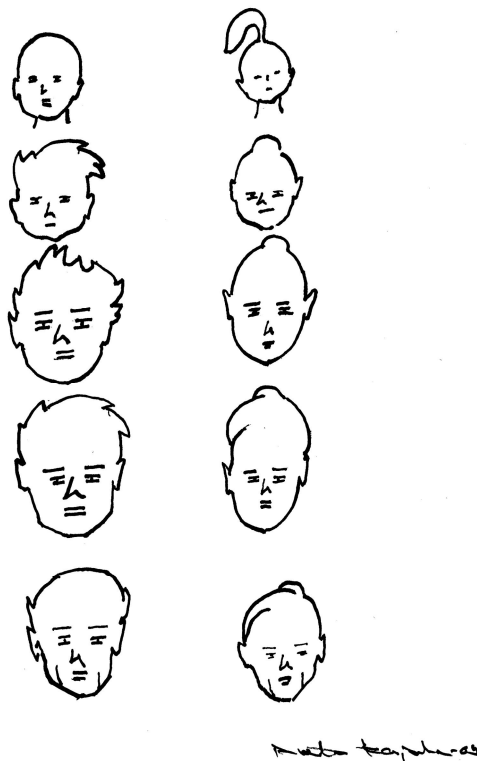
Ajanvarauspuhelinnumerot löytyvät Satakunnan puhelinluettelosta tai internetistä. Ajanvarauksesta ja palveluista saat tarkempaa tietoa oman alueesi ajanvarauspisteistä. Voit soittaa myös Porin kaupungin vaihteeseen, jonka kautta sinut yhdistetään oman alueesi ajanvaraukseen.

Tiedot löytyvät osoitteesta:

www.pori.fi/perusturva/terveys/neuvolapalvelut.html

LÄÄKÄRIEN VASTAANOTOT

Lääkäreiden vastaanotto ja omalääkärisi määräytyvät asumispaikkasi mukaan. Lääkäreiden vastaanotolle sinun pitää varata aika. Lääkäriin vastaanotolla tutkitaan ja hoidetaan sekä äkillisesti sairastuneita että pitkäaikaissairaita potilaita. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa sinulle erilaisia lausuntoja ja todistuksia.



MIKÄ ON EHKÄISYNEUVOLA?

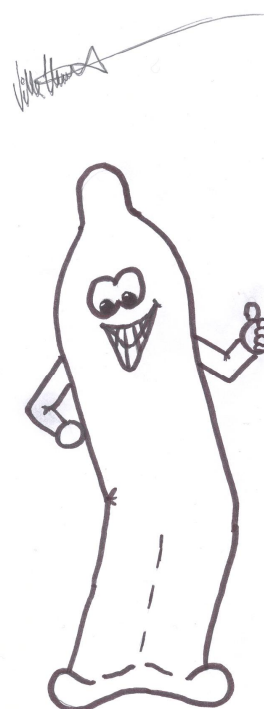
Ehkäisyneuvola auttaa sinua, kun sinulla on tarve saada tietoa tai apua raskauden ehkäisyyn, sukupuolitauteihin, raskauden keskeytykseen, seksuaalisuuteen ja ihmissuhteisiin liittyvissä asioissa.

Ehkäisyneuvonta on ensisijaisesti suunnattu nuorille, alle 23-vuotiaille ja koululaisryhmille. Raskauden keskeytykseen liittyvää ohjausta sekä seksuaalineuvontaa annetaan myös yli 23-vuotiaille.

Palvelu on maksutonta ja luottamuksellista.

Ehkäisyneuvolaan voit poiketa varaamaan aikaa tai kysymään neuvoa. Aina kannattaa soittaa ja kysyä!

**Pääterveysasema, 2.kerros maantiekatu 31.
Terveystieteiden ja lääketieteen vastauskeskukseen on ajanvaraus.
Ajanvaraus ja puhelinneuvonta varmimmin klo 10.00 - 12.00
puh. 621 3806.**



Hanna on aloittanut seurustelun ja pohtii parisuhteeseen liittyviä asioita. Häntä myös pelottaa raskaaksi tuleminen mahdollisuus. Hannan ystävä ohjaa hänet ehkäisyneuvolaan, jossa hän saa keskustella itseään askarruttavista asioista. Terveystieteilijä kertoo Hannalle myös ehkäisyyn liittyvistä asioista.

SUUN TERVEYDENHUOLTO

Suun terveydenhoitoa ja perushammashoitoa saat eri puolilla kaupunkia olevista hammashoitoloista (lisätietoja voit katsoa www.pori.fi/perusturva/suunterveys.html). Perushoitoa on esimerkiksi hampaiden paikkaukset. Hammaslääkäripäivystys ja erikoishammaslääkärien vastaanotot ovat Pääterveysaseman hammashoitolassa.

