

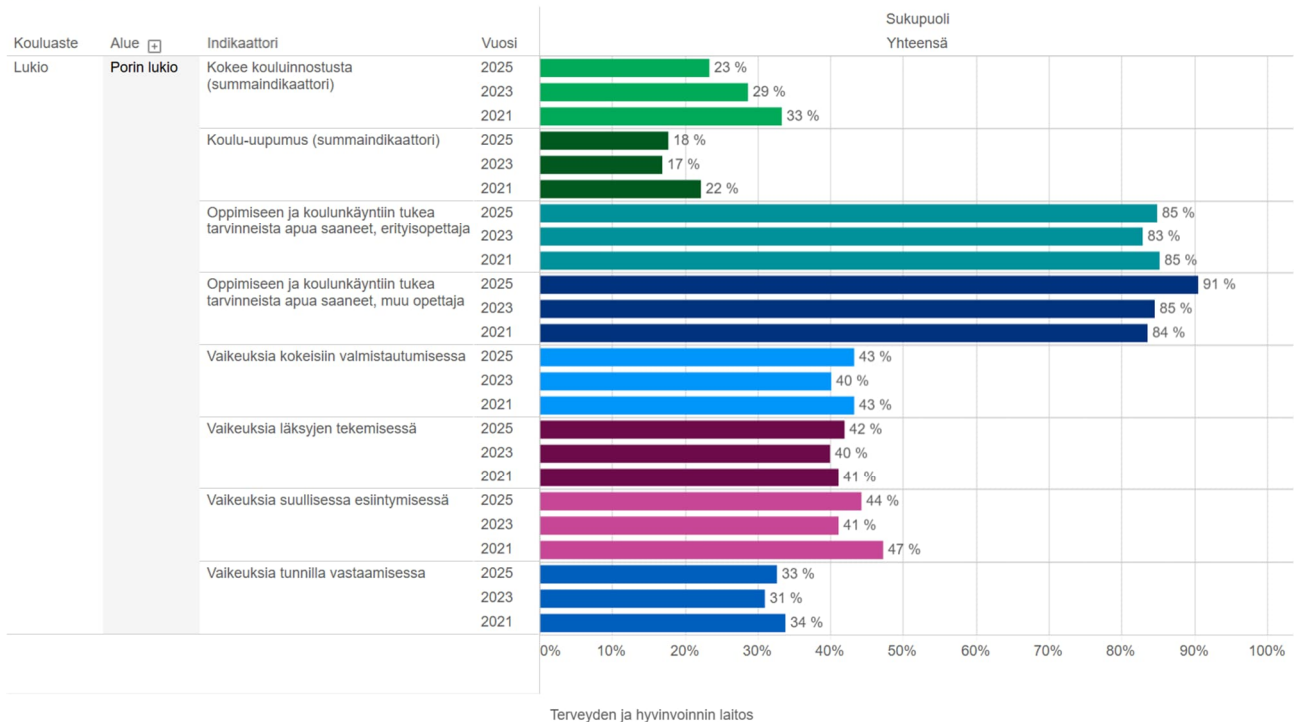
THL:N VALTAKUNNALLISEN KOULUTERVEYSKYSelyn TULOKSIA PORIN LUKIOSSA HUHTIKUUSSA 2025

Porin lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat osallistuivat huhtikuussa 2025 Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen järjestämään valtakunnalliseen kouluterveyskyselyyn, jossa kartoitettiin lukuisia koulun fyysisiin työoloihin, koulutapaturmiin, koulunkäyntiin ja oppimiseen, kouluyhteisöön, ruokatottumuksiin ja kouluruokailuun, väkivaltaan, syrjintään ja häirintään sekä hyvinvointialueen tuottamiin opiskeluhoitojen palveluihin ja avunsaantiin liittyviä indikaattoreita. Näihin sisältyi myös lukuisia varsinaisesti koulun toimintaan liittymättömiä indikaattoreita, kuten myös liikuntaan ja nukkumiseen, mielen hyvinvointiin, osallisuuteen, päihteisiin ja riippuvuuksiin, sosiaalisiin suhteisiin, terveyteen ja vapaa-aikaan liittyviin indikaattoreihin. Vertailuaineistoa on näihin liittyen saatavissa muiden koulutuksen järjestäjien, kouluasteiden, kuntien ja hyvinvointialueiden alueilta sekä myös joka toinen vuosi toistettavan kyselyn vuosisarjan eri vuosilta. Näin ollen kysely tuottaa hyvin laaja-alaisesti tietoa eri ikäluokkien terveyden, hyvinvoinnin ja oppimiskokemusten kehityksestä. Valtakunnallisesti vastausprosentti oli 70 % ja Porissa 80 %.

