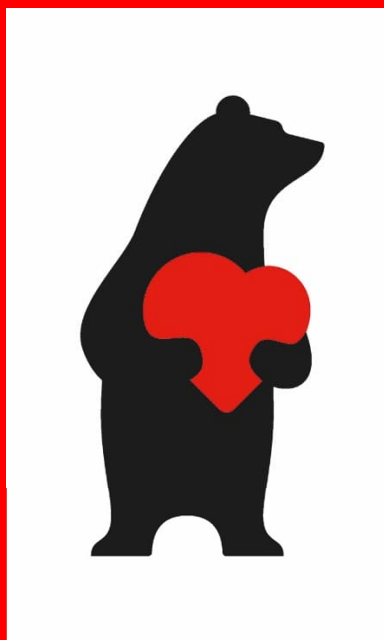


SENIORIPALVELUT

SYKSY 2026

Kulttuurielämyksiä senioreille



 **PORI**

Sisältö

Porin kaupungin senioripalvelut	3
Pori Sinfonietta	5
Porin kaupunginkirjasto	6
Porin museot	9
Porin seudun kansalaisopisto	19
Satakunnan hyvinvointialue - Ikäkeskus sata	23
Mummun Kamari - vapaaehtois- ja seniorityö	25
Porin kaupungin liikuntapalvelut	27
Kinokellarin syksyn ohjelmisto	29
Ikäihmisten OnniTV	30
Valtakunnallinen vanhustenviikko	33

PORIN KAUPUNGIN SENIORIPALVELUT

Senioreille suunnattujen kulttuuripalvelujen saatavuutta edistävässä työryhmässä ovat edustettuina Porin kaupungin kulttuurilaitokset, kansalaisopisto, liikuntapalvelut, strategia- ja hyvinvointiyksikkö sekä Satakunnan hyvinvointialueen Ikäkeskus sata ja Porin seurakuntayhtymä.

Seniorityöryhmä järjestää vuosittain kulttuuriviikon maaliskuussa sekä ohjelmaa valtakunnallisella vanhustenviikolla lokakuussa. Työryhmän kokoamat kulttuurikapsäkit ovat lainattavissa ympäri vuoden.

Seniorityöryhmä toimii yhteistyössä erilaisten yhdistysten ja järjestöjen kanssa verkottuen myös maakunnallisesti.

Porin kaupungin senioriohjelma syksyllä 2026

Kulttuuriohjelmaa ja -palveluja senioreille:

- VALTAKUNNALLINEN VANHUSTENVIIKKO 5.–11.10.2026
- Kulttuurikapsäkkien lainauspalvelu

Lisätietoja: kulttuuri@pori.fi

Lainaa kulttuurikapsäkki

Seniorien viriketoiminnan ohjaaja ja toimintaryhmän vetäjä!

Varaa ja nouda kulttuuripitoinen kulttuurikapsäkki päiväänsä virkistämään. Saat käyttöösi vanhoja valokuvia, lyhytelokuvia, laulunsanoja, perinne-esineitä sekä taidetta joka saralta.

Kulttuurikapsäkit ovat ketteriä matkalaukkuja, joiden sisällöt on koottu taidolla Porin kulttuuritoimijoiden aineistoista.

Varaukset ja nouto Porin pääkirjastosta:

- lainautoimisto.kirjasto@pori.fi
- p. 02 623 4200 / 02 623 4210
- Varaukset ensisijaisesti sähköpostitse
- Gallen-Kallelankatu 12, 28100 Pori



Rakastu musiikkiin!

Porin kaupunginorkesteri Pori Sinfonietta tarjoaa musiikkielämyksiä ympäri vuoden. Orkesterin kotipesä on Promenadisali (Yrjönkatu 17) ja ohjelmistossa on klassisten sinfoniakonserttien lisäksi viihdekonsertteja, lastenkonsertteja ja kamarikonsertteja. Eläkeläiset saavat alennusta konserttien yksittäislipuista, kausikortista ja kymppikortista.

Tutustu tuleviin konsertteihin orkesterin verkkosivuilla tai painetusta kausiesitteestä, joka on haettavissa muun muassa Promenadikeskuksen aulasta, Porin pääkirjastosta, Satakunnan Museosta, Porin Leijonasta sekä Lippu.fi:n myyntipisteistä.

Jos haluat liittyä orkesterin asiakaspostituslistalle ja saada tietoa konserteista omaan sähköpostiisi, ole yhteydessä osoitteeseen sinfonietta@pori.fi.

Promenadisalin sinfoniakonserteista järjestetään joskus avoimia kenraaliharjoituksia. Tänä syksynä avoin kenraali järjestetään Aalto & Rokokoo -konsertista torstaina 5.11. kello 11 alkaen Promenadisalissa (Yrjönkatu 17). Yleisöä pyydetään saapumaan paikalle viimeistään kello 10.55 kännykät suljettuina.

Syksyn 2026 vanhustenviikolla Pori Sinfonietta järjestää maksuttoman kamarikonsertin esteettömässä Promenadisalissa torstaina 8.10. kello 18.30. Bach & Prokofjev -konsertissa kuullaan muun muassa kiehtova versio Bachin kuuluisista Goldberg-muunnelmista sekä Prokofjevin harvoin esitetty Kvintetto g-mollissa op. 39. Konsertti maksuton, narikka 3 €.

Verkkosivut: sinfonietta.pori.fi

Facebook: facebook.com/PoriSinfonietta

Instagram: [@porisinfonietta](https://instagram.com/porisinfonietta)

YouTube-kanava: youtube.com/porisinfonietta

Porin kaupunginkirjaston palvelut ja tapahtumat senioreille

Kirjastovierailut

Kirjaston henkilökunta esittelee pyydettyä kirjastoa paikan päällä.

Varaa aika: Tuomas Kumpula p. 044 701 0863, tuomas.kumpula@pori.fi

Hakeutuvat palvelut

Kirjasto toimittaa siirtokokoelmia joihinkin palvelukoteihin. Kirjaston Kirjat kotiin -palvelu on tarkoitettu asiakkaille, jotka eivät itse pääse kirjastoon.

Lisätietoja: Auto-osasto p. 044 701 9239 tai auto.kirjasto@pori.fi

Äänikirjapalvelu lukemisesteisille

Celian äänikirjapalvelut on tarkoitettu lukemisesteisille (esimerkiksi lukivaikeus, heikko näkö, vamma tai sairaus). Lisätietoja: Pääkirjaston tietopalvelu p. 044 701 5811 tai tietopalvelu@pori.fi

Liikuntavälineiden, esineiden ja kausikorttien lainaus

Pääkirjaston aulassa toimii Liikuttamo, josta voi lainata kirjastokortilla liikunta- ja retkeilyvälineitä maksutta. Pääkirjastossa on lainattavissa myös eri urheiluseurojen ja taidelaitosten kausikortteja. Lainata voi myös esineitä kuten ompelukonetta, metallinpaljastinta, sähkönkulutus- ja verenpainemittareita sekä roskapihtejä.

DIGIOPASTUS

Tule saamaan apua ja vinkkejä digipulmiin esimerkiksi oman laitteesi tai verkkopalveluiden kanssa. Lisää: kirjasto.pori.fi/tapahtumat/digiopastus

Lähikirjastojen digiopastukset

- Kaikista kirjaston toimipisteistä on mahdollista saada digitukea älypuhelimien ja tabletin käytössä. Ota yhteyttä lähikirjastoosi.

Pääkirjaston digiopastukset

Joka torstai kello 13–14 kirjaston digiopastajat neuvovat mobiililaitteiden ja verkkopalveluiden käytössä. Seminaarihuone 1. (2. kerros).

