



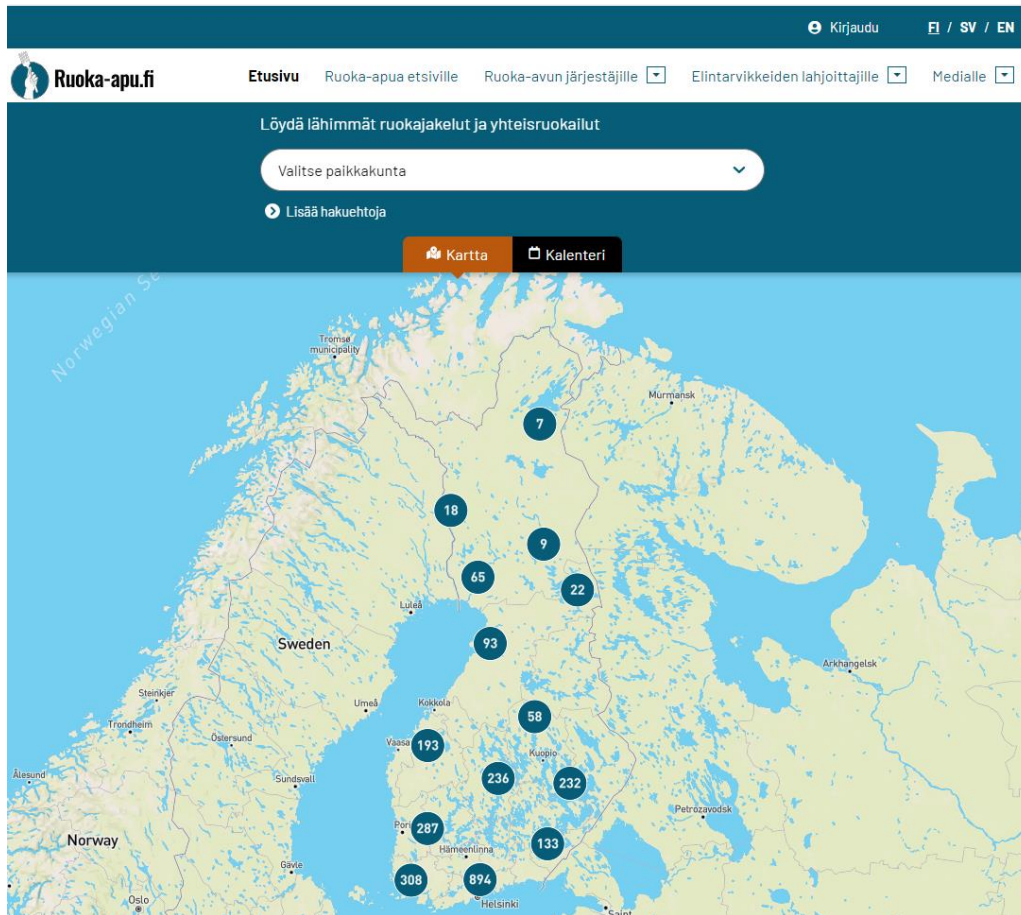
Ruoka-avun tilanne ja Ruoka-apu.fi:n käyttö

Laura Kumpuniemi, hankepäällikkö

Ruoka-apu.fi

17.6.2026

Ruoka-apu.fi: ruoka-avun yhteinen ilmoitustaulu ja tietopankki



Ruoka-apu.fi on valtakunnallinen ruoka-apua etsivien ja sitä järjestävien verkkopalvelu. Palvelusta ruoka-apua etsivä löytää ruoka-aputapahtumia ja ruoka-apua järjestävä saa tietoa, tukea ja työvälineitä toimintaansa.

Ruoka-apu.fi tukee toimijoiden välistä yhteistyötä ja toiminnan kehittämistä sekä ruoka-avun tiedolla johtamista.

Palvelu on avoin kaikille ja maksuton.

Ruoka-apu.fi on kehitetty yhteistyössä ruoka-aputoimijoiden kanssa. Sen rahoittajana toimii STEA ja hallinnoijana Kirkkopalvelut ry, joka on valtakunnallinen yhteistyö- ja palvelujärjestö sekä koulutus- ja hyvinvointipalvelujen tuottaja.

Ruoka-apu Suomessa



- Ruoka-apua järjestää 600-1000 yhdistystä, seurakuntaa ja muuta toimijaa.
 - Myös hävikkiterminaalit!
- Arvio: 200 000 ihmistä turvautuu ruoka-apuun vuosittain (mm. Zitting & Kainulainen 2023).
- Luke (2020): Suomessa jaetaan vuosittain 16-20 miljoonaa kiloa ruoka-apua.

