

19.10.2021

LIISA
Marraskuun
TOIMINTAKALENTERI
2021
Vapaaehtoistoiminnan keskus
LIISA

VIKKARIN VALKAMA
Juhana Herttuankatu 17
28100 PORI



Vapaaehtoistoiminnan ohjaaja
elina.kivela-peltorinne@porinperusturva.fi
Puh. 044 701 6640

Avunvälitys puh; 044 701 6636 ma-pe klo 9-15
Välitetään kurssitettuja vapaaehtoisia ystäväksi ja avuksi arkeen,
lääkärikäynneille, laboratorioon yms.!

Ystävänvälitys SPR puh; 044 701 4577 ma-pe klo 12-15
Liisan aulassa on myynnissä paljon edullisia käsitöitä.

Paas poiketen! Tervetuloa tutustumaan LIISAn toimintaan.
TULETHAN VAIN OIREETTOMANA TOIMINTAKERHOIHIN!

vko 44			
Ma 1.11	klo 10:00-11:00 klo 14:15-15:15	Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla Päivähartaus - Hengellinen hetki.	Luusua Sali
Ti 2.11	klo 10:00-11:30 klo 14:15-15:15	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli. Seniorijumppaa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Luusua Sali
Ke 3.11	klo 09:45-10:45 klo 10:00-11:00 klo 15:30-16:30	Englannin kerho - Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opiskellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja. Keskustelukerho - keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua yhdessä keskusteluun tai tulla vaan kuulolle. Kirjallisuuspiiri - kirjallisuudesta kiinnostuneille. Lue tai kirjoitat itse, tervetuloa tutustumaan.	Nisu&Lonka Luusua Luusua
To 4.11	klo 12:00-14:00	Käsityökerho - Seurustelua ja oma käsityö mukaan.	Luusua
Pe 5.11	klo 09:00-11:00 klo 12:00-13:30	Tietokonekerho - Opiskellaan yhdessä tietokoneen käyttöä ryhmässä. Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä.	Nisu&Lonka Luusua

vko 45			
Ma 8.11	klo 12:00-13:15	Levyraati - Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsema musiikkikappaleita.	Luusua
	klo 13:30-15:00	Ristikonratkojat - Ratkotaan ryhmässä sanaristikoita	Luusua
	klo 14:15-15:15	Päivähartaus - Hengellinen hetki	Sali
Ti 9.11	klo 10:00-11:30	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	Luusua
	klo 14:15-15:15	Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali
	klo 17:00-18:30	Laulu-ilta - laulattaa ja soittaa Veli Lappalainen ja Sampolan pelimannit.	Sali
Ke 10.11	klo 09:45-10:45	Englanti - Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Nisu&Lonka
	klo 10:00-11:00	Keskustelukerho - keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua yhdessä keskusteluun tai tulla vaan kuulolle.	Luusua
	klo 15:30-16:30	Kirjallisuuspiiri - kirjallisuudesta kiinnostuneille. Lue tai kirjoitat itse, tervetuloa tutustumaan.	Luusua
To 11.11	klo 11:00-12:00	Lukuhetki - Ääneen luetun kirjan/novellien/runojen kuuntelua.	Luusua
	klo 12:00-14:00	Käsityökerho - Seurustelua ja ota oma käsityö mukaan.	Luusua
Pe 12.11	klo 09:00-11:00	Tietokonekerho - Opiskellaan yhdessä tietokoneen käyttöä ryhmässä.	Nisu&Lonka
	klo 10:00-11:30	Tietovisa - Visailaan joukkueena, esitettyihin kysymyksiin.	Luusua
	klo 12:00-13:30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä.	Luusua

vko 46			
Ma 15.11	klo 10:00-11:00	Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla	Luusua
	klo 14:15-15:15	Päivähartaus - Hengellinen hetki	Sali
Ti 16.11	klo 10:00-11:30	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittona karamelli.	Luusua
	klo 14:15-15:15	Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali
Ke 17.11	klo 09:45-10:45	Englanti - Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Nisu&Lonka
	klo 10:00-11:00	Keskustelu - keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua yhdessä keskusteluun tai tulla vaan kuulolle.	Luusua
	klo 14:15-15:30	Tarinoita Porista - Kertomuksia, tarinoita poriin liittyvistä asioista.	Nisu&Lonka
	klo 15:30-16:30	Kirjallisuuspiiri - kirjallisuudesta kiinnostuneille. Lue tai kirjoitat itse, tervetuloa tutustumaan.	Luusua
To 18.11	klo 12:00-14:00	Käsityökerho - Seurustelua ja ota oma käsityö mukaan	Luusua
Pe 19.11	klo 09:00-11:00	Tietokonekerho - Opiskellaan yhdessä tietokoneen käyttöä ryhmässä.	Nisu&Lonka
	klo 10:00-13:00	Liisan Joulumyyjäiset, tervetuloa!	Kahvion aula
	klo 12:00-13:30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä.	Luusua