Kerran kuukaudessa opastus alkaa teemallisella infotuokiolla. Puhumassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine Porin seudun kansalaisopistosta.

Tuokion kesto on noin 45 minuuttia.

- 1.10. Älypuhelimien ja tabletin hyvät tietoturvakäytännöt
- 5.11. Terveystietoa verkosta
- 3.12. Älypuhelin matkailijan kumppanina

Pidempää henkilökohtaista opastusta saa pääkirjastossa tiistaisin kello 10–15. Opastuksen kesto on noin 45 minuuttia.

Ajanvaraus p. 044 701 5810.

TAPAHTUMAT

Pääkirjaston Novellikoukku

Tervetuloa pääkirjaston Novellikoukkuun kuuntelemaan novelleja käsityön kanssa tai ilman sitä. Pääkirjasto, Seminaarihuone 1, 2. kerros.

Maanantaisin 21.9., 26.10., 16.11. ja 14.12. kello 18–19.30.

Lukupiirit

- Pääkirjaston iltapäivälukupiiri, Seminaarihuone 1, keskiviikkoisin 9.9., 7.10., 4.11. ja 2.12. kello 13–14.30.
- Pääkirjaston iltalukupiiri, Seminaarihuone 1, tiistaisin 22.9., 20.10., 17.11., 15.12. kello 18–19. Ilmoittautuminen: tietopalvelu@pori.fi.
- Noormarkun kirjastossa tiistaisin 13.10., 10.11. ja 8.12. kello 16–17.
- Itätuulen kirjastossa maanantaisin 21.9., 19.10., 16.11. ja 21.12. kello 13–14.30.
- Pihlavan kirjaston päivälukupiiri kello 10.30–12 maanantaisin 21.9., 19.10., 16.11. ja 14.12.
- Pihlavan kirjaston iltalukupiiri kello 19 torstaina 8.10., maanantaina 2.11. ja keskiviikkona 2.12.

Lukulampun valossa -tapahtuma

Pihlavan kirjastossa torstaina 22.10. ja 19.11. kello 19. Tule lukemaan valitsemaasi kirjaa tunnelmallisesti valaistussa kirjastossa. Tarjolla kuppi kuumaa ja lukuvinkkejä!

Syksyn kirjailijavieraita

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| - Keskiviikko 7.10. kello 18 | Anneli Kanto pääkirjastossa |
| - Keskiviikko 11.11. kello 18 | Tommi Liimatta pääkirjastossa |

Syksyn kirjaesittelyt

- | | |
|------------------------------|--|
| - Keskiviikko 16.9. kello 18 | Tapio Lampinen pääkirjaston seminaarihuone 1. |
| - Keskiviikko 30.9. kello 18 | Pertti Rajala pääkirjaston seminaarihuone 1. |
| - Keskiviikko 18.9. kello 18 | Jari Olavi Hiltunen pääkirjaston seminaarihuone 1. |
| - Keskiviikko 2.12. kello 18 | Marja-Liisa Korkeaoja pääkirjaston seminaarihuone 1. |

Seniorikaraoke

- | | |
|------------------------------|--|
| - Tiistai 6.10. kello 13–15 | Kaupunkiolohuoneessa IsoKarhussa. |
| - Tiistai 24.11. kello 13–15 | pääkirjaston kokoustilassa, alin kerros. |

Tervetuloa laulamaan ja kahvittelemaan!

Tilaa kirjaston uutiskirje sähköpostiisi

Uutiskirje ilmestyy noin kerran kuukaudessa ja kertoo ajankohtaisista palveluista ja tapahtumista. Tilaus osoitteessa bit.ly/kirjastonuutiskirje tai paperilomakkeella kirjastoissa.

Ajantasainen ohjelma osoitteessa: kirjasto.pori.fi/tapahtumat.

Lisätietoja: Porin kaupunginkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12, 28100 Pori
kirjasto.pori.fi | facebook.com/porinkirjasto | instagram.com/porinkirjasto |
Verkkokirjasto: satakirjastot.finna.fi | Porin kirjasto esittää -podcast:
kirjasto.pori.fi/podcastit/

Porin museot - Satakunnan Museo, Porin taidemuseo, Rosenlew-museo, Luontotalo Arkki, Rakennuskulttuuritalo Toivo - järjestävät monenlaista ohjelmaa sekä näyttelyitä.

Tapahtumia on arkisin ja viikonloppuisin, päivisin ja iltaisin, maksuttomia ja maksullisia, jolloin osallistumismahdollisuuksia on runsaasti. Tervetuloa kulttuurin ja taiteen pariin!

Alla on poimintoja syyskauden ohjelmasta. Lisätietoa saa näyttelyesitteistä sekä Porin museoiden -nettisivuilta: museot.pori.fi. Tapahtumista ilmoitetaan myös Porin kaupungin tapahtumakalenterissa sekä Satakunnan Kansan Meno-palstalla.

Porin Päivä 24.–27.9.

Vuonna 2026 Porin Päivää juhlistaan teemalla *Yhdessä – Över bron* ja Porin museot ovat vahvasti menossa mukana. Museoihin on vapaa pääsy perjantaista sunnuntaihin.

Satakunnan Museosta voi tulla ostamaan Porin Päivän uuden tai menneiden vuosien julisteita sekä Museokujalla olevan *Porispere 15 vuotta – Tomi Palsan silmin* -näyttelyn kuvia. Museossa on esillä myös 100-vuotiaan Porin sillan alkuperäisiä piirustuksia, jotka laadittiin sillan suunnittelukilpailuun vuonna 1924. Nähtävänä on muun muassa kilpailun voittanut ehdotus, jota ei kuitenkaan koskaan toteutettu.

Rosenlew-museossa on katseltavissa ihan uusi filmikokonaisuus, josta osaa ei ole milloinkaan esitetty julkisesti. Pääosissa metalliteollisuuden huipputuotteet, leikkisä mainoselokuva puimakoneesta, vakavahenkisempi yhtiön vuosikatsaus ruotsiksi ja loppuhuipennuksena käynti alkuperäisessä Rosenlew-museossa museon isähahmon, kotiseutuneuvos Olavi Koskisen johdolla.

Luontotalo Arkissa *Porin kesäasukkaat* -näyttely on esillä viimeistä viikonloppua. Rakennuskulttuuritalo Toivossa saa nauttia aitoa pannukaffeeta pientä maksua vastaan perjantaina ja astua

lammasmarkkinoiden hulinaan sunnuntaina.

Porin taidemuseossa on perjantaina 25.9. kello 18–20 syyskauden näyttelyiden avajaiset. Avajaisiin on kaikilla vapaa pääsy.

Maksa mitä haluat -päivä keskiviikkona 9.12.

Maksa mitä haluat -päivänä Porin kaupungin kulttuuri- ja liikuntapalveluissa asiakas saa itse päättää sisäänpääsymaksunsa hinnan! Sisäänpääsymaksun summa voi olla 20 senttiä, 20 euroa tai mitä tahansa muuta, sinä päätät. Tule viettämään oman budjetin mukaista kulttuuripäivää museoihin.

Satakunnan Museo on avoinna kello 11–20, Rosenlew-museo ja Luontotalo Arkki kello 11–17 ja Porin taidemuseo kello 11–18.

Taidemuseossa on Taideaamun jooga kello 10–11 ja opastus selkeällä suomen kielellä kello 17. Opastuksella edetään rauhalliseen tahtiin.

PORIN TAIDEMUSEO | Poriginal galleria

Taidemuseon syyskauden näyttelyitä rakennetaan syyskuun ajan. Näyttelyiden avajaiset ovat perjantaina 25.9. kello 18–20 ja niihin on vapaa pääsy. Maksuton Poriginal-galleria ja museokauppa ovat avoinna normaalisti tiistaista sunnuntaihin.