Porin lukion opiskelijoiden oppimista kuvaa lievä vaikeuksien kasvu oppimisen eri osa-alueilla, mutta samalla tuen kokeminen on parantunut. Opiskelijat kokevat koulun turvalliseksi ja viihtyvät ryhmissään. Yksinäisyyden ja syrjinnän kokemukset ovat vähentyneet korona-ajan jälkeen. Kouluruokailun toteutukseen liittyvät arviot ovat selvästi parantuneet aiempiin arvioihin verrattuna. Vapaa-ajan liikuntaharrastus on lisääntynyt ja tupakointi vähentynyt, mutta sähkösavukkeiden käyttö ja nettiriippuvuus ovat kasvussa. Mielialaan liittyvää apua saa hyvin niin ystäviltä, vanhemmilta kuin myös opiskelijahuollostakin. Oman perheen taloudellinen tilanne koetaan useammin heikoksi kuin valtakunnallisesti.

Vaikeudet tunnilla vastaamisessa, suullisessa esiintymisessä, läksyjen tekemisessä ja kokeisiin valmistautumisessa ovat lievästi kasvaneet kahden viimeisen vuoden aikana, ja näitä vaikeuksia Porin lukion opiskelijat kuvaavat jonkin verran enemmän kuin lukiolaiset koko valtakunnan otoksessa. Samaan aikaan **kokemus tuen saamisesta niin aineenopettajilta kuin erityisopettajiltakin** on vahvistunut ja tältä osin on paremmalla tasolla kuin valtakunnallisesti. Porin lukiossa oppimisen tuen uudistusta on kehitetty opetushallituksen rahoittamalla Konsti-hankkeella. - **Koulu-uupumuksesta** arvioi kärsivänsä 18 %, mikä vastaa valtakunnallista jakaumaa.

