

SENIORIPALVELUT KEVÄT 2019

Kulttuurielämyksiä senioreille



PORIN KAUPUNGIN SENIORIPALVELUT

Senioreille suunnattujen kulttuuripalvelujen saatavuutta edistävässä työryhmässä ovat edustettuina Porin kaupungin kulttuurilaitokset, kansalaisopisto ja perusturva sekä Vapaaehtoistoiminnan keskus Liisa ja Porin seurakuntayhtymä.

Seniorityöryhmä järjestää vuosittain kulttuuriviikon maaliskuussa sekä ohjelmaa Valtakunnallisella vanhustenviikolla lokakuussa. Työryhmän kokoamat virikeboksit ovat lainattavissa ympäri vuoden. Ryhmä toimii yhteistyössä erilaisten yhdistysten ja järjestöjen kanssa verkottuen myös maakunnallisesti.

Lainaa virikeboksi

Hei, seniorien viriketoiminnan ohjaaja ja toimintaryhmän vetäjä!

Varaa ja nouda kulttuuripitoinen virikeboksi päiväänne virkistämään. Saat käyttöösi upeita vanhoja valokuvia, lyhytelokuvia, laulunsanoja, perinne-esineitä sekä taidetta joka saralta.

Boksit ovat ketteriä matkalaukkuja, joiden sisällöt on Porin kulttuurilaitosten aineistoista taidolla koottu.

Lisätiedot ja varaukset:

Helvi Selesmaa p. 044 701 9107,
helvi.selesmaa(@)pori.fi

Nouto: Otavankatu 3A, 3. krs,
Porin kaupungin sivistyskeskus



Porin kaupungin senioriohjelma KEVÄT 2019

Kulttuuriohjelmaa ja -palveluja senioreille:

- SENIORIEN KULTTUURIVIIKKO 25.-30.3.2019
- Kinokellarin elokuvaesitykset
- Kulttuuriboksin lainauspalvelu
- Ohjelmaa ostopalveluna

Lisätietoja:

kulttuuriassistentti Helvi Selesmaa p. 044 701 9107, helvi.selesmaa(@)pori.fi

PORI SINFONIETTA

Pori Sinfoniettan konserttien kenraaliharjoitukset ovat pääsääntöisesti avoimia. Kenraaliharjoitukset ovat konserttiviikon aamupäivisin kello 11 Promenadialissa, Yrjönkatu 17. Yleisöä pyydetään saapumaan paikalle viimeistään klo 10.55 kännykät suljettuina. Muutokset mahdollisia. Katso tarkemmat tiedot www.pori.fi/sinfonietta ja Facebook-sivuiltamme.

Senioriviikon kamarikonsertti Tour de France la 30.3. klo 15 Suomalainen klubi. Lisää tietoa www.pori.fi/sinfonietta

Pori Sinfonietta tekee vierailuja palvelutaloihin ja hoitolaitoksiin.

PORIN KAUPUNGINKIRJASTO

Kirjaston henkilökunta esittelee pyydettyessä kirjastoa / kirjoja ryhmille. Lisätietoja: Merja Kalliomäki p. 044 7015821, merja.kalliomaki(@)pori.fi

Kirjastosta saat Celian äänikirjat (vain lukemisesteisille)

Lisätietoja pääkirjaston tietopalvelu p. 044-7015811 tai tietopalvelu(@)pori.fi

Kirjasto toimittaa siirtokokoelmia vanhainkoteihin ja kaupunginsairaalaan.

Lisätietoja auto-osastolta p. 044 701 9239 tai auto.kirjasto(@)pori.fi

Kirjastokotipalvelu on tarkoitettu asiakkaille, jotka eivät itse pääse kirjastoon.

Lisätietoja: Marika Merelin p. 044 701 9239 tai marika.merelin(@)pori.fi

Avoimet lukupiirit pääkirjastossa, Noormarkussa, Pihlavassa ja Sampolassa.

Lisätietoja kirjastoista.

Seniorien mobiilipiiri pääkirjaston Seminaarihuone 2, 2. krs. torstaisin kello 13-14.30.

Piirissä saat apua ja vinkkejä oman tabletin ja älypuhelimien käyttöön. Mukaan voit tulla ilman ennakoilmoittautumista.

Kirjailijavieraat pääkirjaston Kokoustila, pohjakerros klo 18

12.2. Aki Ollikainen

19.3. Pekka Jaatinen

16.4. Ida Suolahti

23.4. Tommi Parkko klo 17, Open mic -runoklubi klo 18

Novellikoukku pääkirjaston Seminaarihuone 2, 2. krs. klo 18

4.2., 4.3., 1.4., 6.5.

Tule tekemään käsitöitä ja kuuntelemaan novelleja.

Elokuvaesitykset pääkirjaston Seminaarihuone 1, 2. krs. klo 16

21.2., 21.3., 25.4. Elokuvien nimet saavat näkyä vain kirjastossa.

Kirjastoista voi lainata kirjastokortilla matkalaukun tai voimaämpäriin, joka sisältää erilaisia pelejä ja liikuntavälineitä liittyen voimaan ja venyttelyyn, tasapainoon, peleihin sekä rentoutumiseen.

Tapahtumia pääkirjastossa:

Virolaisia elokuvia yleisölle maanantaisin seminaarihuone 1 kello 17: 25.2., 25.3., 29.4. ja 20.5., vapaa pääsy.