Taidemuseossa on 25.9.2026–28.2.2027 esillä brittiläiskentalaisen Grace Ndiritun yksityisnäyttely, jonka nimi on PoriPostModern. Näyttelyssä on esillä Ndiritun omia teoksia sekä laaja valikoima teoksia taidemuseon ja Villa Mairean taidekokoelmista. Näyttelyn keskiössä on taidemuseon isoon näyttelyhalliin rakentuva temppelimäinen rakennelma, jossa taiteilijan toiveiden mukaisesti järjestetään erilaisia, yleisöjä yhteen kokoavia tapahtumia koko näyttelyjakson ajan.

Poriginal-gallerian näyttelyiden avajaispäivinä museossa on pidennetty aukioloaika kello 11–20, jolloin on vapaa pääsy kaikkiin taidemuseon näyttelyihin kello 18–20. Avajaisten ilmaisilta 23.10. kello 18–20.

Avoimet opastukset

- **Senioriopastus 7.10.2026 ja 3.2.2027 kello 14.** Vapaa pääsy. Kesto noin tunti.
- **Opastus ajankohtaisiin näyttelyihin.** Lauantaina 3.10. | 17.10. | 31.10 | 14.11. | 28.11. | 12.12. | 2.1. | 16.1. | 30.1. | 13.2. | 27.2. kello 10.30. Opastus sisältyy pääsymaksuun, kesto noin tunti. Ei ennakoilmoittautumista.
- **Erikoisopastuksia esillä oleviin taidekokoelmien teoksiin** Grace Ndiritun näyttelyssä. Opastus sisältyy pääsymaksuun, kesto noin tunti.
 - 28.10.2026 ja 13.1.2027 Näkökulmia taidemuseon kokoelmiin Jasmin Lehtiniemi ja Anni Saisto, Kokoelmat, Porin taidemuseo.
 - Poriginalissa 18.11.2026 ja 27.1.2027 Näkökulmia Villa Mairean kokoelmiin Saida Isokallio, toiminnanjohtaja ja Susanna Vestervik, kokoelma-amanuenssi, Villa Mairea.

Voit myös varata opastuksen omalle ryhmällesi: taidemuseo@pori.fi | 044 701 1080.

Keskiviikon TAIDEAAMUT

Herää taiteeseen - Piristävää ohjelmaa aamuun!

Osallistuminen sisäänpääsymaksun hinnalla ja Museokortilla. Kulttuurireseptillä vapaa pääsy.

Taideaamut kello 10–11

- 23.9. Näyttelyssä yhdessä näyttelykuraattorin kanssa
- 28.10. Tehdään yhdessä työpajassa
- 11.11. Tunnetaan yhdessä. Ohjaus Nykytanssiteatteri POSTPOSTRENEFESTin nykytanssiteilijät
- 25.11. Yhteiseloja. Katsaus Porin kaupungin sosiaalisen kaupunkirakenteen historiaan. Sanna Kuusikari, rakennustutkija, Satakunnan Museo.
- 9.12. Joogataan yhdessä. Ohjaus Kaisa Selin, Piuma.
- 10.2. Yhdessä taidekokoelmien parissa. Kokoelma-amanuenssi Jasmin Lehtiniemi.

Neulotaan yhdessä lämpöä lahjaksi

Sunnuntaina 1.11., 8.11., 15.11. ja 22.11. kello 14–16.

Neulontatapahtumat järjestetään näyttelytilassa. Tarkoituksena on neuloa lahjoituksia hyväntekeväisyyteen. Osallistuminen on maksutonta hyväntekeväisyysneulojille.

Valitsemamme kohteet ovat Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n ja A-klinikkasäätiön Lahjoita lämpöä -keräys sekä Satasairaalan synnytys- ja naistentautien hoito-osasto. Neulotut lahjoitukset voi jättää taidemuseolle, me huolehdimme ne eteenpäin.

Nykytanssiteatteri POSTPOSTRENEFEST: Arkeologinen kaipaus

Esitykset Grace Ndiritun PoriPostModern-näyttelyssä: 12.2. | 13.2. | 19.2. | 20.2. kello 19.00.

Yhteistyössä: Läntinen tanssin aluekeskus. Teosta tukee Taiteen edistämiskeskus.

Lisää tietoa tapahtumista: <https://www.poriartmuseum.fi/tapahtumat/>.

SATAKUNNAN MUSEO

Alla on poimintoja syksyn 2026 ohjelmasta. Katso lisää:

<https://satakunnanmuseo.pori.fi/>.

Taikurinhatun muumit ja Himmelin henki -näyttely sulkeutuu sunnuntaina 20.9.

Tove Janssonin ja Tuulikki Pietilän Porin Taikurinhatun päiväkotiin luomat teokset ovat nähtävillä pienimuotoisessa näyttelyssä Satakunnan Museon Kamarissa.

Näyttelyssä nähdään muun muassa Janssonin viimeinen julkinen taideteos Kevät, kesä, syksy, muumiaiheisia sekatekniikkatöitä sekä Pietilän grafiikkaa.

Näyttely avaa myös näkökulmia arkkitehtipariskunta Raili ja Reima Pietilän suunnittelemiin merkkiteoksiin, päiväkoti Taikurinhattuun ja vanhainkoti Himmeliin.

Näyttely on avoinna viimeisen kerran sunnuntaina 20.9. Tämän jälkeen teokset siirretään takaisin Taikurinhatun päiväkotiin.

Viikinkien aikaan – Hallan tarina -näyttely, opastuksia, tapahtumapäivä sekä luentosarja

Millaista oli elämä Alasatakunnassa reilu tuhat vuotta sitten? Mitä hautalöydöt kertovat menneiden aikojen arjesta? Näyttely vie kävijät myöhäisrautakauden maailmaan ja kertoo, miten arkeologinen tutkimus on muuttunut vuosikymmenten aikana.

Näyttelyssä järjestetään **opastuksia** keskiviikkoisin 30.9., 4.11., 25.11., 2.12 kello 17.30–18.30 ja lauantaisin 12.9. kello 16–17 ja 31.10., 14.11., 12.12 kello 13–14. Oppaana on museo-opas. Sisäänkäsymaksun hinnalla ja Museokortilla.

Muinaisia pukuja, taitoja ja varusteita -tapahtumapäivä järjestetään lauantaina 12.9. kello 11–17. Päivän aikana on Löydöstä muinaispuvuksi -luento ja muinaispukunäytös, muinaisten käsityötekniikoiden ja varusteiden esittelyä, pienimuotoinen kaksintaistelu sekä näyttelyopastus. Mukaan pääsee sisäänkäsymaksun hinnalla ja Museokortilla.

Satakunta viikinkien aikaan -sarjan luennoilla kuullaan rautakauden lopun elämästä ja nykypäivän tutkimuksista. Luennoille on vapaa pääsy. Luennot pidetään Satakunnan Museon Taavi-lavalla ja niitä pystyy seuraamaan suorana ja tallenteena Satakunnan Museon YouTube-kanavalla.

Yhteistyössä: Satakunnan Museo, Porin seudun kansalaisopisto, Satakunnan arkeologinen seura ja Satakunnan Museon ystävät ry.

Luennoille on vapaa pääsy. Luennot pidetään Satakunnan Museossa, kaksi luentoa striimataan Satakunnan Museon YouTube-kanavalle.

