

PORI

TIETOA PALVELUISTA IKÄIHMISSILLE

Asiakkaille



Hyvinvointia edistävät palvelut

Päivitetty 19.1.2021 /Ketonen Puh. 044 701 0808
ritva-anneli.ketonen@porinperusturva.fi

Akuutti kotikeskus	044 701 0055	1
Apteekin annosjakelupalvelu		2
Apuvälineet	Pori 044 707 9181	
Arvonlisäveroton palvelu		
Asiakasmaksukatto	Pori 044 701 4578	
Asiakkaan/potilaan oikeudet		3
Sosiaaliasiamies	044 707 9132	3
Potilasasiamies	044 701 1341	3
Asunnon korjausavustukset	0400 852 727	3
Asunnon muutostyöt	044 701 6667 tai 044 701 8570	3
Avustajakeskus	02 251 8549	3
Diabeteshoitajat	Pori 02 621 3756	3
Eläkkeensaajan asumistuki	020 692 202	3
Eläkettä saavan hoitotuki	020 692 211	4
e resepti		5
Hammashoitolat	02 621 3625	
Hoitotarvikejakelu	02 621 3756	
Hyvinvointia edistävät palvelut	044 701 0808	
Ikiliikkuja-hanke		6
Ikäpiste	044 701 9013 vastaa	6
Kotihoito, maksut ja tukipalvelut	24/7	7-9
Kotitalousvähennys	020 612 000	10
Koti TV		11
Kuljetuspalvelu	044 701 7053 tai 044 701 6681	12
Kuluttajaneuvonta	029 553 6901	13
Kuntoutusryhmät	Pori 02 621 3251	
Kuntoutusohjaajat	044 701 7031, 044 701 2749	14
Kuulolähipalvelu		
Kuulovastuuhenkilöt		

Liikunta Lyhytaikaishoito Lyhytaikainen tehostettu palveluasuminen/Palveluseteli	Pori 02 621 1412 044 701 0328	14
Lääkekulut Matkakorvaukset	020 692 204 020 692 204	15
Muistihoitajat Omaishoidon tuki		16
Omakanta Palveluneuvonta Palveluseteli	02 623 4300	17
Perhehoitoa ikäihmisille Porin Perusturvan kuntoutuspalvelut	044 701 6040	18 19
Päivätoiminta	044 701 6623	20
SAS-toimisto (sijoitukset)	044 701 6665 tai 044 701 6040	21 21
- Lyhytaikaishoidon järjestäminen Seniorineuvola	044 701 0328 044 701 0809	21 21
Satakunnan Omaishoitajat ry	045 200 8150	21
Seurakuntapalvelut Sosiaalityön neuvontapuhelin	Pori 02 623 8700 044 701 6202	22 22
Talous- ja velkaneuvonta Terveyskeskuslääkärin ja terveydenhoitajan ajanvaraus Toimeentulotuki Turvapuhelin	02 621 0284 02 621 5000, 02 621 1100 020 692 207 044 701 3041, 02 621 3040	22 22 22 22 22
Vanhuspalvelut/Maksupäätökset		23
Vapaaehtoistoiminnan Keskus Liisa Yleinen edunvalvonta	044 701 6636 029 553 9410	23 23

AKUUTTI KOTIKESKUS

044 701 0055

Akuuttitoiminnot:

- KOTISAIRAALA
- KOTIUTTAMISTIIMI
- MOBIILITOIMINTA
- TURVAPUHELINTOIMINTA

Palvelut:

- Tutkimukset kotiin akuutissa tilanteessa
- Lyhytkestoinen kotiuttamistuki sairaalasta kotiutuvalle
- Sairaالاتasoiset hoidot kotiin
- Päiväsairaala (esim. punasolutiputukset, haavahoidot) osastolla T3
- Akuutit geriatriset arviointijaksot osastolla T3
- Turvapuhelinasennukset ja turvapuhelinauttajakäynnit
- Palliatiivinen hoito ja saattohoito

Edellytykset:

- Ammattilaisen tekemä hoidon tarpeen arvio ja yhteydenotto puhelimitse
- Potilaan kunto, kotiolot ja olemassa olevat tukipalvelut mahdollistavat tutkimukset ja turvallisen hoidon kotona tai asumisyksikössä
- Olemassa olevat tukipalvelut jatkuvat entiseen tapaan

Akuutti kotikeskuksen käyntien ja palveluiden tarpeen ja keston arvioivat kotikeskuksen työntekijät. Mikäli todetaan säännöllisen kotihoidon tai muiden tukipalveluiden tarve, niiden järjestäminen aloitetaan heti.

KOTISAIRAALA

Kotisairaala tarjoaa sairaalan vuodeosastohoitoa korvaavaa hoitoa potilaan kotona. Hoitoon tulon edellytyksenä on sairaalahoidon tarve, lääkärin lähete ja varmistettu diagnoosi. Potilaaksi tullaan akuutin sairauden tai pitkäaikaisen sairauden aiheuttamien akuuttiongelmiin hoitoon.

Hoitoajat ovat lyhyitä, keskimäärin 7 vrk.

Kotisairaalaan tulevan potilaan kriteerit:

- Potilaan hoito vaatii sairaalahoitoa
- Potilas haluaa tulla hoidetuksi kotonaan
- Potilaan sairaus on sellainen, että sitä voidaan turvallisesti hoitaa kotona.
- Potilaan perusturva ja -hoiva ovat kunnossa
- Potilas asuu yhteistoiminta-alueella

TURVAPUHELINTOIMINTA

Vanhusten turvapuhelinpalveluista vastaa perusturvan terveys- ja sairaalapalveluiden palvelualue.

Turvapuhelin on tarkoitettu pääosin kotona asuvien vanhusten kotona selviämisen tukemiseen ja varmistamiseen. Turvapuhelimen saadakseen tulee täyttää turvapuhelinhakemus.

APTEEKIN ANNOSJAKELUPALVELU

Kelan korvaukseen ovat oikeutettuja asiakkaat, jotka ovat täyttäneet 75 vuotta ja joiden annosjakeluun sisältyy vähintään kuusi Kela-korvattavaa lääkettä. Lääkkeistä Kelakorvaukset saa tavalliseen tapaan.

Annosjakelupalvelun aloittamiseksi tarvitaan allekirjoitettu palvelusopimus ja lääkärin merkinnöillä varustettu annosjakelureseptin.

APUVÄLINEET

044 707 9181

Maakunnalliseen apuvälinekeskukseen, Rahtitie 2, 28430 Pori

Puhelinajat: Ma klo 9-15, ti klo 9-15, ke klo 10-15, to klo 9-15, pe klo 9-13

Avoinna ilman ajanvarausta ma klo 9-14, ti klo 10-17, ke klo 10-14, to klo 9-14 ja pe klo 8-13.

Perusvälineiden arviointi ja lainaus ilman ajanvarausta aukioloaikoina.

Perusapuvälineitä ovat esim. kävelyn apuvälineet, suihkutuoli, wc-istuimen korottaja. Terveystieteiden alan ammattilaisen kirjallisella

lähetteellä/suosituksella voidaan lainata esim. polvituki, rannetuki, tukiliivi.

Lavia **044 701 8821**(ti, to klo 8-10)

Merikarvia **044 701 4517** (klo 9.30-12)

ARVONLISÄVEROTON PALVELU

Palvelut ovat arvonlisäverottomia, kun palvelun tarve on arvioitu eli on tehty palvelusuunnitelma yhdessä asiakkaan kanssa ja palvelusta on tehty erillinen palvelusopimus. Palveluntuottajalla on vastuuhenkilö, joka vastaa palvelujen laadusta ja toiminnasta on tehty omavalvontasuunnitelma.

<https://www.vero.fi/yriytykset-ja-yhteisot/tietoa-yritysverotuksesta/arvonlisaverotus>

ALV- ja ennakkoperintärekisteritiedustelut Puh. 020 697 030

ASIAKASMAKSUKATTO

Maksukatto on 683 euroa. Asiakasmaksuille on säädetty vuotuinen enimmäismäärä ja kertymäkausi on kalenterivuosi. Maksujen kertymisen seuranta on asiakkaan vastuulla. Asiakkaan tulee tallentaa kaikki maksukatton täyttymiseen liittyvä kuitit.

Maksukatton täyttymisen jälkeen asiakas voi hakea VAPAAKORTTIA.