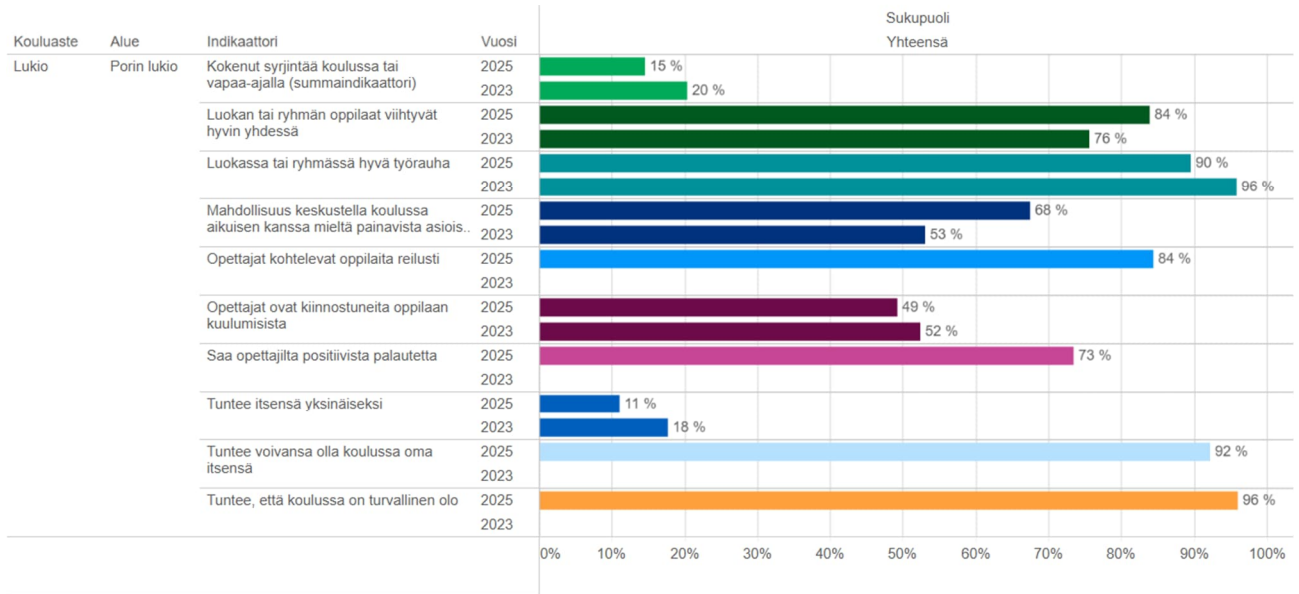
Porin lukio



(c) Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2025 , CC BY 4.0

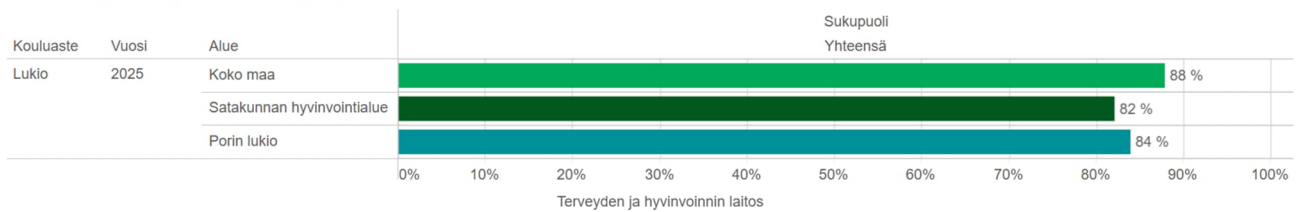
Porin lukion opiskelijoista 92 % **tuntee voivansa olla koulussa oma itsensä**, ja 96 % **tuntee olonsa koulussa turvalliseksi**. 84 % arvioi **opettajien kohtelevan opiskelijoita reilusti** ja 90 % arvioi, että **luokassa on työrauha**. 84 % arvioi, että **opiskelijat viihtyvät yhdessä**. 73 % arvioi saavansa **positiivista palautetta opettajilta**. Kuitenkin kehityskohteena voidaan pitää sitä, että vain 49 % arvioi, että **opettajat ovat kiinnostuneita opiskelijoiden kuulumisista**. Samalla kuitenkin sekä yksinäisyyden että syrjinnän kokemukset ovat vähentyneet viime kyselystä. **Yksinäiseksi itsensä tuntee** aiempaa harvempi (11 %), mikä vastaa valtakunnallista vertailulukua (valtakunnallisesti 2025 12 %, Pori 2023 18 %). 68 % arvioi, että koulussa on mahdollisuus keskustella aikuisen kanssa mieltä painavista asioista. Turvallisuuteen ja hyvinvointiin liittyvää toimintakulttuuria on kehitetty Porin lukiossa opetushallituksen rahoittamassa Valkama-hankkeessa.

Porin lukio



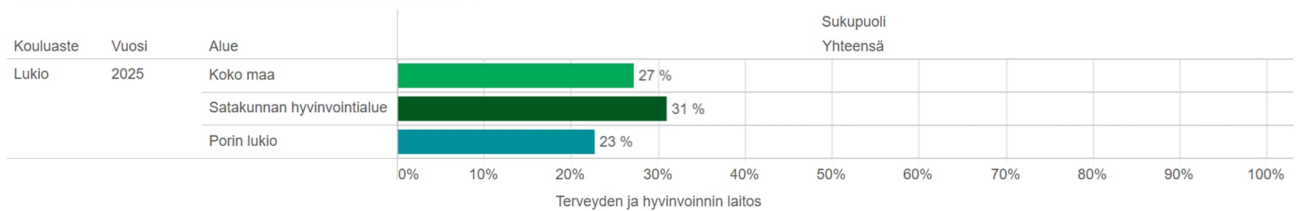
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Luokan tai ryhmän oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä, %



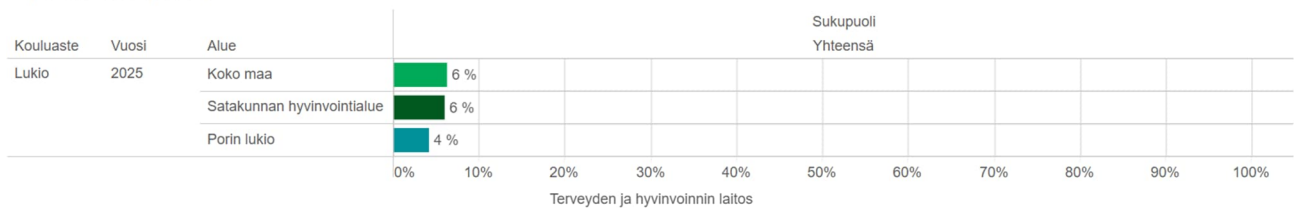
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Huonot mahdollisuudet vaikuttaa koulutyön suunnitteluun, %



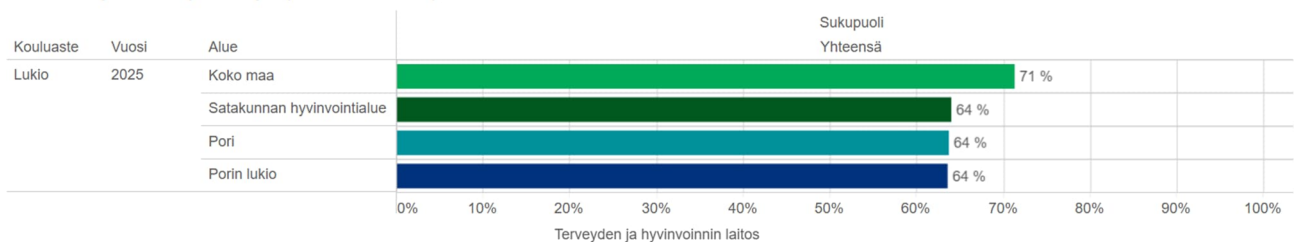
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Ei yhtään läheistä ystävää, %