- | | |
|----------------------------------|--|
| - Keskiviikko 7.10. kello 17.30 | Leena Koivisto, arkeologi:
<i>Satakunta viikinkien aikaan.</i> |
| - Keskiviikko 14.10. kello 17.30 | Teemu Väisänen, arkeologi:
<i>Euran Hankkasmäen
viikinkiaikaisen kalmiston
tutkimukset.</i> |
| - Keskiviikko 28.10. kello 17.30 | Anna Lehtinen, konservaattori:
<i>Hankkasmäen löydöt -
arkeologisten esineiden</i> |

konservointi.

- Keskiviikko 11.11. kello 17.30

Ulla Nordfors, dosentti:
*Luonnontieteellisten menetelmien
mahdollisuudet rautakauden
tutkimuksessa.*

- Keskiviikko 18.11. kello 17.30

Sanni Salomaa, väitöskirjatutkija:
*Hautarituaaleja ja merkillisiä
sirpaleita - Uutta tutkimusta
rautakautisista röykkiöistä.*

Lisää tietoa tapahtumista: <https://satakunnanmuseo.pori.fi/tapahtumat/>.

ROSENLEW-MUSEO

Alla on poimintoja syksyn 2026 ohjelmasta. Katso lisää:

<https://rosenlewmuseo.pori.fi>.

Syvällä / pinnalla – meritekniikkaa Mäntyluodosta -näyttely 31.10.2027 asti

Rauma-Repolan meritekniinen osaaminen oli 1970–2000-luvuilla maailman huippuluokkaa. Mäntyluodon tehtaalla rakennetut jättimäiset öljynporausrakennukset päätyivät maailman merille, ja suomalainen insinööritaito yhdistettynä käytännön telakkatyöhön vei porilaiset rakentajat kansainvälisen meritekniikan etulinjaan.

Näyttely nostaa esiin ihmiset, joiden käsissä nämä valtavat rakenteet syntyivät. Pienoismallit, valokuvat, videot ja tuoreet haastatteluaineistot avaavat telakkayhteisön elämää ja sen merkitystä suomalaiselle teollisuudelle ja sen identiteetille.

Yhteistyössä: Rosenlew-museo, Emil Aaltosen museo, Turun yliopiston Digitaalisen kulttuurin, maiseman ja kulttuuriperinnön tutkinto-ohjelma, Satakunnan Museon ystävät ry sekä iso joukko Mäntyluodon telakalla työskennelleitä.

Meritekniikan tekijät -luentosarjassa avataan meritekniikan monia puolia vielä lisää: Mäntyluodon tehtaiden öljynporausrakennusten rakentamisesta tallennettua muistitietoa, Suomessa 1980-luvulla valmistettuja MIR-sukellusaluksia sekä jäänmurtajien ja sotalaivojen

merkitystä Suomen historiassa. Luennoille on vapaa pääsy. Luennot pidetään Rosenlew-museossa ja kahta ensimmäistä voi seurata suorana ja tallenteena Satakunnan Museon YouTube-kanavalla.

Yhteistyössä: Rosenlew-museo, Emil Aaltosen museo, Porin seudun kansalaisopisto, Satakunnan Museon ystävät ry ja Porin seudun teollisuusperintöverkosto.

- | | |
|-----------------------------|---|
| - Tiistai 22.9. kello 17.30 | Riina Haanpää, Turun yliopiston kulttuuriperinnön yliopistolehtori, FT, dos.: <i>Työtätekevät kädet Mäntyluodon tehtaiden jaettua historiaa.</i> |
| - Tiistai 29.9. kello 17.30 | Mika Törmä, Emil Aaltosen museon museonjohtaja, FM: <i>Syvällä / pinnalla – sukellusaluksia Lokomolta.</i> |
| - Tiistai 6.10. kello 17.30 | Timo Suistio, Rauma Marine Constructions OY, Executive Advisor, DI: <i>Poimintoja jäänmurtajista ja sotalaivoista perspektiivinä Suomen historia. (Ei YouTubessa)</i> |

Näyttelyopastuksia Rosenlew-museossa

Valtakunnallisella vanhustenviikolla tutustutaan museo-oppaan johdolla Rosenlew-museon näyttelyihin. Sisäänpääsymaksun hinnalla ja Museokortilla.

Torstaina 8.10. kello 13–14 Sukuyhtiön aika - Rosenlew-museon pysyvä näyttely Sukuyhtiön aika esittelee monialaisen Rosenlew-yhtiön rikasta historiaa sekä sen tuotantoa ja toimintaa. Opastuksen kesto tunti.

Perjantaina 9.10. kello 13–13.30 Syvällä / pinnalla – meritekniikkaa Mäntyluodosta. Opastuksen kesto puoli tuntia.

Lisää tietoa tapahtumista: <https://rosenlewmuseo.pori.fi/tapahtumat/>.

LUONTOTALO ARKKI

Alla on poimintoja kevään 2026 ohjelmasta. Katso lisää:

<https://arkki.pori.fi>.

Porin kesäasukkaat -näyttely päättyy 27.9.2026

Tiesitkö, että Pori on Suomen linturikkain paikkakunta? Porin kesäasukkaat -näyttely nostaa esiin muuttolintuja, joita voi nähdä kaupungissakin. Valokuvanäyttely on toteutettu yhteistyössä Porin Lintutieteellinen Yhdistys PLY ry:n kanssa.

Selkämeren pinnan alla -näyttely 16.10.2026–30.1.2028

Millaisia lajeja elää rakkohauruniityllä tai putkilokasviviidakossa? Millainen elinympäristö on kova kalliopohja tai pohjaltaan pehmeä matala merenlahti? Näyttelyssä pääset astumaan pinnan alle ja tutustumaan mitä ihmeellisimpiin lajeihin kilkistä kiertohapsikkaan.

Selkämeren pinnan alla -näyttely esittelee Selkämerestä löytyviä lajeja ja niiden muodostamia eliöyhteisöjä sekä elinympäristöjä, joissa nämä lajit elävät. Videot ja kuvat johdattavat merenalaiseen maailmaan. Pääset tutustumaan tutkimussukeltajan arkeen ja saat vinkkejä omatoimiseen vesieliöiden tutkimiseen.

Selkämeren pinnan alla -luento pidetään torstaina 15.10. kello 18.

Meribiologi ja tutkimussukeltaja Heidi Arponen vie kuulijat Selkämeren pinnan alle ja kertoo merenpohjien elinympäristöistä ja niiden kiehtovista asukkaista.

Luennolla tarkastellaan Suomen puhtaimpiin kuuluvaa merialuetta, jossa kirkkaat vedet, maankohoaminen ja suolaisuuden vaihtelu muovaavat monimuotoista vedenalaista elämää. Samalla avataan, miten rehevöityminen ja muu ihmistoiminta näkyvät Selkämeren tilassa – ja miksi tämän ainutlaatuisen meriluonnon ymmärtäminen ja suojelu on tärkeää.

Luento pidetään Luontotalo Arkissa ja sille on vapaa pääsy. Luentoa pystyy seuraamaan myös suorana ja tallenteena Satakunnan Museon YouTube-kanavalla. Luennon jälkeen pääsee myös tutustumaan Selkämeren pinnan alla -näyttelyyn, joka avautuu seuraavana päivänä.

Yhteistyössä: Luontotalo Arkki, Porin seudun kansalaisopisto ja

Satakunnan Museon ystävät ry.

Lisää tietoa tapahtumista: <https://arkki.pori.fi/tapahtumat/>.

RAKENNUSKULTTUURITALO TOIVO

Sisätilojen värit, tyylit ja koristelut -luento järjestetään keskiviikkona 11.11. kello 17–19. Restaurointimestari Jaana Finnbergin luennolla tutustutaan rakennusten sisätilojen eri aikakausien tyyliihin, väriytyksiin sekä tyypillisiin koristelutapoihin. Luento on maksuton.