Maksukatton täytyttyä lyhytaikaishoidossa olevalta peritään 22,50 € hoitopäivältä.

Porin Kuntoutus ja sairaalapalvelut 044 701 4578

Satasairaala 02 627 7628

Uvila ja Merikarvia 044 701 4578

ASIAKKAAN/POTILAAN OIKEUDET

SOSIAALIASIAMIES/Satakunnan sairaanhoitopiiri / Sosiaalipalvelut

Jari Mäkinen, Ravanintie 359, 28450 VANHA-ULVILA puh. 044 707 9132

sähköposti: jari.makinen@satshp.fi

POTILASIASIAMIES/Porin perusturva

Päivi Apajasalo, Maantiekatu 31, 28120 PORI puh. 044 701 1341

sähköposti: paivi.apajasalo@pori.fi

ASUNNON KORJAUSAVUSTUKSET

Satakunnan alueella toimii Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja Tiina Toivonen puh. 0400 852 727 tiina.toivonen@tetconsulting.fi

ASUNNON MUUTOSTYÖT

Porin perusturvakeskus/Vammaispalvelut, Otavankatu 3 B, 28100 Pori

Puhelinaika ma-to klo 9-10 puh. 044 701 6667 tai 044 701 8570

AVUSTAJAKESKUS

02 251 8549 www.avustajakeskus.fi

Toimisto on **Otavankatu 5, 28100 Pori** (**Tarkista paikallaolo!**)

Avustajavälitys ma-to klo 9-12, ohjaus ja neuvonta ma-to klo 13-15

Vapaaehtoistoiminta: avustaja-, opas- sekä tukihenkilövälytystä liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistiasiakkaille. Toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön, avustajat ja oppaat toimivat ilman palkkaa (asiakas korvaa avustajan tai oppaan kulut). Avustajat ja oppaat välitetään asiakkaan vapaa-ajan toimintoihin – ulkoiluun, asiointeihin, harrastuksiin, matkoille, tapahtumiin jne.

Palkallinen toiminta: henkilökohtaisen päätöksen saaneet voivat hakea kauttamme työntekijää.

DIABETESHOITAJAT

Diabeteshoitaja, hoitotarvikejakelussa, Maantiekatu 31, puh 026213756

Diabeteshoitajat, sairaalan pkl:lla, Maantiekatu 31, puh 044 701 3360 (tai 3362)

Diabeteshoitaja, Ulvilan toimipiste, Välskärintie 1, puh 02 621 0560

Lähipalvelualueiden terveydenhoitajat, keskitetty ajanvaraus 02 621 5000

ELÄKKEENSAAJAN ASUMISTUKI

020 692 202

☐ **MERIKARVIAN KELA** (Avoinna ma, pe 10-12 ja 13-15)

Käyntiosoite: Kauppatie 47 A, 29900 MERIKARVIA

☐ **PORI KELA** (Avoinna arkisin klo 10-16, ke ajanvarauksella)

Käyntiosoite: Yrjönkatu 23, 28101 PORI

Palvelunumerot arkisin klo 8-18

ELÄKETTÄ SAAVAN HOITOTUKI

020 692 211

MERIKARVIAN KELA

Käyntiosoite: Kauppatie 47 A, 29900 MERIKARVIA (Postiosoite: PL 10, 00056 KELA)
Avoinna ma, pe klo 10-12 ja 13-15

PORI KELA

Käyntiosoite: Yrjönkatu 23, 28101 PORI (Postiosoite: PL 10, 00056 KELA)
Avoinna arkisin klo 10-16, ke suljettu, ke ajanvarauksella vastaanotto
(Palvelunumerot arkisin klo 8-18)

Eläkettä saavan hoitotuen avulla tuetaan sairaan ja vammaisen eläkkeensaajan kotona asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa sekä korvataan sairaudesta tai vammaisuudesta aiheutuvia erityiskustannuksia.

Kela myöntää hoitotuen vain silloin, kun hakijan toimintakyky on heikentynyt ainakin vuoden ajaksi. Toimintakyvyn heikentyminen tarkoittaa, että hakijan kyky huolehtia itsestään ja toiminnoistaan on sairauden tai vamman johdosta vaikeutunut. Eläkettä saavan hoitotuki on lakisääteistä, verotonta tuloa ja usein ensisijainen etuus. Tuen saaminen ei riipu hakijan tuloista eikä varallisuudesta.

Liitteeksi tulee toimittaa lääkärin tekemä C-lausunto.

PERUSHOITOTUKI 71,48 €/kk

Voit saada perushoitotukea, jos tarvitset vähintään viikoittain apua henkilökohtaisissa toiminnoissasi tai ohjausta ja valvontaa niissä. Jos sinulla on pelkästään avun, ohjauksen tai valvonnan tarvetta kotitaloustöissä tai asioiden hoidossa, hoitotukea ei voida myöntää. **Sokealla ja liikuntakyvyttömällä** on aina oikeus vähintään perushoitotukeen.

KOROTETTU HOITOTUKI 155,72 €/kk

Voit saada korotettua hoitotukea, jos tarvitset joka päivä aikaa vievää apua useissa henkilökohtaisissa toiminnoissasi tai, jos tarvitset säännöllistä ohjausta ja valvontaa.

Voit saada korotettua tukea myös **erityiskustannusten perusteella**, jos sairaus tai vamma aiheuttaa niitä huomattavan määrän, vähintään tuen verran kuukausittain.

YLIN HOITOTUKI 329,27 €/kk

Voit saada ylintä hoitotukea, jos tarvitset ympärivuorokautista toisen henkilön hoitoa ja valvontaa etkä pärjää yksin kuin lyhyen aikaa.

eRESEPTI eli sähköinen resepti

- Saat lääkkeesi helposti eReseptillä, se tallennetaan Reseptikeskukseen.
- Voit hakea lääkkeesi mistä tahansa apteekista.
- Siellä katsotaan Reseptikeskuksesta, mitä lääkkeitä on määrätty.
- Ota mukaan apteekin potilasohje ja Kela-kortti.
- Lääkemääräys on yleensä voimassa vuoden.

Lisätietoja www.kanta.fi

HAMMASHOITOLAT

02 621 3625 Suun terveydenhuollon ajanvaraus (ma-pe klo 8-16)

HOITOTARVIKEJAKELU

Maantiekatu T1 1. krs

Maantiekatu 31, Pori

Puhelinaika: 02 621 3756 ma, ti, to klo 8-15, ke klo 8-16 ja pe klo 8-13

Avoimna ilman ajanvarausta maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 10-14, keskiviikkoisin klo 10-17.30 sekä perjantaisin klo 8-13. Muina aikoina toimitaan ajanvarauksella.

Terveydenhoitolain mukaan kunnan on järjestettävä alueensa sairaanhoito-palvelut, joihin sisältyvät hoitosuunnitelman mukaiset pitkäaikaisen sairauden hoitoon tarvittavat hoitotarvikkeet. Pitkäaikaisen sairauden hoitoon tarkoitettut hoitotarvikkeet ovat maksuttomia. Hoitotarvikkeiden luovuttamisen edellytyksenä on lääkärin/hoitajan toteama tarve ja kirjallinen selvitys tarpeesta, joka tehdään hoitotarvikkeiden tarpeen selvityslomakkeella. Hoitotarvikkeiden jakelu harkitaan asiakaskohtaisesti, käyttäen apuna hoitotarvikkeiden selvityslomaketta. Hoitotarvikkeiden käyttö ja kulutus tapahtuu terveystieteiden keskuksen henkilökunnan valvonnassa. Kerrallaan luovutettujen tarvikkeiden määrä ei saa ylittää kolmen kuukauden arvioitua tarvetta.

Tarvikkeita saa myös ostaa Satakunnan diabetesasemalta

Valtakatu 5 D, 28100 Pori

Puh. 044 744 4610 Diabetesasema on avoinna

ma kello 9-13, ti kello 12-17 ja to kello 9-13.

HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT PALVELUT

044 701 0808 ritva-anneli.ketonen@porinperusturva.fi

Hyvinvointia edistävällä infotilaisuudella tarkoitetaan kaupungin tarjoamaa palvelua kotonaan asuville, tänä vuonna 80 vuotta täyttäneille ikäihmisille.

IKÄPISTE

044 701 9013 ikapiste@porinperusturva.fi

Puhelinneuvontapalvelu vastaa ympäri vuorokauden. Ikäpiste sijaitsee Viikkarin Valkamassa 1. krs. Paikan päälle voi tulla aikaa varaamatta arkisin klo 9-11. Muina aikoina Ikäpiste palvelee ajanvarauksella.