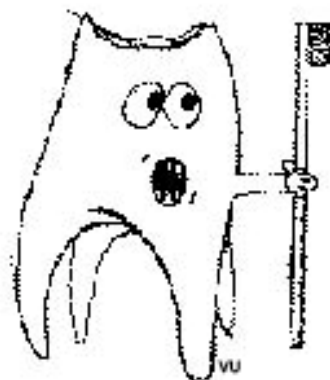
Hammaslääkäripäivystyksestä saat vain välttämättömän ensiavun. Esimerkiksi jos sinulla on suun ja hampaiden alueella äkillistä särkyä, turvotusta ja/tai hampaisiin kohdistunut tapaturma.

Arkisin päivystys on iltpäivisin kello 14.30 alkaen. Ajanvaraus tehdään aina etukäteen päivystykseen ma-pe kello 8.00–13.00. Hoidossa jo oleville potilaille annetaan ensiapu arkipäivinä ensisijaisesti omassa hammashoitolassa.

Viikonloppuisin ja arkipyhisin päivystysvastaanotto on Pääterveysaseman hammashoitolassa kello 10.00–12.00. Ajanvaraus on tehtävä etukäteen päivystykseen kello 9.00–10.00.

Hoitoajan peruutukset, siirtopyynnöt ja jo saadun ajan varmistukset voit tehdä myös verkossa osoitteessa terveys.pori.fi

Pääterveysaseman hammashoitola
Maantiekatu 31, 2. kerros
puh. 621 3500.



KOULUTERVEYDENHUOLTO

Kouluissa oppilaiden hyvinvoinnista huolehtivat terveydenhoitajat. Kouluterveydenhoitajat ovat tavattavissa suuremmissa kouluissa koulupäivien aikana. Pienemmissä kouluissa terveydenhoitajat ovat tavattavissa ennalta sovittuina päivinä. Voit kysyä omalta koulultasi terveydenhoitajan palveluista.

OPISKELUTERVEYDENHUOLTO

Opiskeluterveydenhuoltoa tarjotaan lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa opiskeleville. Terveydenhoitajat ovat tavattavissa koulupäivien aikana päivittäin. Lukuvuoden alussa opiskelijat saavat tiedon terveydenhoitajan vastaanottoajoista. Lisätietoja voit kysyä omasta oppilaitoksestasi.

MUITA TERVEYDENHUOLLON PALVELUITA

Porissa on tarjolla monia muitakin terveydenhuollon palveluita, esimerkiksi:

- Matkailijoiden rokotusneuvonta
- Puheterapia
- Ravitsemusterapeutti
- Hengityshoitaja
- Diabeteshoitaja
- Sosiaalihoaja
- Tartuntatautiterveydenhoitaja
- Apuvälinelainaamo

Näistä voit katsoa lisätietoja osoitteessa:

www.pori.fi/perusturva/terveys/muut.html

PSYKOSOSIAALISET PALVELUT

Psykososiaalisilla palveluilla tuetaan ihmisen kokonaishyvintia. Näitä palveluita ovat esimerkiksi mielenterveys- ja päihdepalvelut. Psykososiaaliset palvelut jaetaan avopalveluihin ja laitospalveluihin.

PSYKOSOSIAALISET AVOPALVELUT

Porissa psykososiaaliin avopalveluihin kuuluvat:

- Nuorten vastaanotto
- Aikuisten vastaanotto
- Päihdepalvelut



Nuorten vastaanotto

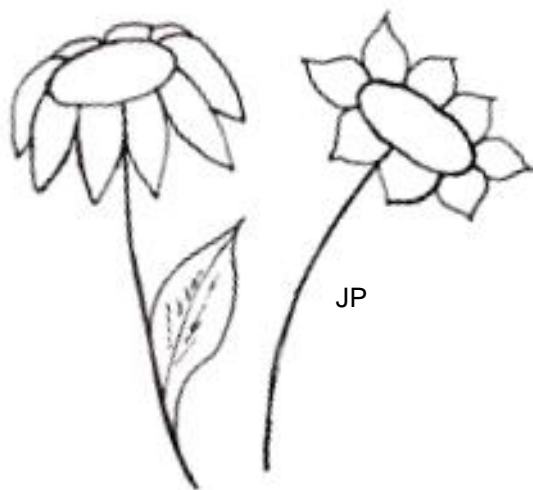
Nuorten vastaanotto tarjoaa apua sinulle jos sinulla on ylitsepääsemättömältä tuntuvia ongelmia. Tänne voit mennä jos esimerkiksi olet masentunut, koulussakäynti tai työssäkäynti ei suju tai tunnet itsesi ahdistuneeksi.

Nuorten vastaanotto on tarkoitettu 13–22-vuotiaille porilaisille tai Porissa opiskeleville nuorille. Ongelmasi voivat olla mm. koulunkäyntiin, aikuistumiseen tai ihmissuhteisiin liittyviä.

Vastaanoton tavoitteena on ongelmatilanteesi selvittäminen ja oikean hoitopaikan löytäminen tarvittaessa. Välittömästi apua tarvitsevat pyritään hoitamaan mahdollisimman pian eikä jatkopaikkaa aina välttämättä tarvita.

Käynnit ovat maksuttomia ja keskustelut luottamuksellisia. Tänne et tarvitse lähetettä, vaan voit varata ajan itse. Tarvittaessa sinulle ajan voi varata omainen, läheinen tai viranomainen.