Yhteistyössä: Rakennuskulttuuritalo Toivo ja Porin seudun kansalaisopisto.

Saman aiheen pohjalta järjestetään lauantaina 21.11.2026 (maksullinen) sapluunamaalauskurssi Rakennuskulttuuritalo Toivossa.

Vanhan ajan joulutori järjestetään Toivon pihapiirissä lauantaina 28.11. kello 10–15. Joulutorille on tulossa jälleen lukuisa joukko kädentaitajia ympäri Satakuntaa, sekä uusia käsityöläisiä että vanhoja tuttavuuksia. Myytävänä on kaikenlaista kaunista, taidokasta, käytännöllistä ja herkullista. Myyntipöytiä on sekä sisällä että ulkona perinteisten Porin kauppatorin 1920-luvun mallin mukaan tehdyillä toripöydillä.

Jouluikkunat avautuvat sunnuntaina 29.11., perjantaina 4.12., sunnuntaina 13.12. ja perjantaina 21.12. Toivossa avautuu neljä jouluikkunaa joulukalenterin tavoin 1. adventista lähtien. Viikkarin jouluikkunoita voi käydä ihastelemassa vaikka iltakävelyllä.

Korsmanin talon joulutunnelmia sunnuntaina 13.12. klo 11–15. Korsmanin talon keittiössä Martat laittavat joulumaistiaisja ja kamarin nojatuolissa voi levähtää kuuntelemaan Taata Sillanpään joulusaarnaa. Korsmanin tunnelmasta saa nauttia maksutta.

Lisää tietoa tapahtumista: <https://toivo.pori.fi/tapahtumat/>.

Lainaa muistipakki!

Rakennuskulttuuritalo Toivosta voi varata ja hakea lainaan muistipakin, joka toimii muisteluvälineenä esimerkiksi viriketoiminnassa. Pakki sisältää valokuvia, aikakauslehtiä ja esineitä 1930–1950-luvuilta. Esineistö koostuu vaatteista, arkisista työvälineistä sekä kodintekstiileistä. Mukaan

tulee myös Kotona Korsmaneilla – kurkistus porilaiskotiin vuonna 1951 -kirjanen.

Muistipakki on nimensä mukaisesti painavahko puinen pakki, mikä on huomioitava kuljetuksessa. Mitat: leveys 95 cm, syvyys 45 cm, korkeus 40 cm. Lisätiedot ja varaukset: toivo@pori.fi | p. 02 621 1051.

Lisätietoja:

Mirja Ramstedt-Salonen, intendentti, Porin taidemuseo,
p. 044 701 1119, mirja.ramstedt-salonen@pori.fi

Carita Tulkki, intendentti, Satakunnan Museo, p. 044 701 1054,
carita.tulkki@pori.fi

- Porin taidemuseo, p. 044 701 1080 Eteläranta, 28100 Pori,
taidemuseo@pori.fi, www.poriartmuseum.fi
- Satakunnan Museo, p. 02 621 1063, Hallituskatu 11, 28100 Pori,
satakunnanmuseo@pori.fi, www.satakunnanmuseo.pori.fi
- Rosenlew-museo, p. 02 621 1866, Kuninkaanlahdenkatu 14, 28100 Pori,
rosenlew-museo@pori.fi, www.rosenlewmuseo.pori.fi
- Luontotalo Arkki, p. 02 621 1176, Pohjoispuisto 7, 28100 Pori,
arkki@pori.fi, www.arkki.pori.fi
- Rakennuskulttuuritalo Toivo, p. 02 621 1051, Varvinkatu 19, 28100 Pori,
toivo@pori.fi, www.toivo.pori.fi

Kaikki museot löytyvät Facebookista ja Instagramista, Satakunnan Museo ja Porin taidemuseo myös YouTubesta.

Porin seudun kansalaisopisto on Satakunnan suurin vapaan sivistystyön oppilaitos, jossa toimivat saman katon alla kansalaisopisto ja Osaava Satakunta -täydennyskoulutusverkosto. Kansalaisopisto järjestää kaikille avointa kansalaisopistotoimintaa Porissa ja Ulvilassa. Opintoihin ei ole ikärajoja ja kurssimaksut ovat edulliset. Opistossa on mahdollista opiskella muun muassa kieliä, taideaineita, liikuntaa sekä digi- ja mediataitoja. Lähiopetuksen lisäksi tarjonnassa on myös paljon etä- ja monimuoto-opetusta. Uusia kursseja alkaa pitkin vuotta. Lisäksi kansalaisopisto järjestää runsaasti yleisöluentoja.

Kansalaisopisto järjestää myös runsaasti erityisesti senioreille suunnattuja kursseja, esimerkiksi vesivoimistelua, kuntosaliryhmiä, joogaa ja muuta liikuntaa. Koko tarjonta ja ilmoittautumiset:
www.pori.fi/kansalaisopisto

Kansalaisopiston opistotalo sijaitsee keskeltä kaupunkia osoitteessa Gallen-Kallelankatu 14. Asiakaspalvelu on avoinna arkisin kello 10–15, puhelin (02) 621 5963.

TAPAHTUMIA SENIOREILLE SYKSYLLÄ 2026

Muutokset mahdollisia. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, ellei muuta mainita.

VIIKOITTAIN TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Digiklinikka Pohjoisväylän kirjastossa

Torstaisin 10.9.–3.12. kello 15.45–16.30 Pohjoisväylän kirjasto (Pappilanpuistikko 47)

Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Neuvomassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Hinta 6 € / käyntikerta (laskutetaan jälkikäteen). Ei syyslomaviikolla 22.10.

Digiklinikka

Perjantaisin 11.9.–4.12. kello 15.15–16.45 Opistotalon Plakkari-luokka (Gallen-Kallelankatu 14, 2. kerros)

Tarvitsetko apua ja neuvoja tabletin, läppärin tai älypuhelimien kanssa? Neuvomassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Hinta 6 € / käyntikerta (laskutetaan jälkikäteen). Ei syyslomaviikolla 23.10.

Digikahvila

Perjantaisin 11.9.–4.12. kello 14.30–15.15 Opistotalon Plakkari-luokka (Gallen-Kallelankatu 14, 2. kerros)

Tervetuloa kahville ja kuulemaan tietotekniikan uusia tuulia ja polttavia puheenaiheita! Teemaan johdattaa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Hinta 6 € / käyntikerta (laskutetaan jälkikäteen). Ei syyslomaviikolla 23.10.

MUUT TAPAHTUMAT

Hyvinvointiluennot

Opistotalon auditorio (Gallen-Kallelankatu 14, pohjakerros)

Satakunnan hyvinvointialue ja Porin seudun kansalaisopisto järjestävät hyvinvointia ja terveyttä tukevia yleisöluentoja maakunnan asukkaille. Luentojen järjestämiseen osallistuu myös alueen yhdistyksiä ja muita toimijoita. Luennot striimataan hyvinvointialueen Youtube-kanavalla [@satakunnanhyvinvointialue100](https://www.youtube.com/channel/UCsataku@100).

- Tiistai 15.9. kello 17–19

Omaishoito arjessa – tietoa palveluista ja kokemuksia kentältä

- Tiistai 13.10. kello 17–19

Kaatumisten ehkäisy

- Tiistai 3.11. kello 17–19

Puhutaan päihteistä turvallisesti – miten aikuinen voi tukea nuoren hyvinvointia?

Ikääntyvien yliopiston verkkoluennot

Opistotalon Pörssi-luokka (Gallen-Kallelankatu 14, 2. kerros)

Ikääntyvien yliopistossa järjestetään korkeatasoisia Studia generalia -tyyppisiä luentoja elämän eri osa-alueilta. Nimestään huolimatta luennot

sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennot välitetään Jyväskylän kesäyliopistosta.