IKÄÄNTYVIEN NEUVONTAPALVELUA ON SAATAVISSA MYÖS:

- MERIKARVIA** puh. 044 701 0816
- NOORMARKKU** puh. 044 701 0816
- ULVILA** puh. 044 701 0415 (On avoinna maanantaisin klo 13-15.30)

Kohtaamispaikka Santra, Lauttaranta 7, ULVILA

Neuvontapalvelu:

Yksilöllistä ohjausta ja apua arjessa selviytymiseen. Apua palveluiden ja etuisuuksien hakemiseen sekä hakemusten täyttämiseen. Tietoa terveyden ja toimintakyvyn ylläpitämiseen. Laaja-alaista neuvontaa ikäihmisille tarkoitettuista kotona asumista tukevista palveluista kuten harrastus- ja virkistystoiminnasta, teknologiaratkaisuista ja apuvälineistä (Porin perusturvakeskuksen, yksityisen ja kolmannen sektorin palvelut) ja tuetaan omien voimavarojen esille saamista ja käyttöön ottamista.

DIGI-OPASTUSTA TIISTAISIN KLO 13-15 opastusta

oman puhelimen, tabletin ja tietokoneen arkikäytössä ja verkkoasioimisessa.

KOTIHOITO

Kotihoitopalvelun henkilökunta auttaa kaikessa päivittäisessä toiminnassa, esim. asumiseen ja ruokailuun, vaatehuoltoon sekä päivittäisen hygienian hoitoon liittyvissä asioissa.

Kuukausimaksu koskee asiakkaita, jotka saavat palvelua säännöllisesti vähintään kahden viikon välein. Käyntikertojen määrä ja palveluaika sovitaan asiakkaan kanssa tehtävässä hoito- ja palvelusuunnitelmassa. Maksun suuruuteen vaikuttaa kuukausittainen palveluaika, ruokakunnan koko ja asiakkaan bruttotulot kuukaudessa.

Hoito- ja palvelusuunnitelman mukaista maksua tarkistetaan, mikäli todellinen palveluun käytetty aika oleellisesti poikkeaa suunnitellusta palveluajasta.

Kotona annettavasta palvelusta laaditaan **kirjallinen palvelu- ja hoitosuunnitelma**, missä selvitetään annettavat palvelut. Tukipalvelut löytyvät sivulta 8.

KOTIHOITOPALVELUN MAKSUT

Esimerkkejä säännöllistä kotihoitoa saavien asiakkaiden kuukausimaksuista
1.1.2021 alkaen

Henkilö- määrä	Tulot €/kk Brutto	Va- luutta	Tuntimäärä kuukaudessa				
			< 9 h	9 - 16 h	16 - 22 h	22 - 30 h	> 30 h
			16 %	20 %	26 %	32 %	35 %
1	588,00	€	0	0	0	0	0
1	700,00	€	17,92	22,40	29,12	35,84	39,20
1	800,00	€	33,92	42,40	55,12	67,84	74,20
1	900,00	€	49,92	62,40	81,12	99,84	109,20
1	1000,00	€	65,92	82,40	107,12	131,84	144,20
1	1100,00	€	81,92	102,40	133,12	163,84	179,20
1	1200,00	€	97,92	122,40	159,12	195,84	214,20
1	1300,00	€	113,92	142,40	185,12	227,84	249,20
1	1400,00	€	129,92	162,40	211,12	259,84	284,20
1	1500,00	€	145,92	182,40	237,12	291,84	319,20
1	1600,00	€	161,92	202,40	263,12	323,84	354,20
1	1800,00	€	193,92	242,40	315,12	387,84	424,20
1	2000,00	€	225,92	282,40	367,12	451,84	494,20
1	2200,00	€	257,92	322,40	419,12	515,84	564,20
1	2400,00	€	289,92	362,40	471,12	579,84	634,20
1	2800,00	€	353,92	442,40	575,12	707,84	774,20
1	3500,00	€	359,60	582,40	757,12	931,84	1019,20
1	4000,00	€	359,60	639,60	879,60	1091,84	1194,20
1	4016,58	€	359,60	639,60	879,60	1097,15	1200,00
1	4500,00	€	359,60	639,60	879,60	1199,60	1200,00
1	5500,00	€	359,60	639,60	879,60	1199,60	1200,00
1	7000,00	€	359,60	639,60	879,60	1199,60	1200,00
1	8000,00	€	359,60	639,60	879,60	1199,60	1200,00

KOTIHOITOPALVELUN MAKSUT

Esimerkkejä säännöllistä kotihoitoa saavien asiakkaiden kuukausimaksuista
1.1.2021 alkaen

Henkilö- määrä	Tulot €/kk Brutto	Va- luutta	Tuntimäärä kuukaudessa				
			< 9 h 16 %	9 - 16 h 18 %	16 - 22 h 19 %	22 - 30 h 21 %	> 30 h 22 %
2	1084,00	€	0	0	0	0	0
2	1300,00	€	34,56	38,88	41,04	45,36	47,52
2	1600,00	€	82,56	92,88	98,04	108,36	113,52
2	1900,00	€	130,56	146,88	155,04	171,36	179,52
2	2200,00	€	178,56	200,88	212,04	234,36	245,52
2	2500,00	€	226,56	254,88	269,04	297,36	311,52
2	2800,00	€	274,56	308,88	326,04	360,36	377,52
2	3 500,00	€	359,60	434,88	459,04	507,36	531,52
2	4 000,00	€	359,60	524,88	554,04	612,36	641,52
2	5 000,00	€	359,60	639,60	744,04	822,36	861,52
2	6 000,00	€	359,60	639,60	879,60	1 032,36	1 081,52
2	6538,55	€	359,60	639,60	879,60	1145,46	1 200,00
2	7 000,00	€	359,60	639,60	879,60	1 199,60	1 200,00
2	8000,00	€	359,60	639,60	879,60	1 199,60	1 200,00

Jos asiakkaan luona käydään 1xvko ja käynnin aika ei ylitä yhtä tuntia,
niin kuukausimaksun maksimihinta on 160 e/kk, sillä kotihoidon
omakustannushinta on 40 e jokaiselta alkavalta tunnilta.

KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT

Kotona selviytymisen tueksi on tarjolla erilaisia palveluja. Kotihoidon palveluja voi saada yksilöllisen palvelutarpeen perusteella. Kotihoito tarkoittaa kotipalvelua ja kotisairaanhoidoa sekä muita kotona selviytymisen tueksi tarjottavia tukipalveluja, esimerkiksi ateria-, turva- ja kuljetuspalvelua sekä kuntouttavaa päivätoimintaa.

Kotona selviytymistä tukee myös muun muassa päivätoiminta ja vapaaehtoistoiminnan tarjoamat palvelut, hyvinvointia edistävät info-tilaisuudet 80 vuotta täyttävälle henkilölle, lyhytaikaishoito ja vaikeavammaisten kotiin tarjottavat palvelut, mihin sisältyy muun muassa kuljetusapu, asunnon muutostyöt ja päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen tarvitavat välineet, koneet ja laitteet.

Pohjoinen alue	Riikonen Marjut	044 701 3017
Läntinen alue	Tall Pipsa	044 701 3026
Itäinen alue	Laaksonen Jarmo	044 701 3025

TUKIPALVELUT

Ateriapalvelu (kotiin kuljetettu ateria)	8 €
Kylvetyspalvelu (edestakainen kuljetus 10 €)	8 €
Pyykkipalvelu/koneellinen (edestakainen kuljetus 10 €)	6 €
Kauppapalvelun kertamaksu (Vain kotihoidon asiakkaat) + kotihoidon kuukausimaksu	5 €
Tilapäinen kotihoito (tuntimaksu)	20 €
Sairaanhoidajan tilapäinen kotikäynti	12 €
Puolikas päivätoiminta	10 €
Päivätoiminta	18 €
Päivätoiminta ja sauna	25 €

**KOTITALOUSVÄHENNYS
029 497 002****SATAKUNNAN VEROTOIMISTO****Asiakaspalvelu****Itäpuisto 7
28100 PORI****Eläkeläisten palvelunumero: 029 497 000****Avoinna: ma-pe klo 9-15****Kesäaukiolo 1.6.-31.8. ma-pe klo 9-15****Asiakirjojen vastaanotto klo 8-16.15**

Kun ostat palveluja kotiin tai vapaa-ajanasunnolle, voit vähentää osan kuluista verotuksessasi kotitalousvähennyksenä. **Saat vähennystä tavanomaisesta kotitalous-, hoiva- ja hoitotyöstä, kunnossapito- ja perusparannustyöstä sekä tietotekniikan asennus- ja neuvontapalveluista. Kotitalousvähennyksen saa vain työn osuudesta.**

Kotitalousvähennyksenä voit vähentää 40 % ennakoperintärekisteriin kuuluvalle yrittäjälle maksamasta työkorvauksesta tai 15 % maksamasta palkasta sekä palkan sivukulut.