Unkarilaisia elokuvia yleisölle 14.3., 17.4. ja 15.5. kello 18, vapaa pääsy

28.2. Kalevalan päivänä kirjaston ja Porin Kalevalaisten tapahtuma kokoustilassa, muisteluita ja kahvia klo 13-14 ja 18-19 vuoden teemalla Kertoen ja kuunnellen, aiheesta Kalevalakoruni tarina.

4.3. Harri Ahosen vaellusluento kokoustilassa klo 17.30, yhteistyössä kirjasto, vapaa-aikavirasto ja ympäristöseura

9.5. luento Casimir Ehnroothista hänestä kirjan kirjoittaneelta professori Venelin Tsachevskyltä aikuisten osastolla

3.8. Kansallispukujen tuuletuspäivä lauantaina pääkirjastossa kello 12-14

22.8. Kirjojen yö

Näyttelyitä näyttelytilassa:

28.1.-16.2. Ulkoministeriön juhlanäyttely - Sata vuotta työtä Suomen ja suomalaisten hyväksi

18.2.- 2.3. Viron historia kuvina

4.3.-23.3. Minna Canth 175! -näyttely

25.3.-6.4. Ruosniemen hanurit 35 vuotta

15.-27.4. Satakunnan Puutarhaseura 100 vuotta

2.-16.5. Casimir Ehnrooth sekä Suomen ja Bulgarian diplomaattisuhteiden 100-vuotisnäyttely

Heinäkuu TUL 100-vuotisjuhlanäyttely aikuisten osastolla

PORIN TAIDEMUSEO

SENIORIT & PORIN TAIDEMUSEO

Taidemuseo tarjoaa mukavan kohtaamispaikan sekä paljon monenlaista näkemistä, kokemista ja tekemistä! Kevätkauden näyttelyavajaisia vietetään 22.3. kello 18-20. Avajaisiin on yleisöllä vapaa pääsy. Päivällä kello 12 yleisöille avoin esittelykierros, jossa on mukana näyttelyiden tekijöitä.

Näyttelyt:

Ryömi, kontti – Viesti vauvuudesta. Kontattava tilateos. Näyttely on erityisesti vauvoille ja vauvaperheille suunnattu elämystilallinen kokonaisuus.

Keräilijän katse -sarjassa Arto Jurttila. Mielen silmin.

Näyttely esittelee teoksia taiteenkeräilijä Arto Jurttilan taidekokoelmasta, joka on tallennettu taidemuseoon. Esillä on maalauksia, veistoksia, valokuvia ja installaatioita. Näyttelyn kuudesta taideteoksesta on tehty koskettavia kohokuvia, jotka palvelevat näkövammaisia, mutta tarjoavat tutkimusmatkan myös näkeville. Voit myös äänestää omaa suosikkiteostasi mukaan näyttelyyn!

TEKEMISTÄ JA TAPAHTUMIA

LIIKETila – Vaikuta ja vaikutu 5.- 9.3.

LIIKETila antaa esimakua taidemuseon kevään tapahtumista ja tulevista näyttelyistä. Café MUUSA palvelee tapahtumaviikon ajan. Kahvi/tee + leivonnainen 3 EUR.

LIIKETilassa käynnistyy äänestys, jossa museovieraat pääsevät vaikuttamaan Mielen silmin -näyttelyn teosvalintoihin äänestämällä esille suosikkejaan. Äänestys on käynnissä LIIKETilassa tiistaista lauantaihin kello 11-18, vapaa pääsy. Äänestää voit myös taidemuseon nettisivuilla. Teosäänestys jatkuu kesän yli ja näyttelyn ripustus elää äänestystulosten mukaisesti.

Poimintoja LIIKETilan ohjelmasta:

Keskiviikkona 6.3. seniori-iltapäivä kello 14. Ohjelmassa lyhyt johdatus Mielen silmin -näyttelyyn ja mahdollisuus äänestää suosikkiteos esille tulevaan näyttelyyn.

Torstaina 7.3. piirretään nopeita hetkiä! Kello 16.30-17.30 Vauvacroquis-tapahtumassa vauvat toimivat malleina ja kello 17.30-19.30 työpajassa mallina on aikuinen. Työpajamaksu 5 EUR ja osallistuminen molempiin työpajoihin 7 EUR. Työskentelyvälineet saa lainaan taidemuseolta. Yhteistyössä Porin lastenkulttuurikeskus.

Perjantaina 8.3. Juhlistetaan 461-vuotta täyttävää Poria ja Naistenpäivää!

Kello 17.00-17.30 Pori Sinfoniettan jousikvartetin tervehdys juhlapäivään. Vapaa pääsy!

Kello 17.30-18.15 Makuparina viini ja taide -ilta hivelee maku- ja näköaistia. Max. 18 osallistujaa. Hinta 20 EUR. Yhteistyössä Café Elba & sommelier Sara Tuomi-Mattila. Ilmoittautumiset 24.2. mennessä: heidi.porttila@pori.fi / 044 701 1075.

Lauantaina 9.3. Liikettä ja luovuuutta!

Lauantaina pääset itse liikkeelle Pori Dance Companyn ohjaamalla Kuntotunnilla **kello 14-15**. Hinta 5 EUR.

Kello 16 Pori Dance Companyn esitys: LIFE WHEEL / koreografia Tero Saarinen, tanssijat Meri Tankka, Riikka Tankka, Kati Aalto. Hinta 5 EUR.

LIIKETila on taidemuseon yleisötyölle omistettu tila, joka muuttaa muotoaan, ja etsii ja löytää paikkansa aina uudelleen taidemuseon näyttelytiloista näyttelyvaihtojen aikana.