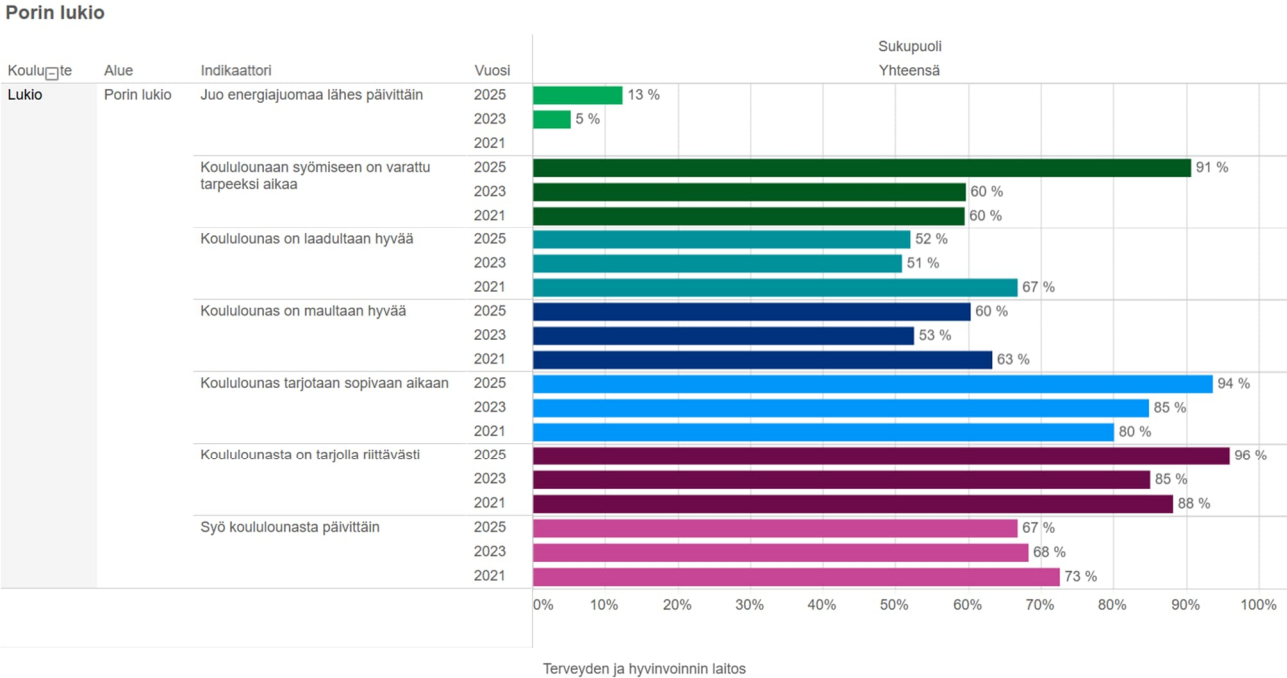
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä (summaindikaattori), %



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

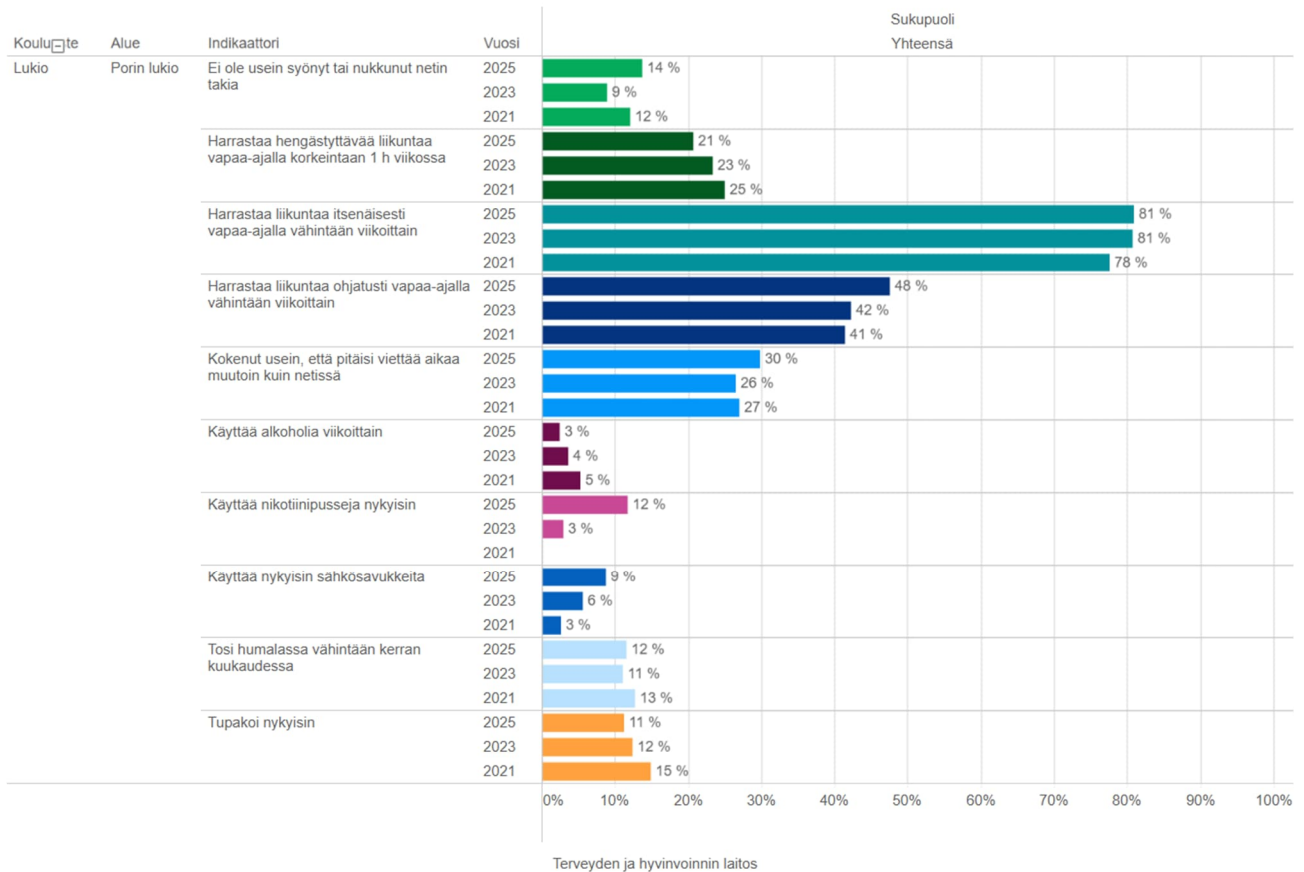
Kouluruokailun järjestelyitä on kehitetty muutaman viime vuoden aikana. 91 % arvioi, että koululounaan **syömiseen on varattu riittävästi aikaa** (valtakunnallinen osuus 89 %, Pori 2023 61 %). 94 % arvioi, että **koululounas tarjotaan sopivaan aikaan**, 96 % arvioi, että **koululounasta on tarjolla riittävästi**. 60 % arvioi, että **koululounas on maultaan hyvää**, mikä vastaa valtakunnan vertailulukua. Samaan aikaan **aamiaisen syöneiden osuus** on vähentynyt niin Porissa kuin valtakunnallisestikin.



