

**PORI**

VANHUSPALVELUT

**VAPAAEHTOISTOIMINNAN-  
KESKUS  
LIISA**



# ELÄMÄN ILOA ARKEEN!

VAPAAEHTOISTOIMINNAN TA-  
VOITTEENA ON ELÄMÄNLAADUN  
KOHOTTAMINEN, OSALLISTUMI-  
SEN MAHDOLLISTAMINEN JA SO-  
SIAALISEN KANSSAKÄYMISEN  
EDISTÄMINEN. VAPAAEHTOISTYÖ  
TUKEE JA TÄYDENTÄÄ JULKISIA  
JA YKSITYISIÄ PALVELUITA.  
VAPAAEHTOISTYÖN TULEE OLLA  
VASTAVUOROISTA; SEKÄ AUT-  
TAJA ETTÄ AUTETTAVA SAAVAT  
ELÄMÄÄNSÄ ILOA JA SISÄLTÖÄ.



Vapaaehtoistoiminnan keskus **LIISA** toimii Porin perusturvan yhteistoi-  
minta-alueella. Keskeisin yhteistyö-  
kumppani on SPR:n Porin osaston  
ystäväpalvelu. Yhteistyötä tehdään  
myös mm. perusturvan eri toimijoi-  
den, seurakuntien, järjestöjen ja oppi-  
laitosten kanssa.

## VAPAAEHTOISTEN KOULUTUS

**LIISA** järjestää useita kertoja vuo-  
dessa vapaaehtoistyön kursseja yh-  
dessä SPR:n Porin osaston kanssa.  
Vapaaehtoistyöntekijänä toimimiseen  
riittää auttamisen halu ja kiinnostus  
työtä kohtaan. Toiminnassa edellytetään **ehdotonta vaitiolovelvollisuutta ja luotettavuutta.**

## MONIMUOTOISTA VAPAAEHTOIS- TYÖTÄ

Suurin osa vapaaehtoistyöstä on mo-  
nenlaista asiointiapua sekä ystävä-  
palvelua, SPR. Lisäksi on paljon ryh-  
mätoimintaa ja avoimia tapahtumia  
joissa tarvitaan vapaaehtoisten arvo-  
kasta työpanosta. Työhön voi osallis-  
tua oman osaamisen, kiinnostuksen  
ja voimavarojensa mukaan.

Vapaaehtoistyöntekijä saa tukea työ-  
hönsä **LIISAN** henkilökunnalta, toi-  
silta vapaaehtoisilta ja ryhmistä.  
Toista auttaessaan saa myös itse si-  
sältöä elämään, uusia kokemuksia,  
virkistystä ja hyvän mielen.

**Tule mukaan, sinua tarvitaan!**

# LIISA

## Elämän ilo syntyy asiakkaan ja vapaaehtoistyöntekijän kohtaamisesta ja yhdessä tekemisestä.

### VAPAAEHTOISTYÖNTEKIJÖIDEN KOTIIN TARJOTTAVAT PALVELUT

- avunvälitys esimerkiksi lääkäri- ja asiointikäynneille ja ulkoilemaan
- soittorinki: aamusoitto sovitusti yksinasuvalle
- lukurinki: lukijoita näkövammaisille kotiin tai ryhmiin.
- ystävänvälitys, SPR

**Palvelut ovat  
maksuttomia ja  
tarjolla kaikille!**

LIISAssa voit osallistua esimerkiksi

- bingoon
- englannin keskustelukerhoon
- sanaristikon ratkontaan
- tietovisaan
- kirjallisuuspiiriin
- canastakerhoon
- hengelliseen tuokioon
- tuolijumppaan
- yhteislaulutuokioihin
- seurusteluun toisten kanssa
- muistinvirkistyskerhoon
- kirjoittajapiiriin
- tietokonekerhoon



# YHTEYSTIEDOT

## LIISA

### VAPAAEHTOISTOIMINNAN KESKUS LIISA

#### Viikkarin Valkama

Juhana Herttuankatu 17

28100 Pori

#### Vapaaehtoistoiminnan ohjaaja

Elina Kivelä-Peltorinne

**puh. 044 701 6640**

[elina.kivela-peltorinne@porinperusturva.fi](mailto:elina.kivela-peltorinne@porinperusturva.fi)

#### Avunvälitys

Pirjo Jokinen

**puh. 044 701 6636**

[vapaaehtoistointakeskus.liisa@porinperusturva.fi](mailto:vapaaehtoistointakeskus.liisa@porinperusturva.fi)

ma-pe klo 9 – 15

#### Ystävänvälitys, SPR

**puh. 044 701 4577**

ma-pe klo 12 – 15