TEKEMISTÄ JA TAPAHTUMIA

SENIORIPÄIVÄ 27.3. / senioreilla vapaa pääsy taidemuseoon kello 11-20

Kello 14 tutustumme yhdessä taiteenkeräilijä Arto Jurttilan kanssa *Mielen silmin* -näyttelyyn. Kuulemme keräilijän ajatuksia taiteesta sekä tarinoista kokoelmateosten takana. Äänestetään omia lempiteoksia. Kahvitarjoilu.

Makuparina viini ja taide -illat Mielen silmin -näyttelyssä 4.4., 13.4. ja 16.5. kello 17.30-19. Osallistumismaksu 43 EUR, Museokortilla ja taidemuseon Vuosikortilla 39 EUR. Café Elban sommelier Sara Tuomi-Mattila on valinnut näyttelyn teoksiin sopivat viinit. Luvassa uudet makuparit! Tiedustelut ja ilmoittautumiset: heidi.porttila@pori.fi / 044 701 1075.

Croquis-piirustusillat nuorille ja aikuisille

Torstaina 31.1. / 7.3. / 28.3. / 25.4. / 16.5. kello 17.30-19.30. Työpajamaksu 5 EUR. Ohjaajana kuvataiteilija Niko Palokangas. Työskentelyvälineet saa lainaan taidemuseosta.

Suunnista 29.3. kello 17 Perhosmarssin mukana näyttelyavajaisiin

Itsenäisydenkadulle, Galleria 3H+K

PERHOSMARSSI 5V. -näyttely / GALLERIA 3H+K. Itsenäisydenkatu 47, Pori. Näyttelyn avajaiset perjantaina 29.3. kello 18.00. Perhosmarssin askelista kertova yhteinen suunnistus avajaisiin lähtee Porin taidemuseon edestä kello 17.00. Perhosmarssi syntyi kuvataiteilija Anne Roinisen Porin taidemuseossa ohjaaman työpajan innoittamana vuonna 2014. Ryhmä on esiintynyt aktiivisesti kanta-aottavilla performansseillaan tuoden esiin oman ikäpolvensa ja erityisesti vanhusten asioita. Esiintyjät ovat yli 60-vuotiaita.

OPASTUKSET JA PUHEOHJELMA

TAIDEkierros eli maksuton yleisöopastus keskiviikkoisin kello 18. Museoon on vapaa pääsy keskiviikkoisin kello 18–20. Huomioithan, ettei opastuksia pidetä näyttelyvaihtojen aikana.

BONUS-opastus

Taiteenkeräilijä Arto Jurttila esittelee Mielen silmin -näyttelyn keskiviikkona 27.3. kello 18. Näyttelyn kuraattorit ja taiteilijat vierailevat taidemuseon kevään keskiviikkoilloissa.

Seniorien suunnistus nykytaiteeseen -opastukset / vapaa pääsy

Keskiviikkona 27.3. (Senioripäivä), 15.5. ja 7.8. kello 14.

Saavutettava taidemuseo

Viittomakielinen TAIDEkierros / vapaa pääsy

Keskiviikkona 17.4. kello 18. Oppaana Zagryda Sandholm.

Kuvailutulkkaukset / vapaa pääsy

Keskiviikkona 22.5. kello 17. Kuvailutulkki Marika Leinonen-Vainio

Tapahtumien tiedot taidemuseon nettisivuilta www.poriartmuseum.fi, Facebookista ja Instagramista. Muutokset mahdollisia.

PORIN TAIDEMUSEO, Eteläranta / 28100 Pori

www.poriartmuseum.fi Intendentti, pedagogiset palvelut, Mirja Ramstedt-Salonen / 044 701 1119 / [mirja.ramstedt-salonen\(@\)pori.fi](mailto:mirja.ramstedt-salonen(@)pori.fi)

SATAKUNNAN MUSEO

Kulttuuria iltapäivien iloksi!

Satakunnan Museossa, Luontotalo Arkissa, Rosenlew-museossa sekä Rakennuskulttuuritalo Toivossa ja Korsmanin talossa järjestetään kevätkaudella kulttuurintäyteistä ohjelmaa iltapäivisin kerran kuukaudessa. Kulttuuri-iltapäivissä tutustutaan monipuolisesti museon näyttelyihin sekä paikalliseen ja yleiseen kulttuuriperintöön. Tilaisuudet ovat maksuttomia ja niihin ovat tervetulleita kaikki päiväsaikaan mukaan ehtivät. Jokaisessa tapahtumassa on tarjolla kahvia ja kastettavaa kahdella eurolla.

Tervetuloa mukaan kulttuuri-iltapäivien iloihin!

"Ennen kaikkea olen taiteilija"

Tiistai 22.1. klo 14-16 Rosenlew-museo (Kuninkaanlahdenkatu 14)

Julkisia rakennuksia, asuinrakennuksia, teollisuusrakennuksia, kirkkoja ja siltoja suunnitellut G. T. Chiewitz oli 1800-luvun puolivälissä Suomen merkittävin arkkitehti. Hänen luomansa asemakaava näkyy nykypäivänäkin mm. Porissa, Raumalla, Uudessakaupungissa, Ikaalisissa, Loviisissa ja Maarianhaminassa. Arkkitehti Matti Huusari esittelee kokoamansa Chie 200 -näyttelyn.