Kotitalousvähennystä pitää hakea itse. Teetetyt työt ja maksetut työkorvaukset tai palkat ja palkan sivukulut tulee ilmoittaa esitäytetyssä veroilmoituksessa. Verottaja tekee vähennyksen suoraan verosta ja työn teettäjä saa hyödyn veronpalautuksena. Työn teettäjä voi hakea etukäteen muutosta **ennakonpidätysprosenttiinsa (Puh. 029 497 000)**. Tällöin kotitalousvähennyksen tiedot siirtyvät yleensä automaattisesti varsinaiselle veroilmoitukselle.

Kotitalousvähennyksen saa se, joka maksaa vähennykseen oikeuttavan työn. Työ on tehtävä joko maksajan omassa asunnossa tai hänen vanhempiansa, isovanhempiansa tai appivanhempiansa käytössä olevassa asunnossa. Vanhempiin sekä appi- ja isovanhempiin rinnastetaan myös heidän puolisonsa.

Yrityksen tai yrittäjän on kuuluttava ennakoperintärekisteriin. Rekisteriin kuulumisen voi tarkistaa Internetistä yritys- ja yhteisötietojärjestelmän julkisesta tietopalvelusta www.ytj.fi. Palvelu on maksuton. **Tietoja voi hakea palvelussa joko yrityksen nimellä tai Y-tunnuksella. Ennakoperintärekisteriin kuulumisen voi tarkistaa myös Verohallinnon palvelunumerosta 029 512 000.**

Enimmäismäärä on 2250 euroa vuodessa. Puolisot voivat saada kotitalousvähennystä yhteensä 4500 euroa. **Kotitalousvähennyksen omavastuu on 100 euroa.**

Kotitalousvähennystä ei myönnetä, jos välittömästi samaa työsuoritusta varten on saatu omaishoidon tukea tai kunnan myöntämä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluseteli. (Ota yhteys epäselvissä asioissa puh. 029 512 000)

Esim. Maksimivähennyksen saat, kun vuonna 2020 yritykseltä ostamissasi palveluissa työn osuus on yhteensä noin 5 875 euroa [(5875x 50 %) - omavastuu 100] = 2250 €].

<https://www.vero.fi/henkiloasiakkaat/verokortti-ja-veroilmoitus/tulot-ja-vahennykset/kotitalousvahennys/>

KOTITV

Arkiliikuntaa ja muistikuntoutusta ikäihmisille omalta tv-kanavalta

Koti TV tarjoaa ikäihmisille liikunnallista etäkuntoutusta, virikkeellistä muistikuntoutusta sekä kulttuuria ja opetuksellista sisältöä helposti **joka arkipäivä klo 11-13.**

Maksuton Koti TV –palvelukanava

**Antenni-tv:n 33
kanavapaikalla**

**DNAn kaapeli-tv:n 66
kanavapaikalla**

Virikettä mielelle ja liikettä keholle

Ohjelmat sisältävät eri toimintakyvyn tasoille sopivia harjoitteita. Kunto-ohjeita toistetaan viikoittain, jolloin liikesarjat tulevat tutuiksi, muisti vetreytyy ja saadaan paras mahdollinen vaikuttavuus ikäihmisen toimintakykyyn.

Ohjelmasisältö:**Liikunta- ja muistikuntoutus**

joka arkipäivä klo 11-12

Kulttuuri ja oppiminen

joka arkipäivä klo 12-13

Klo 11 Istumafysio

Klo 11:15 Muistijumppa

Klo 11.30 Seisomafysio

Klo 12 Kulttuuri ja oppiminen

Satasote: Satakunnassa Koti TV-palvelukanava tulee näkymään 30.6.2121 asti osana Satasoten pilottia.

KULJETUSPALVELU**044 701 7053 TAI 044 701 6681****PORIN PERUSTURVAKESKUS VAMMAISPALVELUT**

Antinkatu 16 B (4. krs), 28100 PORI (Neuvonta puh. 044 701 6192)

1. Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu

Vaikeavammaisen henkilö esim. pyörätuolin käyttäjä tai sokea – on vaikeuksia liikkumisessa, ei voi käyttää julkista joukkoliikennettä. Mahdollisuus saada 18 yhdensuuntaista matkaa.

2. Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

Vähävarainen henkilö, jolla liikkumisrajoituksia. Hakijan kokonaistilanne arvioidaan (bruttotuloraja 1300 €/kk yksin asuvalla ja 2200 €/kk puolisoiden yhteenlasketut. Myönnetään 10 yhdensuuntaista matkaa/kk.

3. Palveluliikenne

Palveluliikenteen tarkoituksena on korvata tai täydentää kuljetuspalvelua. Palveluliikennekortin voi saada vammaispalvelulain tai sosiaalihuoltolain mukaiseen kuljetuspalveluun oikeutettu henkilö. Asiakkaalle matkan hinta on 1 € palvelulinjakorttia näyttämällä. Palvelulinja on esteetön – avustetaan.

Hakeminen: kuljetuspalveluhakemus, lääkärintodistus kuljetuspalvelua varten ja tulotiedot.

Kuljetuspalvelua voi käyttää:

- asioimiseen** (esim. kauppa, pankki, posti, apteekki)
- virkistys- ja vierailumatkoihin**

Kuljetuspalvelun tilaus kyydinvälityskeskuselta:

- Soittamalla 02 260 2540**
- Tekstiviestillä 040 533 6483**
- Sähköpostilla tilaukset@taxidata.fi**

Asiakas saa kuljetuspalvelukortin, joka on henkilökohtainen ja pitää olla mukana matkaa tehdessä.

Matkan omavastuuosuus maksetaan kuljettajalle. Omavastuuosuus noudattaa julkisen joukkoliikenteen taksoja. (3,30 € (alle 6 km), 3,60 € (alle 9 km), 3,90 € (alle 12 km), 4,70 € (alle 16 km), 5,50 € (alle 20 km), 6,10 € (alle 25 km), 6,80 € (alle 30 km), 7,40 € (alle 35 km), 8,20 € (alle 40 km), 9,30 € (alle 45 km), 10,10 € (alle 50 km), 11,80 € (alle 60 km), 13,70 € (alle 70 km)).

Sotainvalideilta ja –veteraaneilta ei peritä omavastuuosuutta.

Kuljetuspalvelukortti sisältää päätöksen mukaisen määrän yhdensuuntaisia matkoja. Asiakkaalla on mahdollisuus käyttää myönnettyt matkat neljän kuukauden kuluessa haluamanaan aikana. Matkustus-oikeuden käyttäminen voi olla myös kuukausikohtainen. Korttiin on merkitty voimassaoloaika. Mikäli kuljetuspalvelupäätös on määräaikainen, jatkopäätöstä on haettava hyvissä ajoin ennen päätöksen umpeutumista.

Kun tilaatte taksin, ilmoittakaa, että käytätte matkakorttia. Ilmoittakaa myös muut kuljettajan tarvitsemat tiedot esim. apuvälineet, saattaja. Saattajan mukanaolosta ei veloiteta maksua.

KULUTTAJANEUVONTA

029 553 6901

VALTAKUNNALLINEN NEUVONTAPUHELIN ARKISIN 9-15

Kuluttajaneuvonnan tehtävät: avustaa ja sovittelee kuluttajan ja yrityksen välisessä riitatilanteessa, antaa kuluttajille ja yrityksille tietoa kuluttajan oikeuksista ja velvollisuuksista, mm. virheen hyvityksestä, sopimuksista ja maksamisesta sekä asuntoasiat: neuvoo asunto- ja kiinteistökaupan ongelmissa.

