

PORI

VANHUSPALVELUT

SENIORINEUVOLA

&

IKÄPISTE



SENIORINEUVOLA

MATALAN KYNNYKSEN PALVELUPIESTE, JOKA TUKEE IKÄIHMISEN OMAEHTOISTA TERVEYDEN EDISTÄMISTÄ JA REAGOI TOIMINTAKYVYN MUUTOKSIIN VARHAISEN PUUTTUMISEN KEINAIN. TOIMINNAN TAVAOITTEENA ON TUKEA IKÄÄNTYVÄN IHMISEN ASUMISTA JA OMA-TOIMISUUTTA SEKÄ OHJATA HENKILÖ TARKOITUKSEN MUKAISTEN PALVELUJEN PIIRIIN.

Seniorineuvola on avoinna

ma – to 8.15 - 15.30

pe 8.15 - 15.00

Aamuvastaanotto ilman ajanvarausta

ma-pe 8.15 – 11

Iltapäivisin ajanvarauksella.

Puh. 044 701 0809

osoite: avopalvelukeskus

Viikkarin Valkamana, 2.krs

Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori

Seniorineuvolassa keskitytään mm. asiakkaan toimintakykyyn ja sen muutoksiin, liikuntaan, ravitsemukseen ja muistiin. Lisäksi tehdään tarvittaessa terveystmittauksia kuten verenpaineen, verensokerin ja hemoglobiinin mittauksia ja hoidetaan pienimuotoiset toimenpiteet, joita voivat olla esimerkiksi ompeleiden poisto, korvahuuhdeltu tai injektio antaminen. Vaativat haavahoidot ja akuutit sairaudet hoidetaan edelleen hyvinvointikeskuksissa, joissa on mahdollisuus lääkärin konsultaatioon.



Seniorineuvolan palvelut suunnataan kaikille ikäihmisille hyvinvointialueesta riippumatta ja ne ovat maksuttomia.

IKÄPISTE

- neuvontaa ikääntyneille ja läheisille

NEUVONNALLA JA OHJAUKSELLA TUETAAN ITSENÄISTÄ KOTONA SUORIUTUMISTA SEKÄ EDISTETTÄÄN HYVINVOINTIA, TOIMINTAKYKYÄ JA TERVEYTTÄ. IKÄPISTE TARJOAA NEUVONTAPALVELUITA, JOTKA ON SUUNNATTU ERITYISESTI IKÄÄNTYVILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN.

Neuvontapalvelusta

- yksilöllistä ohjausta ja apua arjessa selviytymiseen
- apua palveluiden ja etuuksien hakemiseen sekä hakemusten täyttämiseen – tarvittaessa kotikäyntinä.
- tietoa terveyden ja toimintakyvyn ylläpitämiseen.
- laaja-alaista neuvontaa ikäihmisille tarkoitetuista palveluista kuten harrastus- ja virkistystoiminnasta, teknologiaratkaisuista ja apuvälineistä (Porin perusturvakeskuksen, yksityisen ja kolmannen sektorin palvelut)
- opastusta asiakastietokoneen käytössä
- tukea omien voimavarojen esille saamiseksi ja käyttöön ottamiseksi.

Ikäpiste on avoinna

ma – to 8.15 - 15.30

pe 8.15 – 15.00

Paikan päälle voi tulla aikaa varaumatta ma-pe 9 – 11 muina aikoina Ikäpiste palvelee ajanvarauksella.

Puh. 044 7019 013

osoite: avopalvelukeskus

Viikkarin Valkama, 1.krs

Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori

Ikäpisteen puhelinneuvonta vastaa ympärivuorokauden.

Yhteydenotot myös sähköisesti:

ikapiste@pori.fi



Palvelu on maksutonta

Ikääntyvien neuvontapalvelua on saatavissa myös Merikarvialla, Noormarkussa ja Ulvilassa. Tarvittaessa tehdään myös kotikäyntejä.

MERIKARVIA

Palveluohjaaja on tavoitettavissa puhelimitse virka-aikana.

Mahdollisuus myös kotikäyntiin.

Puh. 044 701 0816

NOORMARKKU

Palveluohjaaja on tavoitettavissa puhelimitse virka-aikana sekä sovittaessa osoitteessa:

Eva Ahlströmintie 8, Noormarkku

Mahdollisuus myös kotikäyntiin.

Puh. 044 701 0816

ULVILA

Ikäpistepäivä on maanantaisin.

Vanhuspalveluiden palveluohjaaja on paikalla klo 13 – 15.30

Kohtaamispaikka Santra, Lauttaranta 7, 28400 Ulvila

Mahdollisuus myös kotikäyntiin.

Puh: **044 701 6623**

Santran puh: **044 701 0415**