vko 47			
Ma 22.11	klo 12:00-13:15	Levyraati - Kuunnellaan ja pisteytetään ryhmäläisten valitsema musiikkikappaleita.	Luusua
	klo 13:30-15:00	Ristikonratkojat - Ratkotaan ryhmässä sanaristikoita	Luusua
	klo 14:15-15:15	Päivähartaus - Hengellinen hetki	Sali
Ti 23.11	klo 10:00-11:30	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	Luusua
	klo 14:15-15:15	Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali
Ke 24.11	klo 09:45-10:45	Englanti - Keskustelua, tehtäviä, pelataan pelejä, opetellaan yhdessä englantia. Ei vaatimustasoja.	Nisu&Lonka
	klo 10:00-11:00	Keskustelu - keskustelua eri aihealueista. Voi osallistua yhdessä keskusteluun tai tulla vaan kuulolle.	Luusua
	klo 11:30-13:00	Yhteislaulua -Lauletaan tuttuja ja tuntemattomia lauluja Liisan laulukirjojen innoittamana.	Nisu&Lonka
To 25.11	Klo 11:00-12:00	Lukuhetki - Ääneen luetun kirjan/novellien/runojen kuuntelua.	Luusua
	klo 12:00-14:00	Käsityökerho oma käsityö mukaan - Seurustelua ja ota oma käsityö mukaan.	Luusua
Pe 26.11	klo 09:00-11:00	Tietokonekerho - Opiskellaan yhdessä tietokoneen käyttöä ryhmässä.	Nisu&Lonka
	klo 10:00-11:30	Tietovisa - Visaillaan joukkueena, esitettyihin kysymyksiin.	Luusua
	klo 12:00-13:30	Kirjallisuuden keskustelupiiri - Keskustelua luetuista kirjoista. Tule kertomaan omasta luetusta kirjastasi ja vaihtamaan mielipiteitä.	Luusua

vko 48			
Ma 29.11	klo 10:00-11:00	Muistin virkistyskerho - Virkistetään muistia erilaisten tehtävien, aivojumpan, keskustelun avulla	Luusua
	klo 14:15-15:15	Päivähartaus - Hengellinen hetki	Sali
TI 30.11	klo 10:00-11:30	Bingo - Pelataan bingoa numerolautojen avulla, voittoina karamelli.	Luusua
	klo 14:15-15:15	Seniorijumppa - Jumpataan lihaksia ja niveliä liikkeelle. Jokainen oman kuntonsa mukaisesti.	Sali

**LIISA ON MUKANA TOIVON VANHANAJAN
JOULUTORILLA MYYJÄISSÄ
LAUANTAINA 27.11. 2021 KLO 10 – 15
TERVETULOA!**



TULEVAT KURSSIT;

KURSSI PORISSA;			
YSTÄVÄ- JA VAPAAEHTOISTOIMINNAN PERUSKURSSI LIISAn ja SPR:n toimintaan haluaville			
			Ilmoittautuminen puh. 044 701 6640 tai sähköpostilla elina.kivela- peltorinne@porinperusturva.fi
Maanantai	8.11.2021	klo 12-15	Aloitus Juhana Herttuankatu 17
Keskiviikko	10.11.2021	klo 12-15	
Tiistai	16.11.2021	klo 12-15	

HUOM! Muutokset ohjelmistoon mahdollisia.



IKÄIHMISTEN
JUTTULUURI
”SOIT NY MUL”

**6.9 ALKAEN MA JA TO KLO 12-14
PUH: 044 7012800**

Voit soittaa arkisista asioista ja kuulumisista,
juttuluurin tarkoituksena ei ole antaa terveysneuvontaa.
Vastaajina toimivat vapaaehtoiset, joilla on vaitiolovelvollisuus.
Sinun ei tarvitse kertoa nimeäsi tai muuta henkilötietoasi.