Ruoka-avun laajuus

- Ruoka-aputapahtumia ilmoitettiin Ruoka-apu.fi:ssä yli 43 000 vuonna 2025.
 - Noin 25 % ruoka-aputapahtumia jaetaan valmiita ruoka-annoksia mukaan.
 - Yhteisöruokailua (useimmiten lounas) on tarjolla yli 20 % tapahtumista.
- Vuonna 2025 arviolta yli 114 000 ihmistä etsi tietoa ruoka-aputapahtumista Ruoka-apu.fi:ssä.
 - Alkuvuonna 2026 (tammi-kesäkuu) ruoka-apua on etsinyt jo lähes 48 000 ihmistä.

Ruoka-apu lukuina

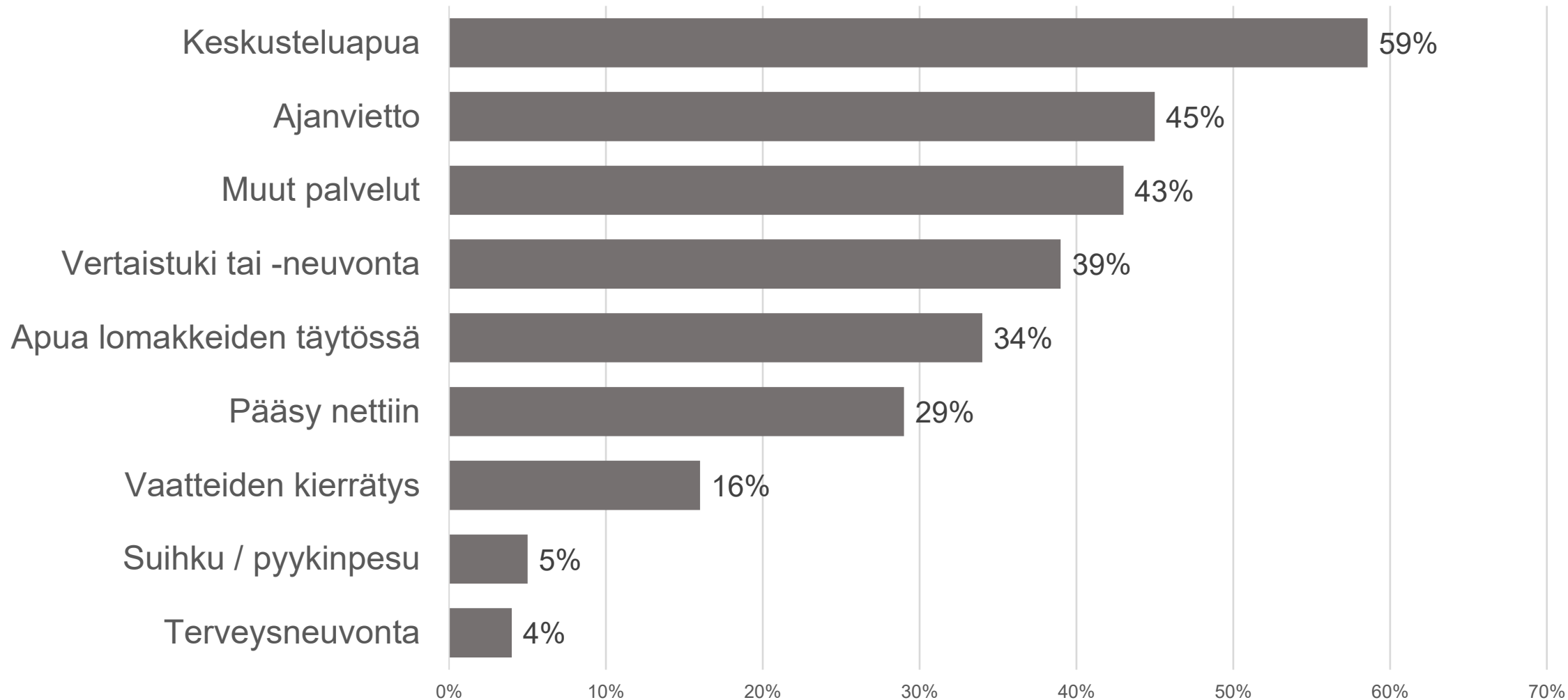
2025 Ruoka-apu.fi-tilastot	
Ilmoitetut tapahtumat	43 066 kpl
Raportoituja tapahtumia	12 484 kpl
Kohtaamisia/käyntikertoja	816 781
Jaettuja ruokakasseja	n. 577 000 kpl
Jaettuja annoksia	Yli 150 000 kpl
Jaettua ruokaa	Yli 1,7 milj. kg
Vapaaehtoisten työtunnit	Yli 177 000

- Huom! Todelliset luvut ruoka-aputoiminnasta suurempia, sillä tapahtumista raportoitiin v. 2025 vain vajaa kolmasosa.