KUNTOUTUSRYHMÄT

02 621 3251

Liikuntaryhmä 1 / 6 kertaa	13,70 €
Liikuntaryhmä 2 / 8 kertaa	18,60 €
Liikuntaryhmä 3 / 10 kertaa	23,50 €
Liikuntaryhmä 4 / lukukausi	30,70 €

Peruuttamaton liikuntaryhmä = * liikuntaryhmän maksu

Jos osallistunut 1/3 ryhmän käynneistä liikuntaryhmän maksu *

Polkupyöraergometritestaus	25,60 €
----------------------------	---------

Ryhmiiin voi tulla ilman lääkärin lähetettä. Soita ja varaa aika!

KUNTOUTUSOHJAAJAT

PORIN PERUSTURVAKESKUKSEN KUNTOUTUSOHJAAJA

Neurologia (ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14)

044 701 7031 (Virta)

Geriatría (ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14)

044 701 2749 (Kallio)

SATAKUNNAN SAIRAANHOITOPIIRIN KUNTOUTUSOHJAAJAT

Hengityselinsairaat 02 627 7047 tai 044 707 7047

Kuulovammaiset 02 627 7029 tai 044 707 7029

Kuurosokeat 02 627 7848 tai 044 707 7848

Liikuntavammaiset 02 535 3409 tai 044 707 3409

Neurologiset 02 627 7915 tai 044 707 7915 tai 044 707 9816

Näkövammaiset 02 627 7858 tai 044 707 7858

KUULOLÄHIPALVELU

Joka kuukauden ensimmäinen ja kolmas torstai klo 11-13

Viikkarin Valkama, Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori Puh. **040 596 2194** tai **040 540 4251**

Paristojen myynti jäsenille 7 €/6 kpl, 9 € ei jäsenille. Paristojen myynti muuna aikana ed.

mainittuihin numeroihin. Palvelut ovat maksuttomia ja tarkoitettu kaikille kuulovammaisille sekä heidän omaisille/läheisille.

KUULOVASTUUHENKILÖT

Itä-Pori	Mirja-Liisa Kivekäs	02 621 5000
Ulvila	Mari-Anne Lehtola	044 470 1071
Lavia	Marjaana Alanen	044 701 8551
Pohjois-Pori	Marjut Lehtonen	02 621 5000

LIIKUNTA

MERIKARVIAN KUNTA, VAPAA-AIKA SIHTEERI

Kauppatie 40, 29900 MERIKARVIA Puh: **044 724 6327**

PORIN VAPAA-AIKAVIRASTO, LIIKUNNANOJJAUS

Isolinnankatu 12, 28100 PORI Puh: **02 621 1412**

ULVILAN VAPAA-AIKATOIMI

Loukkurantie 1, 28450 VANHA-ULVILA Puh: **02 677 4706**

Erityisliikuntaryhmät –ohjattuja liikuntaryhmiä, joissa otetaan huomioon sairauden tai toiminnan rajoituksen vaikutukset liikunnan annosteluun, keston, muotoon ja tehoon. **Vapaa-aikavirasto** järjestää ohjattua kuntovoimistelua, kuntosalitoimintaa, vesivoimistelua ja kuntohumpppaa.

LYHYTAIKAISHOITO

044 701 0328

Lyhytaikaishoidon paikkavaraukset SAS-toimiston kautta

SAS-toimiston osoite: Viikkarin Valkama 2. krs (huone 7), Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori

LYHYTAIKAISHOITO on tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille. Lyhytaikaishoidon tavoitteena on tukea kotona asumista mahdollisimman pitkään kohentamalla ja ylläpitämällä fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä. Lyhytaikaishoito helpottaa myös omaisten arjessa jaksamista ja tarjoaa tukea omaishoitajille.

Hoito maksaa 32,50 €/vrk Palvelukeskus Himmelissä, joka ei kerrytä maksukattoa. Maksukaton (683 €) ylittymisen jälkeen maksu on **Vapaakortilla 22,50 €**.

Omaishoitajan lakisääteisen vapaa ajalta maksu on 11,40 €/vuorokausi.

Jakson peruutus palveluohjaaja puh. 044 701 0328

**LÄÄKEKULUT
020 692 204**

Kelasta voi hakea korvausta lääkkeistä, perusvoiteista ja kliinisistä ravintovalmisteista, joita lääkäri on määrännyt sairauden hoitoon. Kelan korvauksen saa yleensä jo apteekissa esittämällä Kela-kortin. **Alkuomavastuu on 50 euroa** kalenterivuodessa. **Vuotuisen omavastuusuuden 579,78 €** täytyttyä asiakas maksaa **2,50€/lääke** ja Kela maksaa loput lääkkeen hinnasta.

**MATKAKORVAUKSET
020 692 204****ASIAKKAAN MATKAKORVAUKSET KELAN KAUTTA**

Kela korvaa sairauden vuoksi tehdyt matkat terveydenhuoltoon ja Kelan järjestämään kuntoutukseen. Kela korvaa taksilla tehtyjä matkoja terveydenhuoltoon, jos asiakas ei voi käyttää terveydentilansa vuoksi edullisempaa kulkuneuvoa tai jos julkisia liikenneyhteyksiä ei ole käytettävissä.

Kun asiakas tilaa taksin alueellisesti keskitetystä tilausnumerosta, hän saa matkakorvauksen heti taksissa ja maksaa matkastaan vain omavastuusuuden 25 euroa.

Matkakorvausten vuotuinen omavastuusuus (ns. matkakatto) on 300 euroon.

Matkakustannusten vuosiomavastuu kortti

Jos kuljetuspalvelun tuottaja on tehnyt Kelan kanssa valtakirjasopimuksen matkakustannusten korvaamisesta, kuljettaja voi jättää omavastuu osuuden perimättä.

Kuljettaja tarvitsee korvauksen hakemista varten hoitopaikan todistuksen siellä käynnistäne ja sairautenne edellyttämästä taksin tai muun erityiskulkuneuvon tarpeellisuudesta.

**Kelan korvaamat taksimatkat tilataan numerosta 1.7.2018 alkaen
0800-120 001 TAXIDATA.**

MUISTIHOITAJA 02 621 5000

Ajan muistihoidajalle voi varata omalta terveysasemaltasi tai keskitetyn ajanvarauksen kautta. Takasivulta löytyy oman alueen muistihoidajan tiedot.

OMAISHOIDON TUKI

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Omaishoitolain (937/2005) tarkoituksena on edistää hoidettavan edun mukaisen omaishoidon toteuttamista turvaamalla riittävät sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut sekä hoidon jatkuvuus ja omaishoitajan työn tukeminen.

Omaishoidon tukeen sisältyvät omaishoitajalle annettava ¹⁾hoitopalkkio, ²⁾vapaa sekä omaishoitoa tukevat ³⁾sosiaalihuollon palvelut.

Omaishoidon tuesta tehdään hoitajan ja kunnan välillä sopimus. Lisäksi omaishoidon tuesta laaditaan yhdessä hoidettavan ja omaishoitajan kanssa *hoito- ja palvelusuunnitelma*, johon kirjataan ¹⁾hoidon määrä ja sisältö, ²⁾hoidettavalle tarpeelliset sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut ja ³⁾hoidon järjestäminen hoitajan poissaolojen aikana.

Omaishoidon tuen myöntämisen perusteena on hoidon tarve ja hoidon sitovuus, jotka arvioidaan palveluohjaajan kotikäynnillä. **Omaishoito on henkilökohtaiseen hoitoon ja huolenpitoon annettavaa apua, ei ainoastaan kodin ulkopuolista asiointia ja kodinhoidollisia töitä.**

Ennaltaehkäisevä tukipalkkio 200,62 €/kk

Omaishoidon tukiluokat

- 1. Maksuluokka 607,86 €/kk**
- 2. Maksuluokka 911,79 €/kk**
- 3. Maksuluokka 1620,96 €/kk**
- 4. Maksuluokka, määräaikainen siirtymävaiheen hoitopalkkio 1215,72 €/kk**

OMAISHOIDON ASIAKKAITA PALVELEE OMAISHOIDON TUEN PALVELUOHJAUS

Hultqvist Maarit	maarit.hultqvist@porinperusturva.fi	044 701 6615
Kuusela Eija	eija.kuusela@porinperusturva.fi	044 701 8560
Lappalainen Milla sijainen Hissa Heidi	milla.lappalainen@porinperusturva.fi heidi.hissa@porinperusturva.fi	044 701 0187
Lilja Eija	eija.lilja@porinperusturva.fi	044 701 0532
Pärssinen Raija	raija.parssinen@porinperusturva.fi	044 701 4573
Santala Ulla	ulla.santala@porinperusturva.fi	044 701 6617
Simsek Anu	anu.simsek@porinperusturva.fi	044 701 6672

OMAKANTA (www.omakanta.fi) — kirjautuminen esim. pankkitunnuksilla

- Omakannasta näet sähköiset reseptisi. Reseptin tiedoista näet, mihin asti resepti on voimassa ja onko siinä vielä lääkettä jäljellä. Voit myös tulostaa yhteenvedon resepteistäsi. Sähköinen resepti ja potilastiedon arkisto mahdollistavat sen, että halutessasi tietosi ovat saatavilla, asioitpa sitten julkisessa tai yksityisessä terveydenhuollossa.
- Omakannassa voi pyytää reseptin uusimista, tallentaa oman hoitotahdon ja elinluovutustahdon sekä antaa suostumuksen omien tietojen luovuttamiseen tai kieltää luovuttamisen.