**Vastaanotolle on ajanvaraus puhelimitse
ma-pe klo 12.00–13.30 puh. 044–701 8296,
Nuorten vastaanotto,
Yrjönkatu 20, 3 krs.
28100 Pori**



Aikuisten vastaanotto

Aikuisten vastaanotto on tarkoitettu yli 22-vuotiaalle porilaisille. Aikuisten vastaanotto tarjoaa apua sinulle jos sinulla on ylitsepääsemättömältä tuntuvia ongelmia. Apua voit saada esimerkiksi jos olet masentunut, työssäkäynti ei suju, arjen eläminen on vaikeaa tai tunnet itsesi ahdistuneeksi.

Tavoitteena on ongelmatilanteiden selvittäminen ja tarvittaessa oikean hoitopaikan löytäminen. Kanssasi keskustellaan ja selvitetään tilannetta. Tavoitteena on, että sinä tai perheesi saatte tarvitsemaanne apua. Aina ei kuitenkaan jatkohoitoa tarvita.

Äkilliset ongelmatilanteet hoidetaan mahdollisimman pikaisesti. Ensimmäinen tapaaminen pyritään järjestämään noin viikon kuluessa. Käynnit ovat sinulle maksuttomia ja luottamuksellisia.

Vastaanotolle voidaan tulla itse ajanvarauksella tai sosiaali- ja terveydenhuoltohenkilön lähettämänä.
Päivystyspuhelin: ma-pe 8.00–10.00. Puh. (02) 621 3509
Osoite: Maantiekatu 29, 28120 Pori

A-klinikka

A-klinikka on avohoitoa antava yksikkö päihdeongelmallisille ja heidän läheisilleen. A-klinikan palvelut ovat maksuttomia ja luottamuksellisia. A-klinikalle pääset ilman lähetettä.

A- klinikan palveluihin kuuluvat:

- Avokatkaisu
- Opiattiriippuvuuden korvaushoito
- Päihderiippuvuus- ja ajo-oikeusseuranta
- Työpaikkojen hoitoonohjaukset.

A-klinikka palvelee ma-pe klo 8.00–16.00.

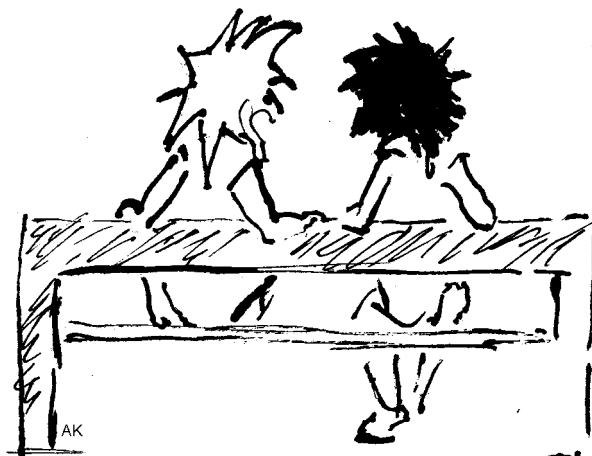
Päivystysvastaanotto ilman ajanvarausta arkisin klo 8.15–11.30.

Sairaanhoitajien ja sosiaaliterapeuttien puhelinaika arkisin klo 14.30–15.30.

Lääkärin tavoittaa puhelinaikana arkisin klo 14.30–15.30, puh. 044–701 6252.

Sosiaaliterapeuteille voi myös varata ajan.

Maantienkatu 29, 28100 PORI
puh. (02) 621 6230



PSYKOSOSIAALISET LAITOSPALVELUT

Porin päihdepalvelujen toimipisteet auttavat erilaisissa riippuvuus ongelmissa. Päihdepalveluista saat apua alkoholi-, lääke- ja huumeongelmissa, peliriippuvuudessa sekä elämänhallintaan liittyvissä kysymyksissä. Päihdepalveluista saat terapiaa ja apua sosiaalisten ongelmien selvittelyyn. Päihdepalveluiden käyttö on vapaaehtoista ja luottamuksellista.

Hoitohenkilökuntaan kuuluu sosiaaliterapeutteja, lääkäri, sairaanhoitajia ja hoitajia. Päihdepalvelut koostuvat A-klinikasta, Katkaisuhuoltoasemasta ja Kuntoutumisyksiköstä.