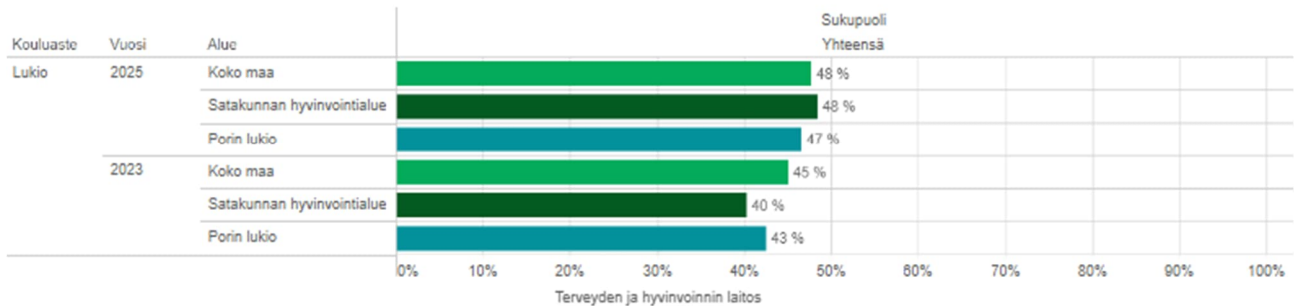
(c) Terveys ja hyvinvoinnin laitos 2025 , CC BY 4.0

Vapaa-ajan liikuntaharrastus on selvästi lisääntynyt. Porin lukiolaisista selkeästi useammat harrastavat **omaehtoista liikuntaa** ja **ohjattua liikuntaa** kuin valtakunnallisen otoksen lukiolaiset. Valtakunnan lukua useammat porilaiset lukiolaiset nukkuvat vähintään 8 tuntia vuorokaudessa, joskin Porissakin näiden lukumäärä on vähentynyt aiempaan verrattuna. Päihteiden ja riippuvuuksien osalta paikallinen kehityskulku mukailee valtakunnallista trendiä. **Päivittäinen tupakointi** on vähentynyt, mutta sekä **sähkösavukkeitten ja nikotiinipussien käyttö** että **nettiriippuvuus** on ollut viime vuosina selvästi kasvussa, joskaan ei Porissa yhtä suureksi kuin valtakunnallisesti. 14 % arvioi, että **ei ole nukkunut tai syönyt netin takia**, ja niin ikään **energijuomien nauttiminen** on ollut selkeästi kasvussa. **Laittomia huumeita** on ainakin kerran kokeillut porilaisista lukiolaisista 8 % valtakunnallisen osuuden ollessa 9 %.