Visioita villasta, tarinoita Kehräämö Mustalampaasta

Tiistai 26.2. klo 14-16 Luontotalo Arkki (Pohjoispuisto 7)

Huopataiteilija ja kehräämöyrittäjä Piritta Mäkinen esittelee ainutlaatuisen tunnelmallista yritystään, Kehräämö Mustalammasta. Mitä tapahtuu kehräämössä? Mitä pitää sisällään Mustalampaan arki? Millainen on kotimaisen villan nykytila ja tulevaisuus huopataiteilijan ja kehräämöyrittäjän näkökulmasta?

Lehtikuvia ja lehtikuvaaja

Tiistai 26.3. klo 13-15 Satakunnan Museo (Hallituskatu 11)

Satakunnan Museon amanuenssi Timo Nordlund kertoo maaliskuun alussa avautuneen *404 ruutua* -näyttelyn synnystä ja toteuttamisesta. Näyttely tehtiin yhteistyössä Satakunnan Kansan kanssa, ja näyttelyn kuvat perustuvat Satakunnan Museon ystävät -yhdistyksen hallinnoiman SK:n valokuva-arkiston digitointiprojektin tuotoksiin. Paikalla ovat myös Satakunnan Kansan entinen lehtikuvaaja Antti Suominen ja nykyinen kuvaaja Heikki Westergård. Heidän kanssaan on mahdollista keskustella lehtikuvaajan työstä; millainen olikaan lehtikuvaajan työpäivä 1960-luvulla ja millainen se on nykyään?

Tehtaalla töissä: paperitehtaan vuoromestari

Tiistai 16.4. klo 14-16 Rosenlew-museo (Kuninkaanlahdenkatu 14)

Rosenlew-museon näyttelyä katsellaan nyt paperitehtaalaisen näkökulmasta. Aittaluodossa prässipoikana aloittanut ja lopulta vuoromestariksi edennyt Markku Tanttinen tulee kierrokselle mukaan. Millaista oli työ puukuidun, selluloosan ja erilaisten paperien parissa? Mitä vuoromestarille tärkeitä esineitä tai asioita museosta löytyy?

Tutkimusmatkailija A.E. Nordenskiöld

Tiistai 14.5. klo 14-16 Luontotalo Arkki (Pohjoispuisto 7)

Maailmaa kartoittamassa -näyttelyyn liittyen karttahistorioitsija Leena Miekkaavaara kertoo Suomen tunnetuimmasta tutkimusmatkailijasta A.E.

Nordenskiöldistä ja hänen arvokkaasta 1400-1800 -luvulta peräisin olevasta karttakokoelmastaan. Karttojen avulla seuraamme liki 2000-vuotista tarinaa Suomen ja samalla koko Pohjolan ilmestymisestä maailmankartalle.

Nordenskiöldin kokoelma sijaitsee nykyään Kansalliskirjastossa. Merkittävätyensä ansiosta se liitettiin vuonna 1997 Unescon Maailman muisti, the Memory of the World -rekisteriin.

Saaronin lilja ja hienohelma

Tiistai 4.6. klo 14-16 Rakennuskulttuuritalo Toivo (Varvinkatu 19)

Toivon kesänäyttely *Saaronin lilja ja hienohelma. Huonekasvit entisajan kodeissa* avautuu tiistaina 4.6. Avajaispäivänä klo 14 intendentti Tuulikki Kiilo kertoo Satakunnan Museon kuvakokoelmista poimittujen esimerkkien avulla huonekasvien historiasta Porissa ja Satakunnassa ja esittelee sen jälkeen näyttelyn.

Förskottijuhannus

Keskiviikko 19.6. klo 11-14 Rakennuskulttuuritalo Toivo (Varvinkatu 19)

Juhannuksen alla vietetään Toivon pihassa jo perinteeksi muodostunutta förskottijuhannusta. Tarjolla on vihdantekoa, tuoretta pannukaffeeta, pannaria ja kesäistä haitarimusiikkia. Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Vapaaehtoistoiminnan keskus Liisan kanssa.



Porin seudun kansalaisopisto on Satakunnan suurin vapaan sivistystyön oppilaitos, jossa toimivat saman katon alla kansalaisopisto, Porin kesäyliopisto ja Osaava Satakunta. Porin seudun kansalaisopisto järjestää kaikille avointa kansalaisopistotoimintaa Porissa ja Ulvilassa. Opintoihin ei ole ikärajoja ja kurssimaksut ovat edulliset. Kansalaisopistossa on mahdollista opiskella mm. kieliä, taideaineita, liikuntaa sekä tieto- ja viestintätekniikkaa. Uusia kursseja alkaa pitkin kevättä. Koko kurssitarjonta ja ilmoittautumiset: www.pori.fi/kansalaisopisto.

Kansalaisopiston opistotalo löytyy keskeltä kaupunkia osoitteessa Gallen-Kallelankatu 14. Asiakaspalvelu arkisin kello 10-16 puhelin (02) 621 5963.

MAKSUTTOMIA YLEISÖTILAISUUKSIA KEVÄÄLLÄ 2019

Ikääntyvien yliopiston verkkoluennot

Ikääntyvien yliopistossa järjestetään korkeatasoisia Studia generalia -tyyppisiä luentoja elämän eri osa-alueilta. Nimestään huolimatta luennot sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennot välitetään verkon kautta Jyväskylän kesäyliopistosta. Tilaisuudet pidetään opistotalon auditoriossa keskiviikkoisin kello 14-16.