Porin päihdepalvelut
Veturitallinkatu 6, 28120 PORI,
puh. (02) 621 6230

Katkaisuhoitoasema

Katkaisuhoitoasemalla saat apua päihteiden käytön keskeyttämiseen ja päihdekuntoutuksen aloittamiseen. Katkaisuhoitoasema toimii myös ennaltaehkäisevänä ja jatkohoitoon ohjaavana hoitopaikkana. Katkaisuhoitoasema palvelee ympäri vuorokauden. Arkisin katkaisuhoitoasemalle voit tulla ilman lähetettä, mutta viikonloppuisin tarvitset lääkärin lähetteen.

puh. virka-aikana klo 8.00–16.00 (02) 621 6230
puh. virka-ajan ulkopuolella (02) 621 6250

Kuntoutumisyksikkö

Kuntoutumisyksikkö on päihdeongelmallisille tarkoitettu kuntouttava hoitopaikka. Täällä saat tukea ja apua päihteettömän elämän aloittamiseen. Kuntoutumisyksikön toiminta on ympärivuorokautista. Tänne voit tulla ilman lähetettä. Kuntoutumisyksikkö tarjoaa apua myös asiakkaan läheisille.

puh. virka-aikana klo 8.00–16.00 (02) 621 6230
puh. virka-ajan ulkopuolella (02) 621 6245

MIELENTERVEYSPALVELUITA

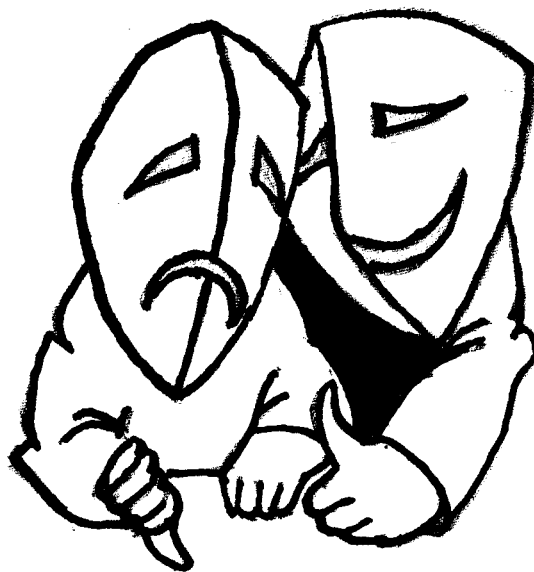
PORIN NUORISOPSYKIATRIAN POLIKLINIKKA (NUPO)

Nuorisopsykiatrian poliklinikalta saat apua mielenterveysongelmiin, kuten esimerkiksi masennukseen, syömishäiriöihin ja pelkotiloihin. Nuorisopsykiatrian poliklinikalle tullaan lääkärin läheteellä. Porilaiset nuoret pääsevät poliklinikalle nuorten vastaanoton kautta. Muut kuin porilaiset saavat ajan lääkärin kautta.

Porin nuorisopsykiatrian poliklinikka on avoinna
ma-to klo 8.00–15.30
pe klo 8.00–15.00

Muina aikoina voi tarvittaessa ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen.

Porin nuorisopsykiatrian poliklinikka
Antinkatu 15 A, 2. kerros
28100 Pori
Poliklinikka puh. (02) 627 4760
Faksi. (02) 627 4785



Antti Kumpulainen '79

KLUBITALO SARASTUS

Klubitalo Sarastuksen toimintaan voivat osallistua 18–64-vuotiaat psyykkisesti sairastuneet. Sarastuksessa tehdään yhdessä mm. ruokaa, ATK-töitä ja klubitalon omaa lehteä. Tavoitteena on työn kautta kuntoutuminen ja arjen rytmin säilyttäminen. Klubitalo tarjoaa mahdollisuuden pitkäaikaiseen tukeen. Talolta saat ohjausta, neuvontaa sekä tukea koulutukseen tai työhön pääsemiseksi.

Talon toimintaan voit tutustua internetissä www.tukiranka.fi/sarastus.htm

Avoinna:

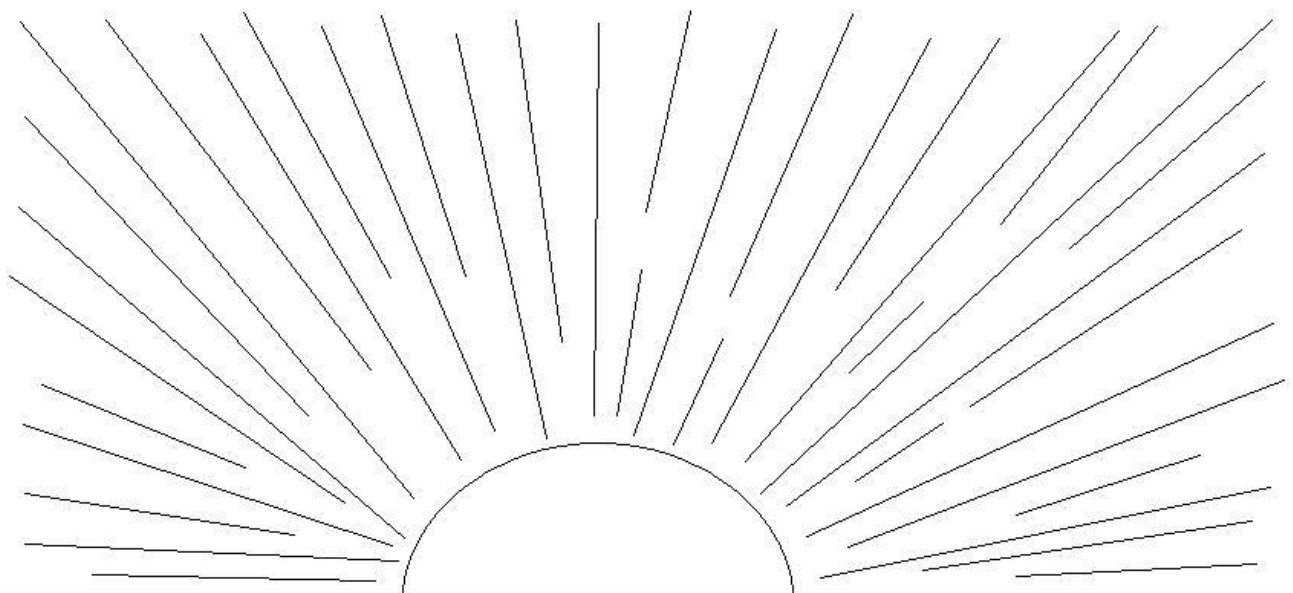
Maanantai–Torstai, 8.00-15.00

Perjantai, 8.00-13.45

VAPAUDENKATU 3 28100 PORI

(02) 6341 650

klubitalo@tukiranka.fi



HYVÄN MIELEN TALO

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry eli tuttavallisemmin Hyvän Mielen Talo on tarkoitettu mielenterveyskuntoutujille. Hyvän Mielen Talo järjestää vapa-ajan toimintaa ja erilaisia keskustelu- ja harrasteryhmiä. Talolla voit myös ruokailla, viettää aikaasi tai osallistua muuhun talon toimintaan. Hyvän Mielen Talon toiminta on sinulle täysin vapaaehtoista. Hyvän Mielen Taloon voit liittyä jäseneksi tai käydä ilman jäsenyyttä. Jäsenenä sinulla on erilaisia etuja.

Talon toimintaan voit tutustua myös internetissä www.porinhyvis.fi/

Aino on sairastunut masennukseen ja kaipaa päiviinsä, jotain tekemistä. Hänen äitinsä kertoo Ainolle Hyvän Mielen Talosta. Aino ja Äiti käyvät yhdessä tutustumassa paikkaan. Aino kiinnostuu talon liikunta ja keskusteluryhmistä ja alkaa käydä niissä säännöllisesti. Näissä Aino tutustuu muihin talolla kävijöihin ja ystävystyy heidän kanssaan.

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry
Hyvän Mielen Talo
Valtakatu 9 28100 Pori
Puh. (02) 632 4626
pmttt@porinhyvis.fi

PORIN ENSI- JA TURVAKOTIYHDISTYS

Porin Esikko, Tiilimäentie 2, 28500 Pori
puh. (02) 633 3850, faksi (02) 633 3530
toiminnanjohtaja Arja Saarinen
sähköposti: porin.ensi-ja-turvakotiyhdistys(ät)co.inet.fi

Porin Esikon turvakoti

Turvakodin tavoitteena on ehkäistä perheväkivaltaa ja estää siitä johtuvien haittojen syntymistä. Turvakodista saat tilapäisen suojan, jos sinuun kohdistetaan kotona väkivaltaa, tai tunnet olosi uhatuksi.

Turvakodista saat apua ja tukea perheväkivaltakokemusten käsittelyssä myös ilman, että jätät turvakotiin. Täällä sinua tuetaan väkivaltakokemuksista selviytymisessä ja itsetuntosi kohentamisessa.

Turvakoti on tarkoitettu pääsääntöisesti täysi-ikäisille tai vanhemman kanssa tuleville alaikäisille lapsille ja nuorille. Alaikäiset ohjataan lastensuojelun piiriin. Keskustelu apua annetaan myös alaikäisille.

Turvakotiin voit tulla ympärivuorokauden.

Päivystys, puh. (02) 633 3850

Asuin- ja palvelutalo Porin Esikko

Asuin- ja palvelutalo Porin Esikko tunnetaan myös ”ensikotina”. Esikko tarjoaa itsenäistä mutta tuettua asumista. Asunnot on tarkoitettu ensisijaisesti yksinhuoltajille ja tukea tarvitseville lapsiperheille. Tavoitteena on auttaa lapsiperheitä selviytymään arkipäivän muuttuvissa tilanteissa. Sinut voidaan ohjata tänne tai voit ottaa yhteyttä soittamalla.

Päivystys, puh. (02) 633 3850

Kriisipuhelin

Kriisipuhelimeen voit soittaa eri ongelmista ja saada apua ja neuvontaa. Toiminta on luotamuksellista. Puhelimeen voit soittaa myös nimettömänä. Usein mieltä askarruttavista asioista puhuminen jo helpottaa oloa.

Puh. (02) 633 3850

Jussi-työ

Jussi-työ tarjoaa tukea miehille joilla on vaikeuksia hillitä vihan purkauksiaan ja tämän seurauksena on tullut vahingoitettua perhettä. Jussi-työntekijöiltä mies saa: kriisiapua, terapeutista keskusteluapua, neuvontaa ja ohjausta sekä tietoa muista saatavilla olevista palveluista. Jussi-työssä sinulla on mahdollisuus keskusteluun miesten kesken joko kahdestaan tai ryhmässä.