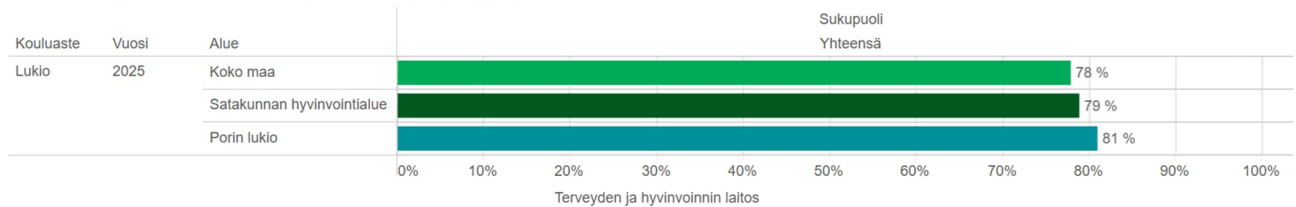
Porin lukio



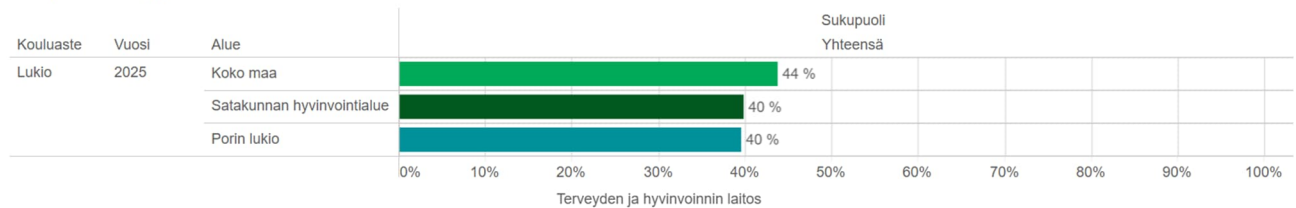
Huomannut usein olevansa netissä vaikka ei ole huvittanut, %



Harrastaa liikuntaa itsenäisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain, %

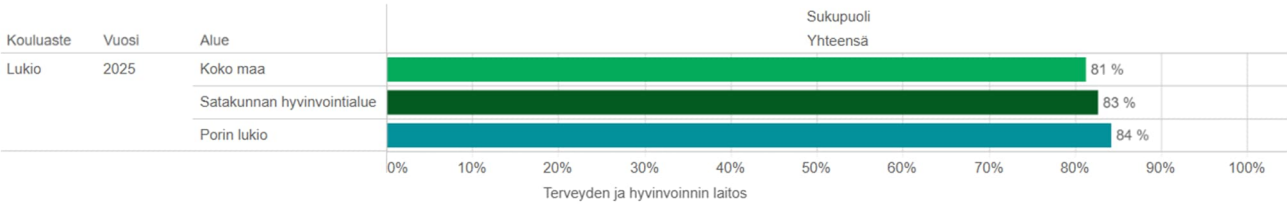


Ei käytä alkoholia, %

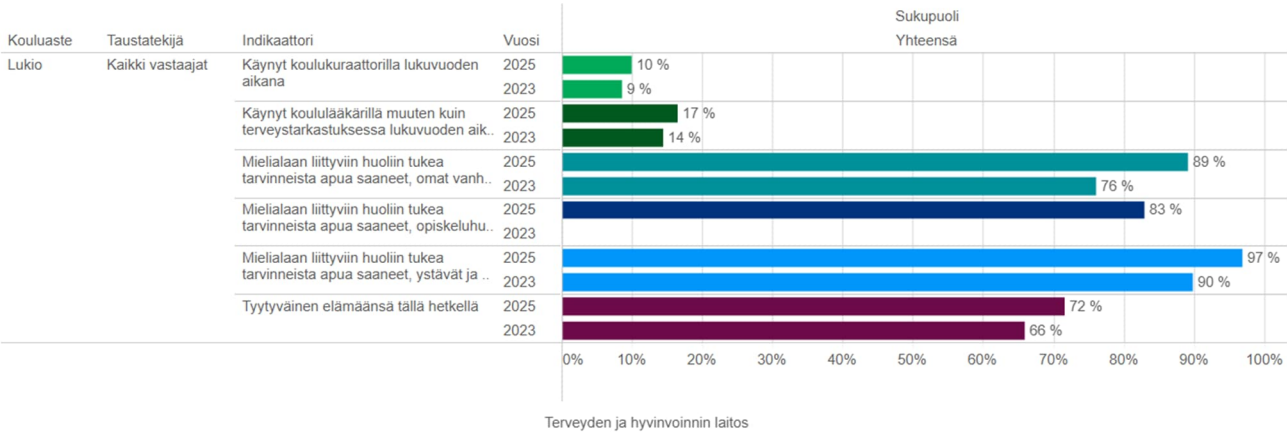


84 % arvioi voivansa **vaikuttaa siihen, millainen omasta tulevaisuudesta tulee**, ja tämä arvio on parempi kuin valtakunnallinen vertailuluku (81 %). **Tyytyväisyys omaan elämään** on kasvanut aiempaan verrattuna, ja yhä useammat arvioivat **saavansa apua mielialaan liittyviin huoliinsa tarvittaessa niin ystäviltään** (97 %), **vanhemmiltaan** (89 %) kuin **opiskelijahuoltopalveluistakin** (83 %). **Terveystarkastuksen** arvioi yksilölliseksi ja keskustelevaksi 69 % porilaisista lukiolaisista. **Käynnit koululääkärillä ja kuraattorilla** olivat hivenen lisääntyneet mutta **käynnit koulupsykologilla ja terveydenhoitajalla** olivat vähentyneet. **Perheensä taloudellisen tilanteen** kokee kohtalaiseksi tai sitä huonommaksi useampi porilainen lukiolainen (30 %) kuin valtakunnallisesta otoksesta ilmenee.