- 6.2. **Suomen tasavallan presidentit.** Aava-Leena Kurki
- 6.3. **Mielen rajat. Minna Canthin ja nykyajan ihmiskuvasta.** Tietokirjailija, kirjallisuushistorioitsija, FT Minna Maijala
- 17.4. **Yhteisen tulevaisuuden rakentaminen.** Piispa emerita Irja Askola

Kreetalainen ruokavalio

Ke 6.2. klo 17-19 opistotalon auditorio

Perinteinen kreetalainen ruokavalio on todettu erittäin terveelliseksi. Se perustuu oliivijaljen, kokojyväleivän, hedelmien, lehtivihannesten, luonnonvaraisten yrttien ja papujen päivittäiseen käyttöön. Merja Tuominen-Gialitaki on asunut Kreetalla ja tuntee kreetalaisen keittiön salaisuudet. Hän on kirjoittanut aiheesta keittokirjan ja useita kreetalaista elämäntapaa esitteleviä kirjoja. Yhteistyössä Porin Suomi-Kreikka yhdistyksen kanssa.

Torstai-Akatemia

Torstai-Akatemia on Porin kesäyliopiston ja Porin seurakuntayhtymän yhteinen, ikäihmisille suunnattu luentosarja. Luennot pidetään torstaisin kello 14 seurakuntakeskuksessa (Itäpuisto 14, 2. kerros).

- 7.2. **Porin kirjasto 160 vuotta ja yhä nuori.** Kirjastovirkailija Marja Luukkonen, Porin kaupunginkirjasto
- 7.3. **Turvallisuushkia arjessa.** Komisario Tuomo Katajisto, Lounais-Suomen poliisilaitos
- 4.4. **Miten käsitöiden tekeminen vaikuttaa aivotointaamme? Asiaa käsityön ja harrastuksen vaikutuksesta hyvinvointiimme.** Suunnittelijaopettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki, Porin seudun kansalaisopisto
- 16.5. **Retki Pettu-Eerikkiin Kankaanpään Venesjärvellä.** Lisätiedot ja ilmoittautuminen Mikko Salonen 044 730 9648. Retken hinta 30 euroa, sisältää matkan, opastuksen ja lounaan.

Tarinoita tuhansien vuosien takaa

Satakunnan Museon ja Porin kesäyliopiston luentosarjassa esitellään uusimpia Satakuntaa koskevia arkeologisia tutkimuksia. Luennot pidetään keskiviikkoisin kello 17.30 Satakunnan Museon Taavi-lavalla (Hallituskatu 11). Kaikki luennot ovat katsottavissa Satakunnan Museon Youtube-kanavalta.

- 13.2. **Kadonneen Luostarin jäljillä.** FM Maija Helamaa
- 27.2. **Köyliön kirkon vainajat.** HuK Oona Jalonen
- 13.3. **Pronssikauden ihmislaututkimus Suomessa ja erityisesti Satakunnassa.** FT Kati Salo
- 27.3. **Honkajoen Hietala-Hietaranta, muinaisia esineitä ja luita kivikautiselta asuinpaikalta.** FM Kalle Luoto
- 10.4. **Löydä Satakunnan muinaisuus! Kaipaatko mielenkiintoisia retkikohteita kesäksi?** FM, arkeologi Leena Koivisto

Kemiaa kaikille -juhlaluennot

Suomalaisten Kemistien Seura täyttää 100 vuotta vuonna 2019. Juhlavuoteen liittyen seura ja sen paikallisyhdistykset järjestävät erilaisia tapahtumia ympäri Suomen. Satakunnan alueella toimiva Länsi-Suomen Kemistiseura täyttää 40 vuotta vuonna 2019. Luennot pidetään opistotalon auditoriossa keskiviikkoisin kello 18-20.

- 13.2. **Akkukemikaalit, joita käytetään muun muassa sähköautoissa tarvittavien akkujen valmistukseen.** Kehityspäällikkö Eero Kolehmainen, Outotec Finland Oy
- 10.4. **Kemiaa keittiössä: myyttejä ja uskomuksia ruuanlaiton kemiasta.** Professori Anu Hopia, Turun yliopisto

Pappilan emäntänä Brisbanessa

Ke 27.2. ke 18-19.30 opistotalon auditorio

Lavialainen kirjailija Lea Honkanen kertoo esikoisteoksensa "Brisbanen pappilan ikkunasta" puitteissa kirjoittamisen kivusta ja keveydestä. Avonaisen ikkunan luona näkee Australian monikulttuurivaltioon, siirtolaisseurakunnan puuhiin ja kodin sisälle viisihenkisen perheen sopeutumista kieleen, ilmastoon ja kulttuuriin. Sitä nyt Suomeen saapuvat kokevat. Luennolla lennetään kolmella mantereella sanoin ja kuvin. Kirjoja voi ostaa tilaisuudessa.

Nuorisolla menee yhä huonommin -vaalipaneeli

Ke 6.3.2019 ke 18-20 opistotalon auditorio

Keskustelemaan on kutsuttu eduskuntavaaliehdokkaita kaikista puolueista.

Teema: Osalla nuorisoa menee yhä huonommin (mm. THL:n 1987 ja 1997 - tutkimukset). Miten laiva käännetään?

- Miten parannetaan koulujen kykyä auttaa ongelmanuoria?
- Miten turvataan se, että uudet mielenterveysongelmaiset saavat heti tehokkaan avun?
- Miten autetaan nuoria ongelmaperheitä?
- Miten autetaan ilman ammattitutkintoa jääneitä nuoria aikuisia?
- Miten vähennetään somen ja pelien negatiivisia vaikutuksia?

Yhteistyössä Satakunnan Mielenterveysseuran ja Satakunnan sairaanhoitopiirin kanssa.