Ruoka-apu Satakunnan alueella

- Porin kaupungin hallinnoiman ruoka-avun valtionavustushankkeen toimijat
 - 1.1.2026-31.5.2026
 - 1034 ruoka-aputapahtumaa
 - Tapahtumia ilmoitettu Porissa, Raumalla ja Eurajoella
 - Ruoka-apua kuitenkin tarjolla hyvinvointialueella kaikissa muissa kunnissa paitsi Harjavallassa ([SPR:n selvitys 1/2026](#))
 - 390 raportoitua tapahtumaa
 - Kohtaamisia: 38 370
 - Jaettuja ruokakasseja: 33 481
 - Jaettuja annoksia: 6802
 - Vapaaehtoistyöntekijöiden työtunnit: 2894

Mitä muuta kuin ruokaa on tarjottu ruoka-aputapahtumissa?

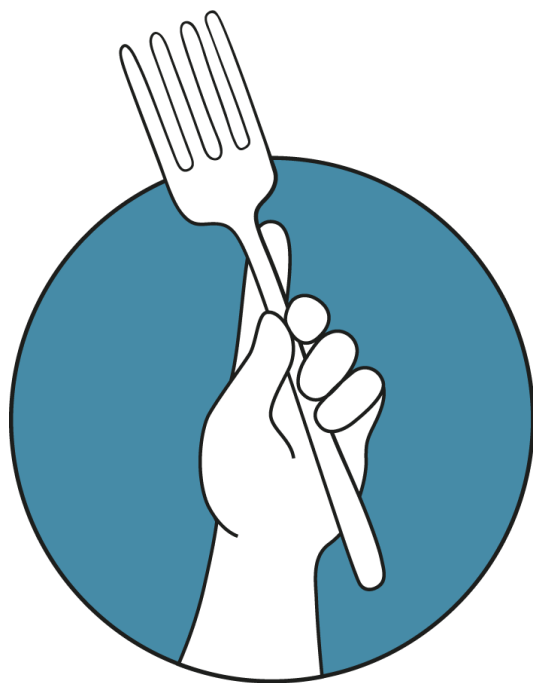


Ruoka-avun tarve ja resurssit

- Ruoka-apu.fi on koonnut ruoka-avun tilannekatsausta vuosittain v. 2020 lähtien.
 - Kysely Ruoka-apu.fi:tä käyttäville ruoka-aputoimijoille
- Ruoka-avun tarve kasvaa ja pitkittyy
 - Ruoka-aputoimijat ovat raportoineet jo kuusi vuotta putkeen asiakasmäärien kasvusta ruoka-avussa.
 - Avuntarve yhä useammin pitkäkestoista ja ongelmat monimutkaistuvat (ks. myös SPR:n raportti 2024).
- Ruokaa vähemmän – erityisesti kaupoista saatu ruoka vähentynyt
 - Jaettavan ruoan väheneminen on myös jatkunut koko seuranta-ajan.
- Toiminta laajaa, mutta kuormittunutta
 - Kymmeniä tuhansia tapahtumia vuodessa. Toiminta nojaa vahvasti vapaaehtoiseihin.

Hävikkiterminaalit ja yhteistyön muodot

- Suomessa ainakin 12 hävikkiterminaalialia: Turku, Tampere, Tuusula/Järvenpää, Oulu, Vantaa, Helsinki, Jyväskylä, Vaasa, Mäntsälä, Porvoo, Hämeenlinna, Lahti
- Hävikkiterminaalien kautta 418 ruoka-aputoimijaa sai ruokaa jaettavaksi v. 2025
 - Terminaalien kautta kulki yli 6,6 milj. kiloa ruokaa 2025
- Ruoka-avun yhteistyötä vahvistettu eri tavoin
 - Terminaalien toimintaa kehitetty
 - Uudet ruuan lähteet: ravintola- ja tarjoiluhävikki (ks. Food waste ecosystem –hanke)
 - Yhteistyöverkostojen vahvistaminen
 - Esim. Ruoka-avun koordinaation kehittämishanke (SPR v. 2021-2026)
 - Mm. selvitys ruoka-avun yhteistyön muodoista: [Selvitys ruoka-avun yhteistyöstä - SPR](#)