Jussi-työntekijä, Tero Stenbacka, puh. (02) 633 3850, 040 707 9483.



|

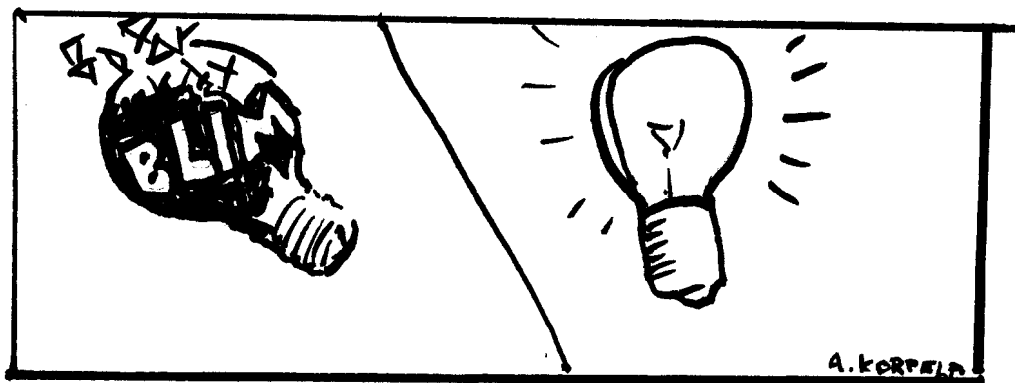
SATAKUNNAN SOVITTELUTOIMISTO

Sovitella voidaan rikoksia ja riita-asioita (esim. näpistyksiä, varkauksia, vahingontekoja, pahoinpitelyjä, koulukiusaamista). Siinä tarjotaan rikoksen osapuolille mahdollisuus toistensa kohtaamiseen. Sovittelussa käsitellään rikoksesta aiheutuneiden vahinkojen hyvittämistä ja korvaamista.

Sovittelun toteutuminen vaatii kaikkien osapuolten suostumista. Alaikäisen osallistuminen sovitteluun vaatii huoltajan tai muun laillisen edustajansa suostumuksen. Suostumisen voi peruuttaa kesken sovittelun.

Aloitteen sovitteluun voi tehdä uhri tai tekijä, alaikäisen vanhemmat, poliisi, syyttäjä, sosiaaliviranomainen, koulukuraattori tai joku muu viranomainen. Sovittelijoilla on salassapitovelvollisuus.

Satakunnan Sovittelutoimisto
Antinkatu 16 B 2.krs
28100 Pori
p. 044-7018805
www.pori.fi/satakunnansovittelutoimisto



KRIMINAALIHUOLTO

Kriminaalihuoltolaitoksen tehtävänä on huolehtia lain rikkomisesta seuranneiden rangaistusten suorittamisesta. Täällä asiakkuus ei ole vapaaehtoista vaan asiakkaaksi määrätään.

Vapaudessa suoritettavia rangaistuksia ovat:

- vankilasta ehdonalaiseen vapauteen vapautuneiden valvonta
- ehdollisesti rangaistujen nuorten valvonta
- nuorisorangaistus
- yhdyskuntapalvelu.

Asiakkaan kanssa tarkastellaan hänen tilannettaan. Asiakasta tuetaan sekä kannustetaan ajattelutavan muutokseen. Tällä pyritään tukemaan asiakkaan voimavaroja ja vähentämään riskejä rikoksen uusimiseen.

Jaakko on murtautunut autoihin ja varastanut niistä tavaraa. Hän on saanut ehdollisen rangaistuksen. Nyt Jaakko käy kriminaalihuollossa tapaamassa kriminaalihuoltotyöntekijää. Yhdessä kriminaalihuolto työntekijän kanssa Jaakko suunnittelee itselleen uusia vapaa-ajan vietto tapoja.

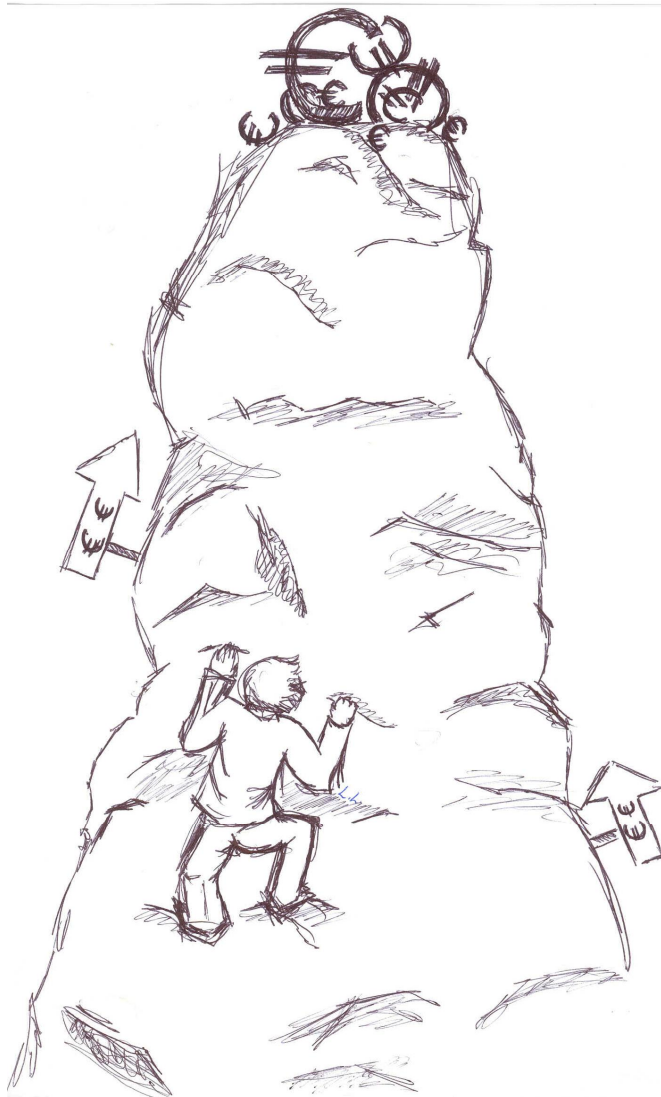
Kriminaalihuolto Porin aluetoimisto
Liisankatu 10 28100 PORI
Puh. 050 347 0370, 010 368 0270
Faksi: 010 368 0285
Sähköposti: pori.khl@om.fi
Yhdyskuntapalvelupäivystys: 010 368 0279