Aikuiset ja nepsy-vaikkeudet – mitä ne ovat ja miten selvitä paremmin arjessa?

Kahtena iltana keskitytään neurologisperäisiin vaikeuksiin, kuten keskittymisen ja muistamisen vaikeuksiin sekä aistien herkkyyteen, jotka vaikeuttavat arjen sujumista niin opiskeluissa, töissä kuin kotona. Luento tarjoaa kokemuksia auttamisen ja paremman selviytymisen keinoista. Luennoimassa Birgit Vuori-Metsämäki. Luennot järjestetään opistotalon auditoriossa keskiviikkoisin kello 18.

- 13.3. Tarkkaavuuden ja toiminnanohjauksen vaikeudet ja selviytymiskeinot
- 3.4. Aistien herkkyyden ja tietoinen stressin lievittäminen

Lempilauluhetki

Ma 25.3. klo 11-12.30 opistotalon auditorio

Lauetaan yhdessä osallistujien toivelauluja. Tervetuloa rohkeasti mukaan

laulamaan! Tapahtuma kuuluu Senioreiden kulttuuriviikon ohjelmaan. Hetken ohjaa Elisa Nordström.

Aurinkoenergiaa kaikelle kansalle VII

Ke 27.3. ke 17.30-20.30 opistotalon auditorio

Suosittu kaikelle kansalle avoin aurinkoenergialta kokoaa aurinkoenergiasta kiinnostuneet jo seitsemättä kertaa. Ilta tarjoaa perustietoa aurinkosähköstä ja -lämmöstä, käyttökokemuksia ja muuta viimeisintä alan tietoa paikallisten toimijoiden esittelemänä. Yhteistyössä Ilmastoviisas Satakunta -hankkeen kanssa.

Tietotekniikka ennen, nyt ja huomenna

Luennoimassa suunnittelijaopettaja Suvi Soukki-Laine. Luennot pidetään opistotalon auditoriossa keskiviikkoisin kello 17.

- 8.5. **Tietotekniikan historiaa ja nykypäivää.** Mistä tietotekniikka on saanut alkunsa maailmalla? Miten se on kulkeutunut meille Suomeen? Koska ensimmäiset tietokoneet ovat vallanneet kotimme nurkan? Miten tietotekniikka on kasvanut kaiken aikamme valtaavaksi medialaiteperheeksi?
- 15.5. **Tietotekniikan nykypäivä ja tulevaisuus.** Meillä on tällä hetkellä käytössämme erilaisia älylaitteita verraten vähän. Tulevaisuudessa kaikkia sähköisiä laitteita voidaan ohjata tekoälyn avulla. Onko tulevaisuus pelottava robottien ohjaama yhteiskunta vai toivoa luova monimuotoinen yhdistelmä älyä ja teknologisia innovaatioita

ĀORI

Porin perusturvakeskuksen viriketoiminta

Järjestää kaikille vanhuksille avointa virikekerhotoimintaa eri puolella Perusturva-
aluetta. Kerhot toimivat pääsääntöisesti Porin Vanhustenkotiyhdistys ry talojen
kerhotiloissa, myös joissain muissa tiloissa. Kerhot ovat avoimia myös samalla
alueella asuville.

Maanantai:

- 9.00 - 10.30 Veljeskoti, Itsenäisyydenkatu 34
- 12.00 - 13.30 Uudenkoiviston vanhustentalot, Kasvihuoneenkatu 1-3
- 14.15 - 15.45 400-vuotiskoti, Päärnäistenkatu 26
- 13.30 - 15.30 Liinaharjan vanhustentalot, Langintie 2, Ulla Kuntsi

Tiistai:

- 9.30 - 11.00 Veteraanitalot, Maamittarinkatu 9
- 12.30 - 14.00 Tähtikatu, Juhana Herttuankatu 9
- 14.30 - 16.00 Väinölä, Luodontie 5

Keskiviikko:

- 9.30 - 11.00 Pormestarinluoto, Messupolku 2
- 13.00 - 15.00 Sampola, Puhurintie 1
- 12.30 - 14.30 Ahlainen, Vanhustentalot Ahlaistentie 595

Torstai:

- 9.00 - 10.30 Pihlava, Uusitalontie 2
- 12.00 - 13.30 Mäntyluoto, Kallontie 6
- 14.30 - 16.00 Reposaaari, Kaivokatu 10

Perjantai:

- 10.00 - 12.00 Kaasmarkku, Leineperintie 7, pariton viikko
- 11.00 - 13.00 Sibeliustuisto, Säveltäjänkatu 10, parillinen viikko

Kerhojen kesto on 1½ - 2 tuntia kerralla, aamu tai iltapäivisin.

Kerhotoiminta pitää sisällään:

- yhteisen kahvihetken
- kevyttä tuolijumppaa
- visailu, sketsejä, vitsejä
- tarinoita, kertomuksia
- kerholaisten omaa ohjelmaa
- laulua, bingoa

Tule kanssamme viihtymään ja ylläpitämään sosiaalista kanssakäymistä.
Saat mielenvirkeyttä, huolet ja murheet unohtuvat sekä saat uusia ystäviä.
Jaksat kotona paremmin. Kahvi ja kahvileipä maksavat yhteensä euron.

Ohjaajat:

Ritva Salminen Puh. 044 701 6695

Ulla Kuntsi Puh. 044 701 6768



Vapaaehtoistoiminnan keskus LIISA

Vapaaehtoistoiminnan tavoitteena on elämänlaadun kohottaminen ja sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen. Vapaaehtoistyö tukee ja täydentää julkisia ja yksityisiä palveluja.