Ruoka-apu.fi

Löydä lähimmät ruokajakelut ja yhteisruokailut

Pori

Lisää hakuetoja

Poista valinnat

Kartta

Kalenteri

137 tapahtumaa

pe 12.6.2026

klo. 09.00 - 11.30

Ruokajako

Elämän Eliksiiri ry:n toimitila
Vanhakoivistontie 12, 28360 Pori
Elämän Eliksiiri ry

klo. 09.00 - 11.00

Leipäjako ti, ke ja pe

Juhannaherttuankatu 20, 28100 Pori
Satakunnan Elämän Leipä Sinulle ry

klo. 10.00 - 11.00

Kauppojen hävikkiruoan jako

Porin Seudun Työttömät ry
Mikonkatu 21, 28100 PORI
Porin Seudun Työttömät ry

klo. 11.00 - 12.00

Lasten ja nuorten kesäruokailu Porissa

Itätuulen koulu
Kalskeentie 9, 28370 Pori

Löydä lähimmät ruokajakelut ja yhteisruokailut

Pori

Lisää hakuetoja

Poista valinnat

Kartta

Kalenteri

8.6. - 14.6.2026

Tulosta

ma 8.6.2026	ti 9.6.2026	ke 10.6.2026	to 11.6.2026	pe 12.6.2026	la 13.6.2026	su 14.6.2026
09.00 - 11.00 Ruuan jako juhana-herttuankatu 20, 28100 pori	09.00 - 11.00 Leipäjako ti, ke ja pe Juhannaherttuankatu 20, 28100 Pori	09.00 - 11.00 Leipäjako ti, ke ja pe Juhannaherttuankatu 20, 28100 Pori	07.00 - 11.00 Annamme leipää ja vihanneksia Vanhakoivistontie 12, 28360 Pori	09.00 - 11.00 Leipäjako ti, ke ja pe Juhannaherttuankatu 20, 28100 Pori		
10.00 - 11.00 Kauppojen hävikkiruoan jako Mikonkatu 21, 28100 PORI	10.00 - 12.00 Annamme leipää ja vihanneksia Vanhakoivistontie 12, 28360 Pori	10.00 - 11.00 Kauppojen hävikkiruoan jako Mikonkatu 21, 28100 PORI	09.00 - 11.00 vihannesjako Juhannaherttuankatu 20, 28100 Pori	09.00 - 11.30 Ruokajako Vanhakoivistontie 12, 28360 Pori		
10.00 - 12.00 Annamme leipää ja vihanneksia Vanhakoivistontie 12, 28360 Pori	10.00 - 11.30 Kauppojen hävikkiruoan haku Kuninkaanlahdenkatu 10, 28100 Pori	10.00 - 12.00 Annamme leipää ja vihanneksia Vanhakoivistontie 12, 28360 Pori	10.00 - 11.30 Kauppojen hävikkiruoan haku Kuninkaanlahdenkatu 10, 28100 Pori	10.00 - 11.00 Kauppojen hävikkiruoan jako Mikonkatu 21, 28100 PORI		
11.00 - 12.00 Lasten ja nuorten kesäruokailu Porissa	11.00 - 12.00 Lasten ja nuorten kesäruokailu Porissa	11.00 - 12.00 Lasten ja nuorten kesäruokailu Porissa	11.00 - 12.00 Lasten ja nuorten kesäruokailu Porissa	11.00 - 12.00 Lasten ja nuorten kesäruokailu Porissa Kalskeentie 9, 28370		

Tehdään ruoka-apu näkyväksi yhdessä!

Miltä ruoka-aputoiminta näyttäisi yhteisen tiedonkeruun avulla?

Täytä tapahtuman raportti

12.06.2026

10.00 - 11.00

Ruokakassien jako

Kävijät / osallistuneet

hlö

Jaetut ruokakassit

kpl

Jaetut ruoka-annokset

kpl

Jaetun ruoan määrä

kg

Jätteeksi päätyneen ruoan määrä

kg

Syy miksi ruoka päättyi jätteeksi

Vapaaehtoistyöntekijät

hlö

Vapaaehtoisten työtunnit yhteensä

h

Tallenna

Peruuta



Jokainen palvelussa ilmoitettu tapahtuma tuottaa automaattisesti tilastotiedon.

Kaikki toiminnan tarkat tiedot voi ladata excel-tiedostona.
➔ Tietoa voi käyttää hyödyksi oman toiminnan tarkastelussa.