PALVELUNEUVONTA 02 6234 300

Porin perusturvakeskus tarjoaa palveluneuvontaa Porin, Ulvilan ja Merikarvian asukkaille. Palveluneuvonta antaa yleistietoa yhteistoiminta-alueella annettavista sosiaali- ja terveystalvakuista, ohjausta elämäntilanteeseen, opastusta oikean palvelun tai viranomaisen löytämiseksi.

Terveyskioskit tarjoavat maksutonta matalan kynnyksen neuvontaa. Palvelu toimii ilman ajanvarausta. Tehdään verenpaineen mittauksia, hemoglobiinin ja verensokerin pikatestauksia ja neuvontaa oikean palvelun ja hoidon hakemiseen.

Palveluneuvonta	Osoite	Terveyskioskit
Itä-Porin lähipalvelukeskus	Herralahdenraitti 2, Pori	Itä-Porin lähipalvelukeskus
sote-keskus Länsi	Maantiekatu 31, Pori	sote-keskus Länsi (ke klo 10-12)
Merikarvian lähipalvelupiste	Antintie 52, Merikarvia	Merikarvian lähipalvelupiste (parillisten viikkojen torstai klo 9-15)
Noormarkun lähipalvelukeskus	Eva Ahlströmintie 8, N:kku	N:kun lähipalvelukeskus (ke klo 10-12)
Pihlavan terveysasema	Päretie 2, Pori	Pihlavan terveysasema (ti klo 10-12)
Reposaaren terveysasema	Kirkkotie 24, Pori	Reposaaren terveysasema (ma)
Sote-keskus Cotton (2. krs.)	Siltapuistokatu 2, Pori	Sote-keskus Cotton (1. krs.)
Ulvilan lähipalvelukeskus	Välskärintie 1, V-Ulvila	Ulvilan lähipalvelukeskus (to klo 10-12)
Keskustan uimahalli*	Presidentinpuistokatu 6, Pori	Keskustan Uimahalli*
*Keskustan uimahallissa joka kuukauden viimeinen keskiviikko klo 12.30-15.30		
Pop-up -pisteet: Yhteisökeskus, asukastuvat, liikkuva piste-toiminta		

PALVELUSETELI

Porin Perusturvan vanhuspalvelut järjestävät palveluita oman toiminnan lisäksi myös palvelusetelillä.

Palveluseteli on käytössä seuraavissa palveluissa:

- Tilapäinen kotihoito (30 €), asiointi (20€), siivous pienituloisille (20 €) ja päivätoiminta (50 €) myöntää kotihoidon esimies
- Lyhytaikaishoito (90 €) omaishoitajan vapaan aikaiseen hoivaan
- Ateriapalvelu (4€), enimmillään (80 €/kk), tulosidonnainen bruttotulot max. 1200 €/kk/hlö

Tämä koskee säännöllisen kotihoidon tai omaishoidon asiakkaita, joille on tehty palvelutarpeen arviointi.

Rintamaveteraanien kotiin annettavat palvelut p. 044 701 6779 (8-14 ti, ke ja pe)

PERHEHOITOA IKÄIHMISILLE

044 701 6040

kukka-maaria.valkolumme @porinperusturva.fi

Perhehoidolla **tarkoitetaan** ikäihmisen hoivan ja huolenpidon järjestämistä osattai ympärivuorokautisesti perhehoitajan yksityiskodissa tai hoidettavan kotona.

Perhehoidon järjestämisen lähtökohtana ovat ikäihmisen tarpeet.

Perhehoidolla **tuetaan** myös omaishoidon tuen asiakkaita tarjoamalla hoidettaville kuntouttavaa lyhytaikaista hoitoa ja samalla mahdollistetaan omaishoitajille lakisääteisen vapaan pitäminen.

Perhehoito **tarjoaa** ikäihmiselle pysyvät ihmissuhteet. Koti elinympäristönä mahdollistaa ikäihmiselle osallistumisen arjen toimiin omien voimavarojensa mukaan. Perhehoito sopii ikäihmisille, jotka kokevat yksinäisyyttä tai turvattomuutta ja lähes kaikilla perhehoitoon tulevilla on jokin muistisairaus.

Palvelun hakeminen

Perhehoidon palvelua voi tiedustella keskitetysti palveluohjauksesta.

Pohjoinen alue	Harju Eeva	044 701 0816
Läntinen alue	Nurminen Maj-Britt	044 701 6758
Itäinen alue	Sarin Kirsi	044 701 6706

Vanhusten perhehoidon palkkiot ja kulukorvaukset 2021

	I Palkkioluokka	II Palkkioluokka
Pitkäaikainen perhehoito	1113,87 €	1336,64 €/kk
Lyhytaikainen perhehoito	55,70 €/vrk	66,83 €/vrk
Osavuorokautinen perhehoito, alle 6h	27,85 €	33,42 €
Osavuorokautinen perhehoito, 6-12h	41,78 €	50,14 €
Kotiin annettava perhehoito, palkkio/vrk	82,48 €	100,25 €

Vanhusten perhehoidon kulukorvaukset

Pitkäaikaisen perhehoidon kulukorvaus	615,05 €
Lyhytaikaisen perhehoidon kulukorvaus	26,80 €
Osavuorokautisen perhehoidon kulukorvaus	13,41 €