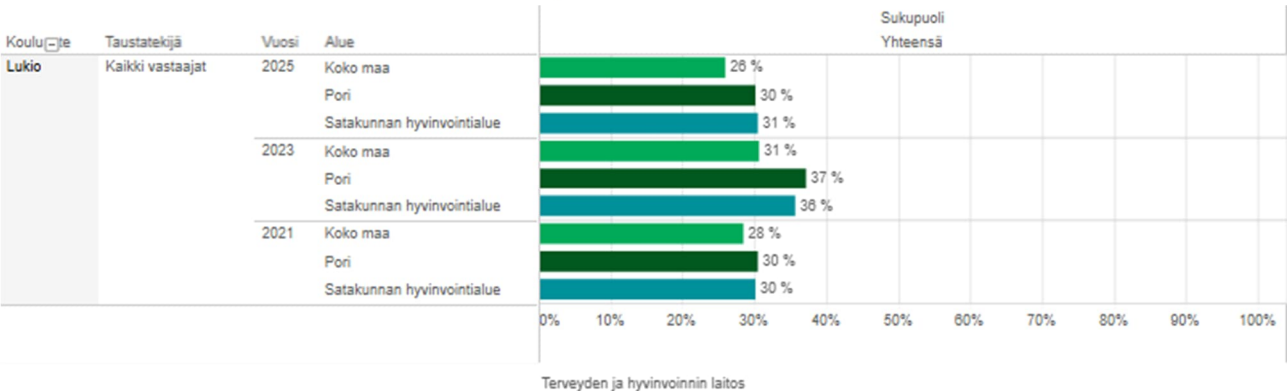
Voi vaikuttaa siihen, millainen omasta tulevaisuudesta tulee, %