- Keskiviikko 30.9. kello 14–16 **Ikääntyvän itsemääräämisoikeus ja asiakirjat – Kunnioittamisen ja rajoittamisen rajat muuttuvissa tilanteissa.** Vanhuusoikeuden tutkijatohtori Henna Nikumaa, Itä-Suomen yliopisto.
- Keskiviikko 28.10. kello 14–16 **Planetaarinen ruokavalio - mitä, miksi ja kenelle?** Professori Mikael Fogelholm, Helsingin yliopisto.
- Keskiviikko 11.11. kello 14–16 **Kansansairautemme diabetes ja sen nopeasti kehittyvä hoito.** Ylilääkäri, LT, endokrinologian erikoislääkäri, diabeteksen hoidon erityispätevyys Petteri Ahtiainen, Keski-Suomen hyvinvointialue.
- Keskiviikko 2.12. kello 14–16 **Helene Schjerfbeck ja kansallisen taiteen kertomus.** Intendentti, FT Marja Lahelma, Ateneumin taidemuseo.

Tule mukaan vapaaehtoiseksi -tutustumisilta

Keskiviikkona 30.9. kello 17.30–19 Opistotalon auditorio (Gallen-Kallelankatu 14, pohjakerros)

Kiinnostaako vapaaehtoistoiminta? Kuulet erilaisista vapaaehtoistehtävistä ja vapaaehtoisten omista kokemuksista. Yhteistyössä Me Itse ry:n ja Porin valikkoryhmän kanssa.

Digituokiot

Digituokiot kerran kuukaudessa pääkirjaston Kokoustilassa (Gallen-Kallelankatu 12, pohjakerros).

Teemaan johdattaa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Yhteistyössä Porin pääkirjaston kanssa.

- Torstai 1.10. kello 13–13.45 **Älypuhelimien ja tabletin hyvät tietoturvakäytännöt**
- Torstai 5.11. kello 13–13.45 **Terveystietoa verkosta**
- Torstai 3.12. kello 13–13.45 **Älypuhelin matkailijan kumppanina**

Torstai-Akatemia

Seurakuntakeskuksen sali (Itäpuisto 14, 2. kerros).

Torstai-Akatemia on Porin seudun kansalaisopiston ja Keski-Porin seurakunnan yhteinen, ikäihmisille suunnattu luentosarja.

- Torstai 1.10. kello 14–15 **Tactic ja lautapelit**
Tuotesuunnittelija Petter Ilander,
Tactic Games Oy
- Torstai 5.11. kello 14–15 **Sinfoniaorkesterin salat**
Tuottaja-nuotistonhoitaja Kirsti
Tuuri, Pori Sinfonietta
- Torstai 10.12. kello 14–15 **Kauneimmat joululaulut**

Vanhustenviikon luento: Huijaukset ja tietoturva

Tiistaina 6.10. kello 18–18.45 Opistotalon Plakkari-luokka (Gallen-Kallelankatu 14, 2. kerros)

Opit tunnistamaan yleisimmät huijausyritykset (puhelut, viestit, sähköposti) sekä saat käytännön vinkkejä omien tietojen suojaamiseen ja turvalliseen asiointiin verkossa. Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine.

Kädentaitopaja - vanhustenviikon tapahtuma

Perjantaina 9.10. kello 10–13 Seurakuntakeskus (Itäpuisto 14)

Työpaja tarjoaa hauskan ja luovan ympäristön kaikenikäisille osallistujille, ja sen tarkoituksena on edistää hyvinvointia ja tuottaa mielihyvää kädentaitojen parissa. Kahvi-, tee- ja mehutarjoilu. Yhteistyössä Keski-Porin seurakunnan kanssa. Pajan ohjaa suunnittelijaopettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki.

Ikäkeskuksen vapaaehtoistoimintaa

- Soittorinki: aamusoitto sovitusti kotona yksin asuvalle turvaa tuomaan, soittajina vapaaehtoiset
 - Tilaukset ja lisätiedot soittoringistä puhelimitse numerosta 044 450 3095.
 - Maksuton kerhotoiminta Porissa Viikkarin Valkamassa vapaaehtoisten vetämänä, lisätietoa kerhoista puhelimitse numerosta 044 701 6640.

Vapaaehtoistyössä saat itsellesi sisältöä elämään, uusia kokemuksia sekä virkistystä ja hyvän mielen.

**Ikäkeskuksen kaikille avoin kerhotoiminta
Viikkarin Valkamassa 2026**

- Maanantaisin: Muistin virkistyskerho kello 10–11
Levyraati, pariton viikko kello 12–13.15
Ristikonratkojat, pariton viikko kello 13.30–15
Päivähartaus kello 14.15–15.15
- Tiistaisin: Bingo kello 10–11.30
Kirjoitus- ja runopiiri, pariton viikko kello 13–14.30
Viikkarin Luusuassa
Seniorijumppa kello 14.15–15.15
- Keskiviikkoisin: Englanninkeskustelukerho kello 9.45–10.45
Keskustelukerho kello 10–11
Lepohetki, pariton viikko kello 11–11.30
- Torstaisin: Käsityökerho kello 12–14, oma käsityö mukaan
Lukuhetki, pariton viikko kello 11–12.30
Yhteislaulu, kerran kuussa kello 13
- Perjantaisin: Tietovisa, pariton viikko kello 10–11.30

Muuta ohjelmaa

Seniorikiertue Porissa Viikkarin Valkamassa keskiviikkona 16.9.2026 kello 15–18. Pääteemana kodin ja kotiympäristön turvallisuuden edistäminen sekä digiturvallisuus. Tietoa, tukea ja kohtaamisia. Lyhyitä luentoja sekä infopöytiä eri toimijoilta. Kaikille avoin ja maksuton tapahtuma. Tervetuloa!

Vanhustenviikon juhla perjantaina 9.10.2026 kello 15–16.30 Viikkarin Valkamassa. Kaikille avoin, maksuton ohjelmallinen tilaisuus. Tervetuloa!
Osoite: Viikkarin Valkama, Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori.

Sata-alue: tukea hyvinvointialueen digipalveluiden käyttöön

Satakunnan hyvinvointialueelta saat digitukea tarjoamiemme digitaalisten palveluiden käyttöön.

Neuvontaa on tarjolla mm. asiointiin digitaalisissa terveyspalveluissa, ajanvarauksen tekemiseen, viestin lähettämiseen ammattilaiselle, puolesta-asiointiin ja vahvaan tunnistautumiseen.

Tukea saa asiakaspalvelusta puhelimitse ja chatissa, OLKA-palveluneuvojilta, Funteeraamosta ja Ikäkeskuksen pysäkiltä. Sata.fi-sivustolla voit tutustua palveluun ja niiden käyttöön.

→ Lisätietoa: sata.fi





MUMMUN KAMARI - VAPAAEHTOIS- JA SENIORITYÖ

Mummun Kamari on viihtyisä keidas keskellä kaupunkia. Se **löytyy Porin seurakuntakeskuksen katutasosta, osoitteesta Itäpuisto 14**. Mummun Kamari on kaikille ja kaikenikäisille avoin kahvila ja kohtaamispaikka, joka on avoinna maanantaina, tiistaina, keskiviikkona kello 11–14 sekä perjantaina kello 10–13.

Mummun Kamarissa voit olla myös vapaaehtoistoiminnassa mukana.

Lisätietoja: diakoni Pirjo Ojavalli, p. 0400 309 784, pirjo.ojavalli@evl.fi.

Aromikkaan kahvin ja pullan lisäksi tarjolla on toisinaan muitakin herkkuja.