Vapaaehtoistoiminnan keskus LIISA toimii Porin perusturvakeskuksen alueella. Yhteistyöllä on keskeinen sija toiminnassa ja sitä tehdään mm. perusturvan eri toimijoiden, seurakuntien, järjestöjen ja oppilaitosten kanssa.

LIISA järjestää useita kertoja vuodessa vapaaehtoistyön kursseja yhdessä SPR:n Porin osaston kanssa. Vapaaehtoistyöntekijänä toimimiseen riittää auttamisen halu ja kiinnostus työtä kohtaan. Toiminnassa edellytetään ehdotonta vaitiolovelvollisuutta sekä luotettavuutta. Vapaaehtoistyö voi olla esimerkiksi asiointiapua tai ystäväpalvelutoimintaa. Lisäksi monessa ryhmätoiminnassa ja tapahtumissa tarvitaan vapaaehtoistyöntekijöitä. Tukea työhön saa LIISAn työntekijöiltä, SPR:n ystäväpalvelulta sekä ryhmältä.

Kotiin tarjottavat vapaaehtoistyöntekijöiden palvelut

- avunvälitys esimerkiksi lääkäri- ja asiointikäynneille ja ulkoilemaan
- soitto- ja aamusoitto sovitusti yksin asuvalle
- lukurinki: lukijoita näkövammaisille kotiin tai ryhmään
 - tilaukset puhelimitse numerosta 044 701 6636 (ma-pe klo 9-15)
- ystävävälitys, SPR:n Porin osasto
 - tilaukset puhelimitse numerosta 044 701 4577 (ma-pe klo 12-15)

Monipuolisessa vapaaehtoistyössä saat itsellesi sisältöä elämään, uusia kokemuksia sekä virkistystä ja hyvän mielen.

Liisan kaikille avoin toiminta Viikkarin Valkamassa 2019:

- Maanantaisin:** Levyraati klo 12 - 13.15, pariton vko
Ristikonratkojat klo 13.30 - 15
Päivähartaus klo 14.15. - 15
- Tiistaisin:** Bingo klo 10 - 11.30
- Keskiviikkoisin:** Englanninkeskustelukerho klo 9.45 - 10.45
Keskustelukerho klo 10 - 11
Lepohetki klo 11 - 11.30, pariton vko
Yhteislauluhetki klo 11.30 - 13, aina kk:n viim.ke
- Torstaisin:** LIISAn lukuhetki klo 11 - 12, pariton vko,
Tuolijumppa klo 14.15 - 15.15
Rommi- ja Skip-bo peliä käsitöiden lomassa
- Perjantaisin:** Tietotekniikkakerho klo 9 - 11
Bingo klo 10 - 11.30
Tietovisa klo 10 - 11.30, pariton vko,
Canasta klo 11.30 - 15.30
Lukupiiri 12 - 13.30

**MUUTA: Lauuilat 1xkk:ssa, klo 17 - 18.30 aina kk:n toinen tiistai
Ti 5.2. alkaa Vapaaehtoiskeskus LIISAn vapaaehtoistyöhön ja SPR:n
ystävöimintään perehdyttävä kurssi, joka koostuu neljän kerran
kokonaisuudesta. Tiedustele p. 044 701 6640
To 14.2 klo 16 - 18, Kaikille avoin Ystävänpäiväjuhla Viikkarin Valkaman
Sali. Yhdessä SPR:n kanssa. Ohjelmassa musiikkia ja SPR:n näytelmä.
Pe 29.3 klo 14.15 alkaen, Kulttuuriviikon juhla, Viikkarin Valkaman
Salissa. Ohjelmassa tanssiesitys, näytelmä ja musiikkia.
Tervetuloa!**

Lisätietoja: Viikkarin Valkama, Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori
Vapaaehtoistoiminnan ohjaaja, puh. 044 701 6640
Viriketoiminnan ohjaaja Ritva Salminen, puh. 044 701 6695
Avunvälitys puh. 044 701 6636
Ystävänvälitys puh. 044 701 4577
Sähköposti vapaaehtoistoimintakeskus.liisa@pori.fi

VAPAAEHTOIS- JA SENIORITYÖ



Mummun Kamari on viihtyisä keidas keskellä kaupunkia. Se löytyy Porin Seurakuntakeskuksen katutasosta, Itäpuisto 14. Mummun Kamari on kaikille avoin kahvila, kohtaamispaikka, joka on avoinna maanantaista torstaihin klo 11-15 ja perjantaisin klo 11-14. Mummun Kamarissa voit toimia myös vapaaehtoistyössä. **Lisätietoja toiminnasta diakoniatyöntekijältä p. 0400309784.**

Mummun Kamarin viikko-ohjelma

Maanantai

klo 11.30 Viikon avaus

Tiistai

klo 10.15 Tuolijumppa

klo 12 Kamarikerho käsitöistä kiinnostuneille

Keskiviikko

klo 13 Ohjelmatuokio

Torstai

klo 10.15 Tuolijumppa

klo 13 Hartaus

Perjantaisin klo 11-14 kahvipannu kuumana, ei erillistä ohjelmaa

Sunnuntai klo 13-15 Kaikille avoin Sunnuntaikerho.

Lisäksi myyjäisiä, vanhustenviikon tapahtumia, vierailuja ym.

