

JALAN, PYÖRÄLLÄ, JULKISILLA, VAIHTOEHTOJA ON!

Mahtavien paikkojen lisäksi meillä on monipuoliset liikkumismahdollisuudet. Löydä uusi mukavuusalueesi ja kokeile rohkeasti eri kulkutapoja. Yksin autossa istumiselle on vaihtoehtoja: ota jalat alle, hyppää pyörän selkään, istu linja-auton penkille tai muodosta kimpakyytiryhmä lähellä asuvien työkavereiden kanssa. Säästät lompakkoasi ja ympäristöä. Samalla uudet kotikulmat tulevat tutuksi.



Jalat tai pyörä alle

Porin keskusta on tiivis, ja monet palvelut ovat lyhyen kävely- tai pyöräilymatkan päässä. Kauppatorilta kävelet 5 minuutissa Porin kaupunginkirjastoon tai teatteriin, 10 minuutissa Puuvillaan shoppailemaan ja 15 minuutissa matkakeskukseen. Pyörä on nopea ja kätevä kulkupeli: Kauppatorilta polkaiset 10 minuutissa Porin keskussairaalaan tai vaikkapa Isomäen jäähallille Ässien otteluun.

Täällä on missä polkea. Yli 300 kilometriä pyörätietä luulisi piisaavan. Ylämäkiä ei juuri ole ja vastatuulikin vain vahvistaa. Painetun pyörätiekartan voit noutaa esimerkiksi Porin kirjastoista tai Palvelupiste Porinasta (Yrjönkatu 6 B). Porin pyörätiet ovat nähtävissä myös sähköisessä muodossa kaupungin palvelukartalla: <http://palvelukartta.pori.fi>. Palvelukartasta löydät pyöräteiden lisäksi kattavasti kaupungin palveluja terveys- ja sosiaalipalveluiden toimipisteistä lähiliikuntapaikkoihin ja nähtävyyksiin.

Säännöt selviksi

Kumpi väistää liikenneympeyrässä, autoilija vai pyöräilijä? Kummalla puolella tietä pitää kävellä, jos jalkakäytävää ei ole? Liikenneturvan Jalan ja pyörällä -oppaassa on kattavasti käyty läpi kävelyyn ja pyöräilyyn liittyviä liikennesääntöjä, turvavarusteita ja sujuvaa liikkumista. Oppaan ja muita turvalliseen kävelyyn ja pyöräilyyn liittyviä materiaaleja voit ladata Liikenneturvan sivuilta:

www.liikenneturva.fi/fi/materiaalit/kavely-ja-pyorailu

Tiesitkö, että hyvän mielen lisäksi säännöllisellä kävelyllä ja pyöräilyllä on monia terveyshyötyjä:

- puoli tuntia reipasta kävelyä tai pyöräilyä päivittäin täyttää viikoittaisen terveysliikuntasuosituksen kestävyyskunnan osalta
- liikunnalla on myönteisiä vaikutuksia aineenvaihduntaan ja painonhallintaan
- sepelvaltimosairauksien kehittymisen vaara alenee 50 %
- tyypin 2 diabeteksen kehittymisen vaara laskee 50 %
- korkean verenpaineen kehittymisen vaara laskee 30 %
- sydän- ja verisuonisairauksien vaara pienenee
- osteoporoosin kehittyminen hidastuu

Lähde: UKK-instituutti

Vai menisinkö sittenkin bussilla?

Uutena porilaisena saat maksuttoman 30 päivän kausikortin Porin paikallisliikenteen busseihin Palvelupiste Porinasta (Yrjönkatu 6 B). Bussikyödyllä pääset tutustumaan kätevästi Porin keskusta-alueen lisäksi vaikkapa Ahlasiin, Noormarkkuun, Reposaareen ja Laviaan.

Keskussairaalan ja Puuvillan kauppakeskuksen välillä liikennöi vartin välein citylinja. Matka maksaa 1€/suunta ja se ei sisällä vaihto-oikeutta muille linjoille. Maksuvälineinä käyvät käteinen ja Porin kaupunkiliikenteessä käytössä olevat lipputuotteet. Citylinjan ja muiden bussilinjojen aikataulut, linjakartat ja lippuhinnat löydät Porin Linjojen sivuilta: <http://porinlinjat.fi/>.

Kyyti likel - mobiilisovellus tarjoaa reaaliaikaista tietoa linja-autojen liikkeistä sekä pysäkkikohtaista aikataulutietoa. Sovelluksesta voi ostaa 10 matkan sarjalipun, jolloin yhden matkan hinta on kaksi euroa. Matkaan sisältyy kahden tunnin vaihto-oikeus. Normaali kertalippu kuljettajalta ostettuna maksaa 3,30–5,50 euroa. Lataamalla sovelluksen Apple Storesta tai Google Play -sovelluskaupasta saat lahjaksi yhden maksuttoman bussimatkan Porin kaupunkiliikenteeseen.

Säästä rahaa ja ympäristöä

Liikkumalla lihasvoimaisesti tai joukkoliikenteellä edes osan vuodesta voit säästää merkittäviä summia. Alla olevassa taulukossa on havainnollistettu, kuinka paljon kuluu rahaa ja syntyy hiilidioksidipäästöjä vuosittain eri kulkutavoilla. Kannattaa pohtia, onko auton omistaminen välttämätöntä, sillä autoiluun uppoaa helposti satoja euroja kuukaudessa. Kuluja aiheutuu auton hankkimisen ja polttoaineen lisäksi muun muassa huolloista, varaosista, katsastuksista, vakuutuksista ja veroista.

Esimerkkejä eri kulkutapojen kustannuksista ja CO₂-päästöistä

Matkatyyppi	Henkilöauto		Joukkoliikenne		Pyöräily	
	€/vuosi	CO ₂ kg / vuosi	€/vuosi	CO ₂ kg / vuosi	€/vuosi	CO ₂ kg / vuosi
Työmatka Ruosniemestä Puuvillaan (5 km/suunta)	1 025 € ¹	378 kg ²	638 € ³	235 kg ²	120 € ⁵	0 kg
Työmatka Länsi-Porista Mäntyluotoon (20 km/suunta)	4 100 € ¹	1 510 kg ²	638 € ³	939 kg ²	120 € ⁵	0 kg
Matka ruokakauppaan (1,5 km/suunta, 2 kertaa / vko)	256 € ¹	126 kg ²	208 € ⁴	29 kg ²	120 € ⁵	0 kg

1) Laskettu henkilöauton kilometrikorvauksen 0,41 €/km (vuonna 2017) perusteella. Korvaus sisältää polttoaine-, ylläpito- ja hankinta- kulut, mutta ei esimerkiksi pysäköintikulua.

2) Perustuu VTT:n Lipasto-tietokantaan (11/2017). Päästölaskelmissa on huomioitu polttoainekulutuksesta syntyvät päästöt. Autoilijan on oletettu olevan autossa yksin. Bussin matkustajamääräksi on oletettu 10 henkilöä.

3) Porin kaupunkiliikenteen kausikortti (30 päivää) maksaa aikuisilta 58 euroa. Kustannus on laskettu 11 kuukaudelle vuodessa.

4) Porin kaupunkiliikenteen 10 matkan kortti maksaa 20 euroa. Lipulla on kahden tunnin vaihto-oikeus ja yhteen kauppareissuun on oletettu käytettävän yksi lippu.

5) Kustannus on laskettu 500 euroa maksaneelle pyörälle 10 vuoden pitoajalla ja yhdelle pyöräliikkeessä teetetylle perushuollolle (40 €) vuodessa. Varaosiin on arvioitu menevän 30 €/vuosi.