Viikko-ohjelma

- Maanantaisin: Mummun Kamari auki kello 11–14
Viikon avaus/hartaus kello 11.30
Käsityö- ja askartelukerho kello 11–14 Mummun kamarin viereisessä salissa. Tule silloin kun ehdit ja siksi aikaa kuin haluat. Askartelumateriaalit (ilmainen) saat paikan päältä.
- Tiistaisin: Mummun Kamari auki kello 11–14
Tuolijumppa kello 11–11.30 (kevyt jumppa), Itäpuisto 14, 5. kerros, ohjaajana Sanna
- Keskiviikkoisin: Mummun Kamari auki klo 11–14
Eläkepappi vierailee joka toinen keskiviikko, parittomat viikot kello 12.
Tuolijumppa kello 10.15–11 (reipas jumppa), Itäpuisto 14, 5. kerros, ohjaajana Irma
Työtupa kello 9–13 (Eteläpuisto 10 B:n puolelta, kellarikerros). Voit kutoa poppanaa tai mattoa, käyttää ompelukonetta ja saumuria. Ohjausta tarvittaessa. Pieniä korjaustöitä tehdään, esimerkiksi housujen lyhennys.
- Perjantaisin: Mummun Kamari auki kello 10–13

Lisäksi Mummun Kamarissa on muun muassa myyjäisiä, tapahtumia, esiintyjä, vierailuja ja bingoa.

Hae oma ohjelmalehtisesi seurakuntakeskuksen aulasta tai Mummun Kamarista.

Avoin, ilmainen kahvila Omaishoitajille ja hoidettaville kello 12–14 Mummun kamarissa. Torstaina 24.9. ”Muistojen äärellä”, 29.10. ”Tarinoita ja musiikkia” ja 19.11. ”Miesten päivän merkeissä uunimakkaraa tarjolla”. Tervetuloa yksin tai yhdessä hoidettavan kanssa mukavaan kahvilakohtaamiseen.

Vanhustenviikon ohjelma 2026

- Keskiviikko 7.10. kello 11–13

Vanhusten viikon ohrakryynivellipäivä.

Velliä ja rusinasoppaa niin kauan kuin riittää. Seurakuntakeskus, Mummun Kamari, Itäpuisto 14, Pori.

- Torstai 8.10. klo 14–16

Porin seniorineuvosto järjestää tapahtuman **”Tervehdyksiä ja musiikkia”**, juontajana Elina Wallin. Seurakuntakeskus, 2.krs., Itäpuisto 14, Pori.

Seuraa ilmoittelua Satakunnan Kansan Menot-palstalla, kirkkoporissa.fi sekä Mummun Kamarin ilmoitustaulu.

Astu rohkeasti sisään ja tule mukaan kahville ja tapahtumiin!



Nouda oma **Ohjatun liikunnan esite** kirjastosta tai uimahallista!

Esitteeseen on koottuna kaikki **Porin kaupungin liikuntapalvelujen** vesijumpat sekä ohjatut kuntosali- ja jumpparyhmät. Ikääntyneille suunnatut toiminnot löydät osoitteesta www.pori.fi/liikunta. Sivuilla on myös maksuttomia matalan kynnyksen jumppavideoita.

Liikkuva minä -opintopiiri kannustaa syksyllä liikunnan aloittamiseen

Liikkuva minä -opintopiiri on ryhmämuotoista liikuntaneuvontaa, jonka tavoitteena on kannustaa ikääntyneitä liikkumisen pariin, tarjota vertaistukea ja antaa ideoita oman hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Seitsemän kerran kokonaisuus, jossa jutellaan eri aiheista hyvinvoinnin ympärillä ja jokaiselle kerralle sisältyy myös pieni määrä liikettä.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen www.pori.fi/liikuntakauppa

Tärppejä ikiliikkujien syksyyn 2026!

- **9.9. kello 10–12**
Seniorien liikuntamaa, Urheilutalo
- **29.10. kello 13–15**
Senioridisco
DJ Börjen tahtiin, Nuorisotalo
- **4.11. kello 10–13**
Ikääntyneiden testauspäivä, Karhuhalli

Keskustan uimahallin liikuntaneuvontapisteestä

löydät:

- Tietoa liikunnan aloittamisesta ja liikuntaolosuhteista.
- Kuntoiluohjeita itsenäiseen liikkumiseen.
- Tietoa ravitsemuksesta, harrastusmahdollisuuksista ja kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista.
- Lisäksi pisteellä vierailee kuukausittain asiantuntijoita hyvinvoinnin eri osa-alueilta neuvomassa ja vastaamassa kysymyksiin. Tarkemmat aikataulut löydät osoitteesta www.pori.fi/liikunta.

Liiku uimahallissa edullisesti Seniorikortilla

- Seniorikortti on tarkoitettu vanhuus- ja/tai työkyvyttömyyseläkkeellä oleville 65-vuotta täyttäneille porilaisille.
- Voimassa uimalaitoksissa yhden vuoden ostopäivästä.
- Kortin hinta on 94,50 €, voimassa arkisin kello 6–15 ja lauantaisin kello 10–12.



SYKSY 2026

KINOKELLARI

PROMENADIKESKUKSESSA KESKIVIikkoisin KLO 16.00.

- 23.9. NOUVELLE VAGUE (K7)**
30.9. NO OTHER CHOICE (K16)
7.10. SE OLI PELKKÄ SATTUMA (K16)
14.10. VASENKÄTINEN TYTTÖ (K12)
28.10. ERASERHEAD (K16)
4.11. ISÄNPÄIVÄ (K7)
11.11. HIND RAJABIN ÄÄNI (K12)
18.11. I SWEAR - MINUN ÄÄNENI (K12)
25.11. FATHER MOTHER SISTER BROTHER (K7)
2.12. PRIMAVERA (K12)



Liput voi hankkia
myös uudesta verkkokaupasta!

Lippu 7,50€
Liput verkosta tai paikan päältä.
pori.fi/kinokellari | [@kinokellari](https://twitter.com/kinokellari)

PORI



Ikäihmisten oma kanava OnniTV näkyy Porissa

OnniTV tarjoaa ikäihmisille liikunnallista etäkuntoutusta, virikkeellistä muistikuntoutusta sekä kulttuuria ja opetuksellista sisältöä joka arkipäivä kello 11–13. Ruotsinkielistä ohjelmaa lähetetään maanantaisin ja perjantaisin kello 10–11.

Ohjelmat sisältävät eri toimintakyvyn tasoille sopivia harjoitteita. Kunto-ohjeita toistetaan viikoittain, jolloin liikesarjat tulevat tutuiksi, muisti vetreytyy ja saadaan paras mahdollinen vaikuttavuus ikäihmisen toimintakykyyn.

Etäpalvelut suunnitellaan yhdessä ikäihmisten kuntoutuksen ja etäoppimisen ammattilaisten kanssa, vanhustyön toimijoiden ja omais- ja vanhusverkostojen asiantuntijoita kuullen.

Kulttuuri ja oppiminen -osiossa teemat vaihtelevat kuukausittain. Ohjelmassa on muun muassa etäohjattuja museokierroksia, yhteislaulua, voimistelua, tanssia ja digiopetusta.

Katso OnniTV:tä

- Antenni-tv:n kanavapaikalla 36
- Elisan, DNA:n ja Telian kaapeli-tv:n kanavapaikalla 66
- Ålcomin partnerioperaattoreiden kanavapaikalla 99

Kaikki ohjelmasisällöt katsottavissa myös netissä osoitteessa:

<https://onnitv.fi/>

Omat muistiinpanot

Omat muistiinpanot

VALTAKUNNALLINEN VANHUSTENVIKKO 5.–11.10.2026

Tiistai 6.10. klo 10–15

Porin pääkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12

Henkilökohtaista digiopastusta. Henkilökohtaista opastusta saa pääkirjastossa ajanvarauksella. Opastuksen kesto on noin 45 minuuttia. Ajanvaraus p. 044 701 5810.