Työtupa. Voit ommella ompelukoneella ja saumurilla tai kutoa kangaspuilla, vapaaehtoiset vetäjät opastavat tarvittaessa. Liity joukkoon keskiviikkoisin klo 10-13 Seurakuntakeskuksen kellarikerros, Eteläpuisto 10B

Muuta toimintaa:

Leskien klubi. Tarkoitettu kaikille leskeksi jääneille.

Kokoontuu kk:n viim. maanantaina klo 15.30-17.00

(28.1., 25.2., 25.3., 29.4.) Mummun Kamarin tiloissa, Seurakuntakeskus, Itäpuisto 14, 1. krs.

Lisätietoja diakoniatyöntekijä p. 0400 309784.

Kummikerho joka toinen lauantai klo 12-14 (2.2. alk.)

Kokoontuu Mummun Kamarin tiloissa, Itäpuisto 14, 1. krs.

Seuraa viikkoilmoittelua: Satakunnan Kansa, www.kirkkoporissa.fi sekä Mummun Kamarin facebook-ryhmä

PORIN KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT

Eläkeläisten ohjattu liikunta:

www.pori.fi/liikunta

Keskustan uimahallin liikuntaneuvontapisteestä löydät:

- tietoa liikunnan aloittamisesta
- tietoa liikuntaolosuhteista
- kuntoiluohjeita itsenäiseen liikkumiseen
- tietoa mm. ravinnosta, hampaiden ja suun terveydestä, perusturvan palveluneuvonnasta ja ehkäisevästä päihdetyöstä

Liikunnanohjaaja paikalla keskiviikkoisin klo 12-15 ja 18-19.30

Lisäksi pisteellä vierailevat joka kuukausi Porin perusturvakeskuksesta asiantuntijoita neuvomassa ja vastaamassa kysymyksiin.

www.pori.fi/liikunta

SENIORIEN KULTTUURIVIIKKO 25.-30.3.2019

Maanantai 25.3. klo 11-12.30

Porin seudun kansalaisopiston auditorio, Gallen-Kallelankatu 14

Lauletaan yhdessä osallistujien toivelauluja. Tervetuloa rohkeasti mukaan laulamaan! Hetken ohjaa Elisa Nordström. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton.

Tiistai 26.3.klo 12-13

Mummun Kamari, Itäpuisto 14, 1. krs

Mikä on haudan hallinta-aika? Entä hautaoikeus? Kuka on hautaoikeuden haltija? Miten tehdään hautasopimus? Seurakuntayhtymän ylipuutarhuri Sari Salow kertoo aiheesta ja vastaa siihen liittyviin kysymyksiin.

Tiistai 26.3. klo 13-15

Satakunnan Museo, Hallituskatu 11

Lehtikuvia ja lehtikuvaaja

Satakunnan Museon amanuessi Timo Nordlund kertoo maaliskuun alussa avautuneen *404 ruutua* -näyttelyn synnystä ja toteuttamisesta. Näyttely tehtiin yhteistyössä Satakunnan Kansan kanssa, ja näyttelyn kuvat perustuvat Satakunnan Museon ystävät -yhdistyksen hallinnoiman SK:n valokuva-arkiston digitointiprojektin tuotoksiin. Paikalla ovat myös Satakunnan Kansan entinen lehtikuvaaja Antti Suominen ja nykyinen kuvaaja Heikki Westergård. Heidän kanssaan on mahdollista keskustella lehtikuvaajan työstä; millainen olikaan lehtikuvaajan työpäivä 1960-luvulla ja millainen se on nykyään?

Keskiviikko 27.3.

Porin taidemuseo, Eteläranta

klo 11-20 senioreilla vapaa pääsy taidemuseoon

klo 14 tutustumme yhdessä taiteenkeräilijä Arto Jurttilan kanssa *Mielen silmin* -näyttelyyn. Kuulemme keräilijän ajatuksia taiteesta sekä tarinoista kokoelmateosten takana. Äänestetään omia lempiteoksia. Kahvitarjoilu.

[jatkuu seuraavalla sivulla...](#)

...jatkuu edelliseltä sivulta....

Torstai 28.3.

Porin pääkirjasto, Gallen-Kallelankatu 12

klo 13-14.30 Mobiilipiiri, Seminaarihuone 2, 2. krs

klo 14-15.30 Karaoke- ja tanssikahvila Seniori, Kirjaston kokoustila, pohjaksr.

Tule laulamaan ja tanssimaan sekä kahvittelemaan musiikkiosaston flikkojen kanssa.

Perjantai 29.3. klo 14.15 alkaen

Viikkarin Valkama, sali, Juhana Herttuankatu 17

Seniorien kulttuuriviikon juhla

Ohjelmassa mm. tanssiesitys Senioritanssijat, Liisan näytelmäpiirin esitys, musiikkia ja arvontaa. Kahvitarjoilu

Tervetuloa! järjestäjänä Vapaaehtoistoiminnan keskus LIISA

Lauantai 30.3. klo 15

Suomalainen klubi – Svenska Klubben, Eteläranta 10

Tour de France - Senioriviikon kamarikonsertti

Pori Sinfoniettan puhallinkvintetti

mm. Georges Bizet: Carmen Suite, Maurice Ravel: Le Tombeau de Couperin

Konsertti on maksuton. Kahvi tai muu tarjottava omalla kustannuksella.

Kaikkiin senioriviikon tapahtumiin on vapaa pääsy

Porin kaupungin sivistystoimialan kulttuuriyksikkö

Otavankatu 3 A, 28100 PORI

www.pori.fi/kulttuuri | kulttuuri@pori.fi

Oikeudet muutoksiin pidätetään

**Ö
P
O
R
I**