Tilastot ja raportit

Valitse alue

Valitse organisaatio

Ajanjakso, alkaen *(pp.kk.vvvv)

Ajanjakso, päättyen *(pp.kk.vvvv)

Pori

Näytä kaikki

01.01.2026

31.05.2026

Näytä tilastot ja raportit

Lataa Excel-tilasto

Tapahtumat yhteensä

Tapahtumien määrä

Joissa järjestäjänä

Joissa kumppanina

1293

1293

287

Järjestäjänä:
Omat tai hallinnoimani verkoston tapahtumat.
Kumppanina:
Kuka on merkinnyt meidät osalliseksi tähän tapahtumaan.

Hae mukaan			
	Tapahtumien määrä	Joissa järjestäjänä	Joissa kumppanina
Ruoka-annos	391	391	198
Ruokakassi	143	143	46
Muuta	211	211	4
Yhteensä	745	745	248
Tule syömään			
	Tapahtumien määrä	Joissa järjestäjänä	Joissa kumppanina
Aamiainen	122	122	20
Lounas	693	693	211
Kahvit	74	74	22
Päivällinen	0	0	0
Iltapala	11	11	0
Voit osallistua valmistukseen	19	19	19
Muuta	97	97	0



Muu toiminta

	Tapahtumien määrä	Joissa järjestäjänä	Joissa kumppanina
Keskusteluapu	975	975	179
Ajanvietto	794	794	50
Suihku / pyykinpesu	177	177	8
Vaatteiden kierrätys	555	555	27
Apua lomakkeiden täytössä	808	808	78
Terveyspalvelut	7	7	7
Pääsy nettiin	875	875	78
Vertaistuki tai -neuvonta	774	774	72
Etsitään lahjoittajia	559	559	243
Muu	618	618	64



Ruoka-apu.fi



Sininauhaliitto



Punainen Risti

Ruoka-aputoimijoiden verkkotapaamiset

**TORSTAISIN KLO 12-14
JOKA KUUKAUDEN 1. TORSTAINA**

ILMOITTAUTUMINEN SÄHKÖISELLÄ LOMAKKEELLA:
<https://ruoka-apu.fi/ruoka-avun-jarjestajille/tukea-kehittamiseen/>



Ruoka-apu.fi

1. Apua etsivälle helppokäyttöinen

- Löydä lähin ruoka-apusi paikkakunnaltasi.

2. Apua järjestävän monipuolinen työkalu

- Toiminta näkyväksi ruoka-apua etsiville, muille toimijoille ja rahoittajalle
- Tilastointi- ja raportointityökalu
- Tietoa, tukea ja vertaisoppimista

3. Valtakunnallinen ruoka-aputoimijoiden yhteistyöverkosto

- Kerran kuussa ruoka-aputoimijoiden verkkotapaamiset
- Uutiskirjeestä ajankohtaista tietoa
- Hyvät käytännöt jakoon!

4. Kattava tilannekuva

- Ruoka-apu on muutakin kuin ruokaa.
- Ruoka-aputyön laajuus ja monimuotoisuus näkyväksi
- Valtakunnalliset tilastot

5. Asiakasohjauksen väline

- Tietoa missä, milloin ja kenen toimesta on ruoka-aputoimintaa

6. Elintarvikkeiden lahjoittaja löytää yhteistyökumppanin

- Löydä ruoka-aputoimija, jolle voi lahjoittaa.

Lisätietoja ja lähteet

[Ruoka-apu.fi](https://ruoka-apu.fi)

[Ruoka-apu.fi \(2025\): Ruoka-avun tilannekatsaus nro. 6](#)

[SPR:n ruoka-apukyselyn loppuraportti \(2024\).](#)

[Luken selvitys ruokahävikistä \(2020\).](#)

Zitting, Joakim & Kainulainen, Sakari (2023). Koronapandemian vaikutukset ruoka-aputoimintaan. *Yhteiskuntapolitiikka* 88 (2023):1.

[Ruoka-apu.fi & Luke: Hävikkiterminaalien vuosi 2025 -selvitys](#)

[Food Waste Ecosystem -hankkeen selvitys tarjoiluhävikin malleista \(2025\)](#)



Yhteydenotot

Laura Kumpuniemi, hankepäällikkö
p. 040 809 1684
laura.kumpuniemi@kirkkopalvelut.fi



Ruoka-apu.fi
info@ruoka-apu.fi
Facebook, Instagram ja Bluesky
@ruokaapufi ja *#enemmänkuinruokaa*
[Tilaa Ruoka-apu.fi:n uutiskirje](#)