PORIN PERUSTURVA/ KUNTOUTUSPALVELUT

Pohjoinen alue	Fysioterapeutti/ Kuntohoitaja	Puhelin
Merikarvian tiimi, Kiilarinne (thepa)	Kaipio Olli	044 701 4517
Noormarkun tiimi: N:kku, Ahlainen, Lytlylantie loppupää nro 557 eteenpäin Porkan tiimi: Toukari, Lytlylä, Kahaluoto, Luotojen alue, 8. kaup.osa, Pormestarinluoto, osa Toejokea Ruosniemen tiimi: osa Toejokea, Ruosniem, Hyvelä, Järvikylä, Viikeri, Isojoenranta Mäntylinna ja Snällintupa (tehostettu palvelutalo)	Välimäki Kirsi	044 701 0374
Läntinen alue	Fysioterapeutti/ Kuntohoitaja	Puhelin
Pihlavan tiimi: Pihlava, Enäjärvi, Metsämaa, Yyteri, Kaanaa, Kyläsaari, Metsäkulma, Levo, Mäntyluoto Palvelukoti Kyläsaari (tehostettu palvelutalo)	Haapatie Sirpa	044 701 8155
Vähärauman tiimi: Musa, Vähärauma, Liinaharja Himmeli (tehostettu palvelutalo)	Tarkkio Maria	044 701 6715
Kiertokadun tiimi: Itsenäisyydenkatu (parilliset nrot), Presidentin puistokatu, Satakunnankatu (nro 40 asti), Kiertokatu Länsi-Porin tiimi: Tuorsniemi, Leppäkorpi, Pietniemi, Paratiisinmäki, Tiiliruukki, Liikastenmäki, Niittymaa, Kuuminainen, Etu-Ameriikka, Makholma, Viasvesi, Ulasoori, Reikko, Uusiniitty, Paarnoori, Lattomeri, Pinomäki Reposaaren tiimi: Vähä-Katava, Reposaari, Tahkoluoto, Lampaluoto	Kemikangas Hanna	044 701 5025
Länsipuiston tiimi: Vapaudenkatu mol. puolet, ydinkeskusta, osa Itsenäisyydenkatu , Eteläranta, osa Yrjönkatua Jokisuiston pal.asunnot (tehostettu palvelutalo), Kotisairaala	Kuusisto-Lindfors Heidi	044 701 6059
400-vuotiskodin tiimi: 6. kaup.osa (Päärnäisten kadusta länteen), Käppärä Kuukkarin tiimi: Tiilimäki, 6. ja 10 kaup. osa Päärnäisten katuun asti(itäpuoli), Hankkijan alue, Karjaranta Jokihelmi A,B ja jokiranta (tehostettu palvelutalo)	Rantamäki Kirsi	044 701 8156
Viikkarin tiimi: 5. kaup.osa, Yrjönkadusta itään, Aittaluoto, Paanakedon katu, Paperitehtaan katu, osa Itsenäisyyden katua PalmuPori, Puutarhakoti, Kehitysvammaiset (tehostettu palvelutalo)	Willman Johanna	044 701 3076
Läntinen ja pohjoinen alue tarpeen mukaan	Isolähteenmäki Virpi	044 701 1596
Itäinen alue	Fysioterapeutti/ Kuntohoitaja	Puhelin
Ulvila 2 tiimi: Friitala, Suurpää, Uotila, Hannula, Mukulamäki, Krapisto, Kirkonseutu, Mynsteri, Saari, Suosmeri, Sunniemi, Harjunpää Ulvila 4 tiimi: Leineperi, Kaasmarkku	Sjöblom Annamari	044 701 0552
Ulvila 1 tiimi: Vainiola, Nahkuri, Nummela, Hakanpää, Palovainio, Rantala, Hormisto, Pitkäranta, valtavainio, Haistila, Rantavainio, Ulvilan keskusta Ulvila 3 tiimi: Pappilanlampi, Loukkura, Palonpää, Ravani	Siekinen Satu	044 701 0455
Itä-porin kotihoito, Puhurikoti (tehostettu palvelutalo)	Luhtanen Noora	044 701 0555
Lavian tiimi, Kullaan tiimi, Kullaankoto (vanhainkoti) Aleksinhovi ja Kotiranta 2 (tehostettu palvelutalo)	Hautaniemi Mari	044 701 8821

**PÄIVÄTOIMINTA
044 701 6623**

Porin perusturvakeskus järjestää ikäihmisille tarkoitettua päivätoimintaa julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin toimintana. Asiakkaan päivätoiminnan tarve arvioidaan ja tehdään hoito- ja palvelusuunnitelma. Päivätoimintaa voi saada 1xvko tapahtuvana 6 kk kerrallaan.

PÄIVÄTOIMINTA MAKSU ON 18 €/PÄIVÄ

Sisältää AAMUPALAN, LOUNAAN, PÄIVÄKAHVIN, JUMPAN JA VIRIKETOIMINNAN

PÄIVÄTOIMINTA MAKSU ON 25 €/PÄIVÄ

Sisältää edellisen lisäksi PESEYTYMISEN.

PÄIVÄTOIMINTA - YKSITYINEN

Päivätoimintaan 50 euron palvelusetelin saavat yksinasuvat hakijat, joiden nettotulot ovat kuukaudessa enintään 1200 euroa sekä perheelliset, joiden yhteiset tulot ovat 1700 euroa/kk.

PÄIVÄTOIMINTAKESKUS RINKEPLUMMA

Eteläpuisto 10 B, 5. krs, 28610 PORI

Puh: 044 705 2299

PAPPILANLAMMEN PALVELUKESKUS

Pappilantie 3, 28450 VANHA-ULVILA

Puh: 02 538 9838

KUNTOUTUSKOTI DIAVIRE

Metsämiehenkatu 2, 28500 PORI

Puh: 044 705 2184 (päivätoimintaa tiistaisin ja torstaisin klo 9-15)

**PÄIVÄTOIMINTAA OMATOIMISILLE
ASUKASTUVAT**

Pihlava, Puh: 02 621 6203

Pormestariluoto, Puh: 02 621 1293

Sampola, Puh: 02 621 1294

MUMMUN KAMARI Puh: 02 623 8765

OLOTUPA Puh: 02 637 7044

KOHTAAMISPAIKKA SANTRA, ULVILA

Puh:044 701 0415 Avoinna: ma-to klo 9.30-13.30 ja pe 9-13.

SAS-TOIMISTO

044 701 6665 (Sijoitukset ympärivuorokautiseen hoitoon)

044 701 6619 (Sijoitukset ympärivuorokautiseen hoitoon)

044 701 1322 (Sijoitukset ympärivuorokautiseen hoitoon)

044 701 0328 (Lyhyt-/vuorohoidon järjestäminen)

SAP-TYÖ

Hyvinvointialueilla tehdään valmisteleva SAP-työ (selvitä-arvioi-palveluohjaa); **selvitetään asiakkaan toimintakyky, arvioidaan kotiin annettavien palveluiden riittävyys ja muut tukitoimet.**

Omaiset, kotihoito, kuntoutus- ja sairaalapalveluiden sosiaalityöntekijät ovat yhteydessä hyvinvointialueiden palveluohjaajiin, jos asiakas ei pärjää kotona runsaidenkaan palveluiden turvin. **Hakemuksen ympäri-vuorokautiseen hoitoon valmistele alueen palveluohjaaja yhteistyössä omaisen kanssa.**

Tarvittavien tulo-, vero- ja omaisuus-selityksen lisäksi hakemukseen liitetään RAVA-hoitoisuusarvio, MMSE- muistitesti ja lääkäriltä C-lausunto.

Pohjoinen alue	Harju Eeva	044 701 0816
----------------	------------	--------------

Läntinen alue	Nurminen Maj-Britt	044 701 6758
---------------	--------------------	--------------

Itäinen alue	Sarin Kirsi	044 701 6706
--------------	-------------	--------------

SENIORINEUVOLA (Viikkarin Valkama 2. krs.)

044 701 0809

Seniorineuvola palvelee joka arkipäivä ilman ajanvarausta 8.15-11. Palvelu on suunnattu kaikille ikäihmisille hyvinvointialueesta riippumatta.

Palvelut ovat maksuttomia.

Seniorineuvola on matalan kynnyksen palvelupiste, joka tukee ikäihmisten hyvinvointia, omaehtoista terveyden edistämistä ja reagoi toimintakyvyn muutoksiin varhaisen puuttumisen keinoin. Toiminnan tavoitteena on tukea ikääntyvän ikäihmisen kotona asumista ja omatoimisuutta sekä ohjata henkilö tarkoituksen-mukaisten palveluiden piiriin. Seniorineuvolassa kiinnitetään huomiota asiakkaan toimintakykyyn ja sen muutoksiin, liikkumiseen, ravitsemukseen sekä tuetaan kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Lisäksi tehdään tarvittaessa terveystmittauksia kuten **verenpaineen, verensokerin ja hemoglobiinin mittauksia** ja hoidetaan pienimuotoiset toimenpiteet, joita voivat olla esim. **ompeleiden poistot, korvahuuhtelu tai injektion antaminen**

SATAKUNNAN OMAISHOITAJAT RY

045 200 8150

SEURAKUNTAPALVELUT

Porin seurakuntapalvelut	02 623 8700
Merikarvian Seurakunta	02 551 2300
Ulvilan Kirkkoherranvirasto	02 535 0600

www.kirkkoporissa.fi

**SOSIAALITYÖN NEUVONTAPUHELIN
044 701 6202**

Sosiaalityöntekijöiden puhelinaika ja ajanvaraus ma-pe klo 9-10.

**TALOUS- JA VELKANEUVONTA
02 621 0284****TERVEYSKESKUSLÄÄKÄRIN JA
TERVEYDENHOITAJAN AJANVARAUS
02 621 5000 TAI 02 621 1100 (klo 8-16.15)**

Poikkeuksena Merikarvia ajanvaraus puh. 044 701 0878 (klo 8-16)

TOIMEENTULOTUKI 020 692 207

Perustoimeentulotuen myöntämisestä ja maksamisesta vastaa Kela. Kuntien sosiaalityöntekijät päättävät edelleen täydentävästä ja ehkäisevästä toimeentulotuesta. Kela varmistaa, että asiakkaat ohjataan sosiaalityön piiriin niiden perusteiden mukaan, joista Kela ja kunnat ovat yhdessä sopineet. Tukea voi hakea myös verkossa www.kela.fi/asiointi. Verkkopalvelussa voit toimittaa myös hakemukseen tarvittavat liitteet. Tukea voi hakea myös paperilomakkeella.