MIKÄ ON TALOUS- JA VELKANEUVONTA?

Elämä on odottamatonta, ja joskus raha-asiat voivat mennä niin solmuun, ettet selviä niistä ilman apua. Silloin voit kääntyä talous- ja velkaneuvonnan puoleen. Siellä sinua autetaan ja tuetaan selvittämään maksamattomia laskuja, perintään menossa olevia laskuja, velkoja tai muita taloudellisia ongelmia.

Talous- ja velkaneuvonta on sinulle maksuton palvelu.

Porin kaupungin talous- ja velkaneuvontatoimisto
osoite: Antinkatu 12 B, 28100 Pori (käynti sisäpihan puolelta, 5.kerros)
puhelin:(02)6211284



SATAKUNNAN MONIKULTTUURIYHDISTYS RY

Satakunnan Monikulttuuriyhdistyksen tarkoituksena on edesauttaa suomalaisten ja ulkomaalaisten tutustumista toisiinsa ja edistää eri kulttuurien tuntemusta. Yhdistys auttaa maahanmuuttajien sopeutumista suomalaiseen yhteiskuntaan. Tavoitteena on tarjota kaikille avoimia tapahtumia ja monikulttuurista toimintaa sekä uussuomalaisille että kantaväestölle.

Satakunnan Monikulttuuriyhdistys ylläpitää Porin keskustassa Kansainvälistä Kohtaamispaikkaa. Kävijänä voit osallistua erilaisiin kerhoihin ja tapahtumiin, illanviettoihin sekä teemapäiviin. Internet-koneet, biljardi ja pöytätennis, kirjoja ja lehtiä, videot, tv ja stereot ovat myös kävijöiden käytössä. Yhdistyksen jäseneksi pääsee maksamalla jäsenmaksun.

Kansainvälinen kohtaamispaikka
Satakunnan Monikulttuuriyhdistys ry
Presidentinpuistokatu 3, 2. krs
28130 Pori
Avoimna ma-pe 9.00–18.00
E-mail: monikulttuuri(ät)pori.fi
Puh/Fax: (02) 621 2244 (ulkomailta: +358 2 621 2244)



LÄHTEET

Ammatinvalinta ja urasuunnittelu. (2009) Työ- ja elinkeinoministeriö.
http://www.mol.fi/mol/fi/03_koulutus_ura/02_ammatinvalinta_urasuunnittelu/index.jsp. Viitattu 11.9.2009

Ammattistartti, ammatilliseen ja peruskoulutukseen ohjaava ja valmistava koulutus. (2009) Porin ammattiopisto. <http://www.porinammattiopisto.fi/sivu.aspx?taso=2&id=171>. Viitattu 9.10.2009

Kenelle OT'SO on? (2009) Työpaja OT'SO. http://www.tyopaja-otso.fi/?sivu=Kenelle_Otso_on. Viitattu 21.9.2009

Koulutus ja ammatinvalinta. (2009) Työ- ja elinkeinoministeriö.
http://www.mol.fi/mol/fi/03_koulutus_ura/index.jsp. Viitattu 11.9.2009

Kriminaalihuoltolaitos. (2009) Rikossauraamusvirasto. <http://www.kriminaalihuolto.fi/>. Viitattu 10.8.2009

Kuntouttava työtoiminta. Sosiaali- ja terveysministeriö.
http://www.stm.fi/sosiaali_ja_terveyspalvelut/sosiaalipalvelut/kuntoutus/kuntouttava_tyotoiminta. Viitattu 28.8.2009

Kuntouttava työtoiminta. Tietoa aktivointisuunnitelmasta ja kuntouttavasta työtöiminnasta (2/2007) Työ- ja elinkeinoministeriö.
http://www.mol.fi/mol/fi/99_pdf/fi/06_tyoministerio/06_julkaisut/05_esitteet/tme7309s_kuntouttava_tyotoiminta.pdf. Viitattu 15.9.2009