Pori



Perheen koettu taloudellinen tilanne kohtalainen tai sitä huonompi

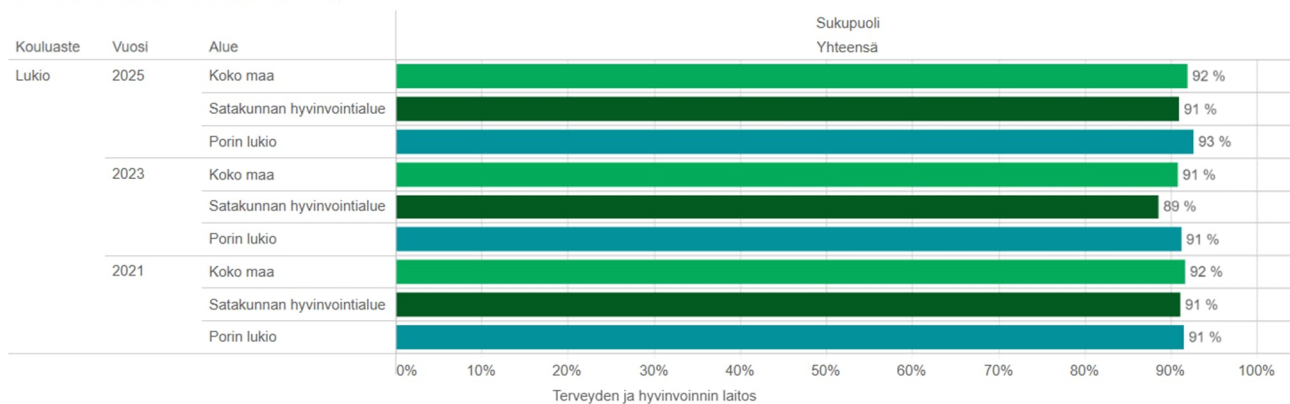


(c) Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2025 , CC BY 4.0

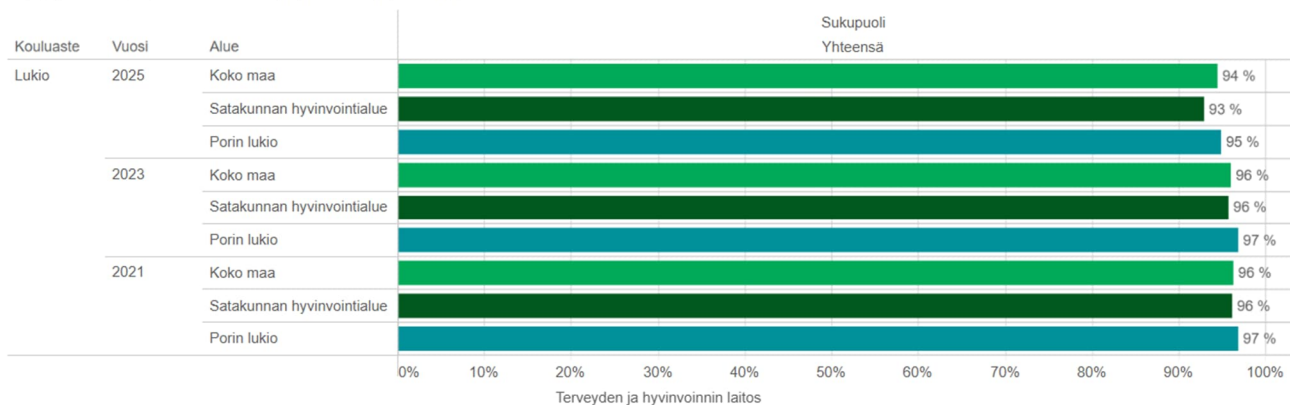
Paradoksaalisesti **koulukiusattujen** osuus näyttää vähentyneen mutta samaan aikaan **koulukiusaamiseen osallistuneiden** osuus lievästi lisääntyneen. Suuntaus on sama sekä Porissa että valtakunnallisesti. **Seksuaalinen häirintä** on nimenomaan itse lukiossa lukumääräisesti verraten vähäistä sekä Porissa että valtakunnallisesti (2 %), mutta muuten sekä Porissa että valtakunnallisesti

seksuaalista häirintää on kokenut lukioikäisistä neljännes ja julkisessa tilassa joka kahdeksas. Tietenkin jokainen kiusaamis- ja häirintätapaus on liikaa, ja kaiken kiusaamisen ja häirinnän loppumiseen pitää pyrkiä.

Ei ole kiusattu koulussa lukukauden aikana, %



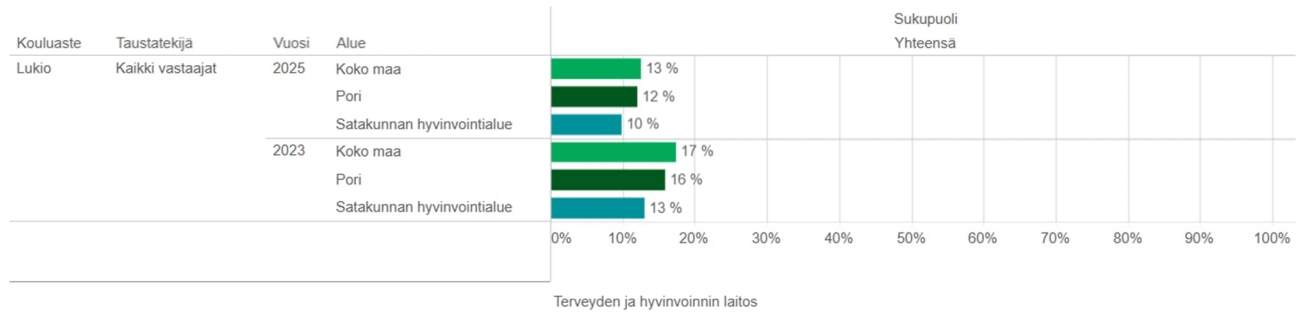
Ei ole osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana, %



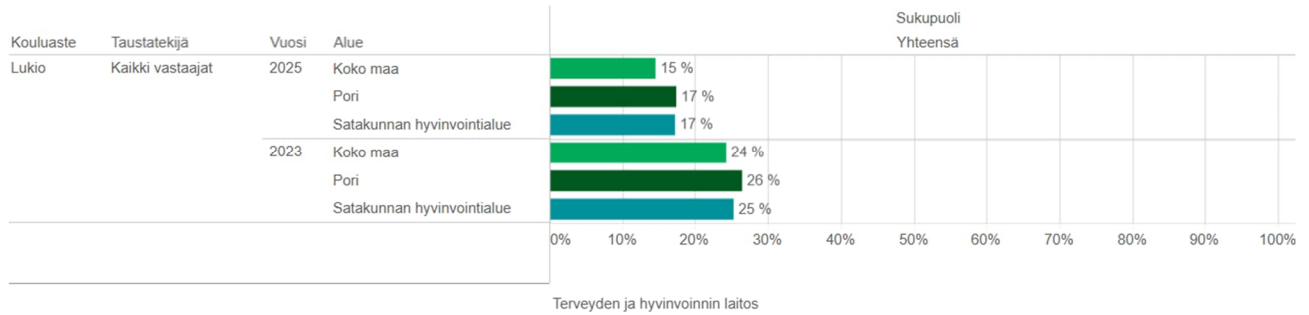
Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana, %



Kokenut seksuaalista häirintää julkisessa tilassa vuoden aikana



Kokenut seksuaalista häirintää puhelimesta tai internetissä vuoden aikana



(c) Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2025 , CC BY 4.0