**TURVAPUHELIN
044 701 3041, 044 701 3033**

Kuukausimaksu on 45 €/kk, joka sisältää kaksi auttajakäyntiä, seuraavista auttajakäynneistä peritään 26,50 € kerralta. Hakemus lähetetään arviointiyksikköön. Asiakkaan tulee luovuttaa asuntonsa kaksi avainta, kun laite viedään ja sopimus allekirjoitetaan.

VANHUSPALVELUT/MAKSUPÄÄTÖKSET

Kotihoidon maksupäätökset

044 701 6602 tai 044 701 6604

Laitoshoidon ja tehostetun palveluasumisen

02 621 3444

Maksupäätökset ja liitteet mm. palvelusopimukset ja vuokrasopimukset

044 701 6664

**VAPAAEHTOISTOIMINNAN KESKUS LIISA
044 701 6640****Avunvälitys****044 701 6636**

Vapaaehtoistoiminnan keskus Liisan avunvälitys tarjoaa vapaaehtoistyöntekijän avuksesi mm. lääkäriin, asioille, ulkoiluun tai muuten seurustelemaan. Aukioloaika ma-pe klo 9-15.

Ystävänvälitys**044 701 4577**

Ystävänvälityksen kautta saat vapaaehtoistyöntekijän sinulle ystäväksi ja tukihenkilöksi. Aukioloaika ma-pe klo 12-15.

Soittorinki**044 701 6636**

Liisan vapaaehtoistyöntekijä soittaa aamuisin klo 9-11.30 välisenä aikana yksin kotona asuville ikäihmisille lyhyen puhelun. Puhelu on asiakkaalle maksuton.

Virikekerhotoiminta**044 701 6695**

Toimintaryhmien päivittäinen ohjelma julkaistaan Satakunnan Kansan Menot-palstalla.

**YLEINEN EDUNVALVONTA
029 553 9410**

Edunvalvoja voi olla tarpeen, kun esimerkiksi vaikea sairaus tai korkea ikä ovat heikentäneet asianomaisen henkisiä kykyjä niin, että hän ei itse kykene valvomaan etujaan tai hoitamaan asioitaan. **Edunvalvojan määrää maistraatti tai käräjäoikeus.** Edunvalvojana voi toimia edunvalvottavan henkilön sukulainen, ystävä tai muu läheinen. Ellei se ole mahdollista, edunvalvojaksi määrätään yleinen edunvalvoja.

Toimintakyvyn heikkenemiseen voi varautua etukäteen tekemällä **edunvalvontavaltuutuksen.** Edunvalvontavaltuutuksella henkilö voi itse etukäteen järjestää asioidensa hoidon sen varalta, että myöhemmin tulee kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan esimerkiksi sairauden tai heikentyneen terveydentilan vuoksi.

Edunvalvontavaltuutus tehdään kirjallisesti testamentin tapaan. Edunvalvontavaltuutusta koskevassa valtakirjassa valtuuttaja nimeää valtuutetun, joka on suostunut tehtävään, sekä määrittelee asiat, jotka valtuutus kattaa. Hän voi oikeuttaa valtuuttamansa henkilön huolehtimaan omaisuutensa hoidosta ja muista taloudellisista asioistaan sekä, niin halutessaan, häntä itseään koskevista asioista, kuten terveyden- ja sairaanhoidosta.

Valtakirjan laatimisessa voi pyytää oikeudellista apua

Oikeusaputoimistosta, Eteläkauppatori 4 A, 28100 Pori 02956 60550

PORI**YLEINEN
HÄTÄNUMERO****YLEISET
TÄRKEÄT
NUMEROT****Myös Poliisi 112**

Hammaslääkärin ajanvaraus	02 621 3625
Harjavallan sairaala (Sairaalantie 14, Harjavalta)	02 535 4911
Matkahuolto	0200 4000
Myrkytystietokeskus	0800 147 111
Numeropalvelu	118
Porin kaupunki Puhelinvaihde	02 621 1100
Poliisin palvelunumero (ma-pe 8-21, la 9-15)	0295 000
Porin kuntoutus- ja sairaalapalvelut Info	02 621 3500 /02 621 3213 044 701 3213
Porin Linjat	02 621 2911
SataDiag (laboratorio ajanvaraus klo 10-15)	02 627 6410
Satasairaala (Vierailuajat 14-16 ja 18-19)	02 62 771
Päivystysapu	116 117
Koronapuhelin	02 623 4333
Sosiaalipäivystys (lähisuhdeväkivalta-asiat)	02 623 4380
<input type="checkbox"/> AitoTaksi	0600 300 33
<input type="checkbox"/> Kelan korvaamat matkat	0800 120 001
<input type="checkbox"/> TaxiData	02 100 41
Terveyskeskuslääkärin ajanvaraus	02 621 5000
Turvakodin päivystys	044 760 5123
Vammaispalvelut neuvonta	044 701 6192
Veteraanien asiat: Tuuha Johanna	044 701 6779

PERUSTURVAN PALVELUITA

HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT PALVELUT

Ketonen Ritva-Anneli	YTA-alue	ritva-anneli.ketonen@porinperusturva.fi	044 701 0808
----------------------	----------	---	--------------

KOTIHOIDON PALVELUOHJAUS

Riikonen Marjut	Pohjoinen alue	marjut.riikonen@porinperusturva.fi	044 701 3017
Tall Pipsa	Läntinen alue	pipsa.tall@porinperusturva.fi	044 701 3026
Laaksonen Jarmo	Itäinen alue	jarmo.laaksonen@porinperusturva.fi	044 701 3025

PÄIVÄTOIMINTA

Tuominen Taina		taina.tuominen@porinperusturva.fi	044 701 6623
----------------	--	-----------------------------------	--------------

OMAISHOIDON TUKI

Hultqvist Maarit		maarit.hultqvist@porinperusturva.fi	044 701 6615
Kuusela Eija		eija.kuusela@porinperusturva.fi	044 701 8560
Lappalainen Milla sijainen Hissa Heidi		milla.lappalainen@porinperusturva.fi heidi.hissa@porinperusturva.fi	044 701 0187
Lilja Eija		eija.lilja@porinperusturva.fi	044 701 0532
Pärssinen Raija		raija.parssinen@porinperusturva.fi	044 701 4573
Santala Ulla		ulla.santala@porinperusturva.fi	044 701 6617
Simsek Anu		anu.simsek@porinperusturva.fi	044 701 6672

PALVELUOHJAUS

Harju Eeva	Pohjoinen alue	eeva.harju@porinperusturva.fi	044 701 0816
Nurminen Maj-Britt	Läntinen alue	maj-britt.nurminen@porinperusturva.fi	044 701 6758
Sarin Kirsi	Itäinen alue	kirsi.sarin@porinperusturva.fi	044 701 6706

PERHEHOITOA IKÄIHMISSILLLE

Lahtinen Sini (poissa 31.7.21 asti)		sini.lahtinen@porinperusturva.fi	044 701 6040
Valkolumme Kukka-Maaria		kukka-maaria.valkolumme@porinperusturva.fi	044 701 6040

MUISTIHOITAJAT (Muistihoitaja määrätty oman terveysaseman mukaan)

Laitila Sinikka	Pohjoinen alue	sinikka.laitila@porinperusturva.fi	044 701 7097
Puusa Anna-Maija	Läntinen alue	anna-maija.puusa@porinperusturva.fi	044 701 4264
Rantala Marita	Itäinen alue	marita.rantala@porinperusturva.fi	044 701 6424

SAS-TOIMISTO

Annala Vilja sijainen Taipaleenmäki Jarkko		vilja.annala@porinperusturva.fi jarkko.taipaleenmaki@porinperusturva.fi	044 701 6665
Talvio Sinikka		sinikka.talvio@porinperusturva.fi	044 701 6619
Tomberg Saija		saija.tomberg@porinperusturva.fi	044 701 0328
Valkolumme Kukka-Maaria		kukka-maaria.valkolumme@porinperusturva.fi	044 701 1322

MUUT PALVELUT

Ikäpiste		Vastaa ympäri vuorokauden	044 701 9013
Seniorineuvola			044 701 0809
Vapaaehtoistoiminnan Keskus Liisa		Avunvälitys	044 701 6636