Kuraattorit. (2009) Porin koulutoimi. <http://www.pori.fi/kov/oppilashuolto/kuraattorit.html>. Viitattu 31.7.2009

Mitä on erityisnuorisotyö? (2009) Porin kaupungin vapaa-aikavirasto- nuorisoyksikkö.
<http://www.tiaksää.fi/erityisnuorisotyö/erityisnuorisotyö>. Viitattu 24.9.2009

Nuorisopsykiatrian poliklinikat. (2008) Satakunnan sairaanhoitopiiri.
http://www.satshp.fi/portal/page?_pageid=118,75692,118_85916&_dad=wportal&_schema=WPORTAL&p_calledfrom=1. Viitattu 3.8.2009

Nuorten työpaja. (2009) Porin kaupungin Nuorten työpaja.
<http://www.pori.fi/nuortentyopaja/index.html>. Viitattu 18.9.2009

Oppilashuolto ja koulun sosiaalityö- lastensuojelun käsikirja. Sosiaaliportti.
http://www.sosiaaliportti.fi/fi-FI/lastensuojelunkasikirja/tyoprosessi/ehkaiseva_lastensuojelu/toimintamuotoja/oppilashuolto_ja_koulun_sosiaalityo/. Viitattu 28.8.2009

Oppolashuoltoryhmä. (2009) Porin koulutoimi.
<http://www.pori.fi/kov/oppilashuolto/huoltoryhma.html>. Viitattu 31.7.2009

Pertti Rajala. Mitä kehitysvammaisuus on? (2009) Verner.Net- kehitysvamma-alan verkkopalvelu.

<http://verneri.net/selko/tietoa/vammaisuus/vammaisuudesta.html>. Viitattu 21.9.2009

Pertti Rajala. Lisävammat. (2009) Verner.Net- kehitysvamma-alan verkkopalvelu.

<http://verneri.net/selko/tietoa/vammaisuus/lisavammat.html> Viitattu 21.9.2009

Porin nuorten verkoston palvelukartta. (2008) Porin nuorten verkosto.

Porin seudun työvoiman palvelukeskus. (2009) <http://www.pori.fi/typ/index.php>. Viitattu 21.9.2009

Rikosten ja riita-asioiden sovittelu satakunnassa. (2009) Satakunnan Sovittelutoimisto.

<http://www.pori.fi/satakunnansovittelutoimisto/>. Viitattu 10.8.2009

Sosiaali- ja terveystyöpalvelut. (2009) Porin kaupungin perusturva.

<http://www.pori.fi/perusturva/index.html>. Viitattu 3.8.2009

Talous- ja velkaneuvonta. (2009) Kuluttajavirasto. <http://www.kuluttajavirasto.fi/fi-FI/velkaneuvo.aspx?word=Pori>. 28.8.2009

Tietoa yhdistyksestä. (2009) Satakunnan Monikulttuuri yhdistys ry.

<http://www.monikulttuuripori.com/yhdistys.php>. Viitattu 5.10.2009

Töihin tai työharjoitteluun. (2009) Työ- ja elinkeinoministeriö.

http://www.mol.fi/mol/fi/00_tyonhakijat/03_nuoret/toihin_tyoharjoitteluun/index.jsp. Viitattu 23.9.2009

Työnhakijapalvelut. (2009) Työ- ja elinkeinoministeriö.

http://www.mol.fi/mol/fi/00_tyonhakijat/index.jsp. Viitattu 11.9.2009

Työnhakuinfo. (2009) Työ- ja elinkeinoministeriö.

http://www.mol.fi/mol/fi/90_tyonhakuinfo/index.jsp. Viitattu 21.9.2009

Työpajapalvelut. (2009) Valtakunnallinen Työpajayhdistys- Oikeus tekemällä oppimiseen.

<http://www.tpy.fi/tyopajapalvelut/tyopajapalvelut/>. Viitattu 29.9.2009

Velkaneuvonta. (2009) Oikeuslaitos. <http://www.oikeus.fi/25249.htm>. Viitattu 28.8.2009

Tapaamiset/tiedoksisaannit tapaamisissa:

Ehkäisuneuvola, Anneli Bärlund ja Sanna-Leena Nyrhinen 12.8.2009

Klubitalo Sarastus, Erja Koivula 11.8.2009

Kehitysvammaisuuspalvelut, Minna Valli 20.8.2009

Hyvän Mielen talo, Piia Vahekoski 18.8.2009

Porin ensi- ja turvakoti ry Esikko, Arja Saarinen 21.8.2009

Muut tiedot:

Opasta laadittaessa on eri palveluja tuottavien tahojen kanssa käyty puhelin- ja sähköpostikeskustelua heidän palveluistaan. Tekstit on tarkistettu palveluita tuottavilla tahoilla. He ovat voineet vaikuttaa tekstin sisältöön ja tarkastaneet asioiden oikeellisuuden. Oppaan tekstit ovat arkistoitu ja löytyvät ET-Porin työntekijöiltä.