Tiistai 6.10. kello 13

Kaupunkiolohuone, IsoKarhu, Yrjönkatu 14

Porin kirjastopalvelujen Seniorikaraoke. Tervetuloa laulamaan ja kahvittelemaan!

Tiistai 6.10. kello 17.30–19

Rosenlew-museo, Kuninkaanlahdenkatu 14

Luento: Poimintoja jäänmurtajista ja sotalaivoista perspektiivinä Suomen historia. Executive Advisor, DI Timo Suistio, Rauma Marine Contructions Oy, kertoo luennollaan, miten jäänmurtajien ja sotalaivojen rooli on ollut Suomen historiassa erittäin merkittävä. Niiden merkitys kansakunnan kokonaisturvallisuudelle on syytä ymmärtää nyt, kun kansainvälinen toimintaympäristömme on suuressa muutoksessa.

Luen nolle on vapaa pääsy. Luento on osa *Meritekniikan tekijät* -luentosarjaa. Yhteistyössä Rosenlew-museo, Porin seudun kansalaisopisto, Satakunnan Museon ystävät ry., Emil Aaltosen museo ja Porin seudun teollisuusperintöverkosto.

Tiistai 6.10. kello 18–18.45

Porin seudun kansalaisopisto, Plakkari-luokka, Gallen-Kallelankatu 14, 2. kerros

Vanhustenviikon luento: Huijaukset ja tietoturva. Opit tunnistamaan yleisimmät huijausyritykset (puhelut, viestit, sähköposti) sekä saat käytännön vinkkejä omien tietojen suojaamiseen ja turvalliseen asiointiin verkossa. Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine.

VALTAKUNNALLINEN VANHUSTENVIIKKO 5.–11.10.2026

Keskiviikko 7.10. kello 11–13

Mummun Kamari, Itäpuisto 14

Vanhustenviikon ohrakryynivellipäivä. Velliä ja rusinasoppaa niin kauan kuin riittää.

Keskiviikko 7.10. kello 14

Porin taidemuseo, Eteläranta

Opastus: Katsellaan ja keskustellaan yhdessä ajankohtaisissa näyttelyissä. Opastus on maksuton. Kesto noin tunti.

Keskiviikko 7.10. kello 17.30–19

Satakunnan Museo, Hallituskatu 11

Luento: Satakunta viikinkien aikaan. Arkeologi Leena Koivisto aloittaa syksyn luentosarjan *Satakunta viikinkien aikaan* kertomalla minkälainen Satakunta oli rautakauden loppupuolella, noin 1000 vuotta sitten. Luennot on vapaa pääsy ja se lähetetään suorana ja tallennetaan Satakunnan Museon Youtube-kanavalle. Yhteistyössä Satakunnan Museo, Porin seudun kansalaisopisto, Satakunnan arkeologinen seura ja Satakunnan Museon ystävät ry.

Keskiviikko 7.10. kello 18

Porin pääkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12

Kirjailijavieraana Anneli Kanto. Kanto on palkittu tamperelainen kirjailija ja käsikirjoittaja. Hän on kirjoittanut lukuisia romaaneja aikuisille, nuorille ja lapsille. Kanto kertoo kirjoista, kirjoittamisesta ja uusimmasta teoksestaan *Elämänlangalla*.

Torstai 8.10. kello 13–14

Porin pääkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12

Digiopastus. Kirjaston digiopastajat neuvovat mobiililaitteiden ja verkkopalveluiden käytössä 2. kerroksen Seminaarihuone 1:ssä.

VALTAKUNNALLINEN VANHUSTENVIIKKO 5.–11.10.2026

Torstai 8.10. kello 13–14

Rosenlew-museo, Kuninkaanlahdenkatu 14

Opastus: Sukuyhtiön aika. Rosenlew-museon pysyvä näyttely Sukuyhtiön aika esittelee monialaisen Rosenlew-yhtiön rikasta historiaa sekä sen tuotantoa ja toimintaa. Opastuksen kesto tunti. Sisäänpääsymaksun hinnalla ja Museokortilla.

Torstai 8.10. kello 14–16, kahvitarjoilu kello 13.30 alkaen

Seurakuntakeskus, Itäpuisto 14, 2. kerros. Seniorineuvoston tapahtuma. Porin seniorineuvosto toivottaa kaikki tervetulleeksi tapaamaan neuvoston jäseniä, juttelemaan ja kuulemaan

neuvoston toiminnasta. Voit myös jättää terveisesi neuvostolle. Ohjelmassa puheet kaupunginhallituksen ja seniorineuvoston puheenjohtajilta sekä Elina Wallinin murrepakina. Lisäksi musiikkia ja neuvostoon kuuluvat yhdistykset kertomassa toiminnastaan. Juontajana Elina Wallin. Seniorineuvosto edistää iäkkäiden äänen kuulumista kaupungin päätöksenteossa.

Torstai 8.10. kello 17–18

Porin pääkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12

Kirjavinkkaus. Pertti Lahdenmäki vinkkaa uudehkoa sotakirjallisuutta 2. kerroksen Seminaarihuone 1:ssä.

Torstai 8.10. kello 18.30

Promenadisali, Yrjönkatu 17

Pori Sinfoniettan kamarikonsertti Bach & Prokofjev.

Vanhusten viikon maksuttomassa Bach & Prokofjev -kamarikonsertissa kuullaan mm. kiehtova versio Bachin kuuluisista Goldberg-muunnelmista sekä Prokofjevin harvoin esitetty Kvintetto g-mollissa op. 39. Soittamassa Pori Sinfoniettan muusikoista Ion Buinovschi, viulu, Vadim Grumeza, alttoviulu, Aleksi Ruonavaara, kontrabasso, Saara Kemppi, oboe ja Paolo Poma, klarinetti. Konsertti maksuton, narikka 3 €.

VALTAKUNNALLINEN VANHUSTENVIKKO 5.–11.10.2026

Perjantai 9.10. kello 10–13

Seurakuntakeskus, Itäpuisto 14, katutaso

Kädentaitopaja. Hauska ja luova ympäristö kaikenikäisille osallistujille. Edistetään hyvinvointia ja tuotetaan mielihyvää kädentaitojen parissa. Kahvi-, tee- ja mehutarjoilu. Pajan ohjaa Porin seudun kansalaisopiston suunnittelijaopettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki. Pajan järjestävät Porin seudun kansalaisopisto ja Keski-Porin seurakunta.

Perjantai 9.10. kello 13–13.30

Rosenlew-museo, Kuninkaanlahdenkatu 14

Opastus: Syvällä / pinnalla – meritekniikka Mäntyluodosta.

Opastuksen kesto puoli tuntia. Sisäänpääsymaksun hinnalla ja Museokortilla.

Perjantai 9.10. kello 15–16.30

Viikkarin Valkama, Juhana Herttuankatu 17

Vanhustenviikon juhla Porissa Viikkarin Valkamassa. Kaikille avoin, maksuton ohjelmallinen tilaisuus, jonka järjestää Satakunnan hyvinvointialue / Ikäkeskus sata. Tervetuloa!

Vanhustenviikon tapahtumat ovat maksuttomia, ellei tapahtumatiedoissa toisin mainita.

Porin kaupungin sivistystoimialan kulttuuriyksikkö

www.pori.fi/vapaa-aika/kulttuuri | Oikeudet muutoksiin pidätetään.